

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	:SDN 1 Galuk
Mata Pelajaran	:PJOK
Kelas/Semester	:V (lima) /2 (dua)
Materi Pokok	:Penyakit menular dan tidak menular serta penanggulangannya
Sub materi	: Upaya menjaga kebersihan diri
Alokasi Waktu	:1 x 10 menit

A.TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1 .Siswa mampu memahami konsep upaya menjaga kebersihan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular.
2. Siswa mampu menerapkan konsep upaya menjaga kebersihan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular.

B.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	1.Kelas dibuka dengan ucapan salam,berdoa,menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa 2.Guru meminta kepada siswa untuk mengingat kembali materi pelajaran sebelumnya 3.Guru menjelaskan materi apa yang akan dipelajari hari ini dan tujuan pembelajaran yang akan dicapai 4.Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat mengikuti pembelajaran hari ini	3 menit
Inti	1.Guru membagi siswa menjadi 3 kelompok 2.Siswa diminta untuk membuka buku paket PJOK hal 121-125 dan membaca materi upaya menjaga kebersihan diri 3.Guru menjelaskan bagaimana upaya menjaga kebersihan diri yang meliputi kebersihan rambut, kebersihan kuku, Kebersihan telinga, kebersihan hidung, kebersihan telinga, kebersihan gigi dan mulut, kebersihan tangan dan kaki dan kebersihan badan supaya terhindar dari penyakit menular dan tidak menular 4.Siswa diminta untuk menjelaskan kembali bagaimana cara menjaga kebersihan diri secara berkelompok	5 menit

	5.Siswa diminta untuk mengurutkan cara menggosok gigi, mencuci tangan dan membersihkan badan yang benar secara berkelompok 6.Guru memberikan apresiasi terhadap hasil pekerjaan siswa 7.Guru mengevaluasi hasil pekerjaan siswa kemudian memberikan penguatan terhadap hasil pekerjaan siswa	
Penutup	1.Dengan bimbingan guru siswa menyimpulkan tentang materi yang telah dipelajari 2.Siswa menyampaikan perasaannya setelah mengikuti pelajaran hari ini 3.Guru mengingatkan kepada siswa untuk selalu menerapkan protokol kesehatan 4.Menutup pelajaran dengan doa bersama dan salam	2 menit

C.PENILAIAN PEMBELAJARAN

1.Penilaian sikap : Pengamatan dan pencatatan sikap siswa menggunakan lembar observasi

2.Penilaian pengetahuan : Menjelaskan upaya menjaga kebersihan diri yang meliputi kebersihan rambut, kuku, telinga, mulut, tangan dan kaki, gigi dan kebersihan badan

3.Penilaian ketrampilan:

No	Kriteria	Baik Sekali (100)	Baik (90)	Cukup (80)	Perlu bimbingan
1	Mencuci tangan	Dapat mengurutkan dengan benar	Salah satu dalam mengurutkan	Salah dua dalam mengurutkan	Salah tiga atau lebih dalam mengurutkan
2	Menggosok gigi	Dapat mengurutkan dengan benar	Salah satu dalam mengurutkan	Salah dua dalam mengurutkan	Salah tiga atau lebih dalam mengurutkan
3	Membersihkan badan	Dapat mengurutkan dengan benar	Salah satu dalam mengurutkan	Salah dua dalam mengurutkan	Salah tiga atau lebih dalam mengurutkan

Blora, 3 Januari 2022

Calon Guru Penggerak

Happy Maria Yunita Sari, S.Pd

