

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SPF SD Negeri Bedono 02

Kelas / Semester : 5/II

Tema : Topik 6 (Sehat itu Penting)

Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Pembelajaran ke : 1 (satu)

Alokasi waktu : 35 menit

I. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati gambar protokol kesehatan, siswa dapat menyebutkan perilaku masyarakat untuk menjaga kesehatan dengan tepat.
2. Dengan kegiatan mengamati perilaku masyarakat di lingkungan tempat tinggal dalam melakukan protokol kesehatan, siswa dapat menceritakan perilaku masyarakat yang mencerminkan sikap menjaga kesehatan lingkungan dengan tepat.

II. Kegiatan Pembelajaran

A. PENDAHULUAN

Guru membuka pembelajaran dengan salam melalui aplikasi WhatsApp

Guru menyapa murid beserta orang tua dan mengecek kehadiran murid

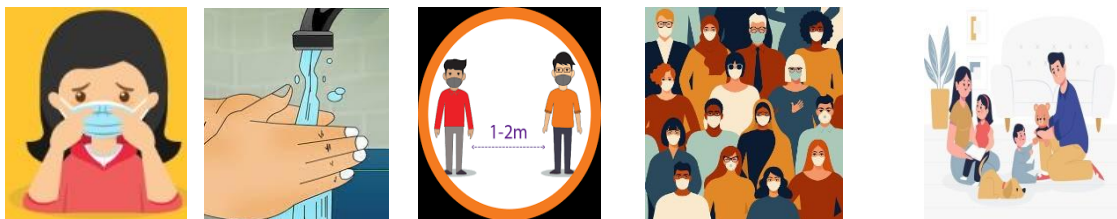
Guru memulai pembelajaran dengan mengajak berdo'a bersama dan memberikan motivasi

Guru menyampaikan kegiatan yang akan dilaksanakan pada hari ini

B. KEGIATAN INTI

Guru melakukan apersepsi melalui tanya jawab dengan siswa berkaitan kebiasaan baru masyarakat mengenakan masker.

Dengan dibimbing guru, siswa mengamati kebiasaan baru dengan 5M, untuk menjaga kesehatan :



Dengan bimbingan guru siswa menceritakan kebiasaan masyarakat berkaitan dengan gerakan 5 M sebagai protokol kesehatan di lingkungan masyarakat :

- a. Memakai masker
- b. Mencuci tangan pakai sabun pada air mengalir
- c. Menjaga jarak
- d. Menghindari kerumunan
- e. Membatasi mobilisasi

C. PENUTUP

1. Guru bersama siswa menyimpulkan pembelajaran yang sudah dilaksanakan.
2. Guru bersama siswa melakukan refleksi mengenai apa yang dipelajari hari ini.
3. Guru memberi tugas terstruktur pada siswa mengamati pelaksanaan protokol kesehatan di lingkungan keluarganya masing-masing.

III. PENILAIAN

PENGETAHUAN : Tes tertulis (terlampir)

Bedono, 06 April 2021
Guru Kelas

Suciah, S.Pd., M.Si
NIP. 19650509 198908 2 001

Lembar Kerja Siswa

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan tepat!

1. Sebutkan gerakan 5 M, dalam melaksanakan protokol kesehatan!
2. Apakah yang dimaksud membatasi mobilisasi dalam gerakan 5 M protokol kesehatan?

Kunci jawab :

1. Gerakan 5 M dan protocol kesehatan meliputi :
 - a) Memakai masker
 - b) Mencuci tangan pakai sabun pada air mengalir
 - c) Menjaga jarak
 - d) Menghindari kerumuman
 - e) Membatasi mobilisasi
2. Membatasi mobilisasi adalah mengurangi kegiatan di luar rumah untuk hal-hal yang tidak penting.

Pedoman Penilaian

No. 1 skor maksimal 5

No. 2 skor maksimal 5

$$N = \frac{\text{Perolehan Skor}}{10} \times 100$$