

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMA Swasta Katolik Budi Murni 2 Medan
Kelas / Semester	: X-MIPA / Genap
Tema	: Usaha dan Energi
Sub Tema	: Hubungan Usaha dengan Energi Kinetik
Pembelajaran ke	: Pertama
Alokasi Waktu	: 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Siswa dapat :

1. Memformulasikan hubungan antara gaya, energi, usaha, dan daya ke dalam bentuk persamaan.
2. Menunjukkan kaitan usaha dengan perubahan energi kinetik.

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan

- 1) Guru mengucapkan salam, mengajak berdoa dan mengecek kehadiran siswa
- 2) Guru menjelaskan secara umum materi Usaha dan Energi

Kegiatan Inti

- 1) Guru menampilkan video balap lari "<https://youtu.be/tPCBvyoUQgg>", kemudian meminta siswa menyebutkan pelari yang memiliki daya terbesar
- 2) Siswa di dalam kelas dibentuk menjadi beberapa kelompok dengan anggota 4 siswa perkelompok.
- 3) Siswa berdiskusi tentang materi usaha, energi, dan daya.
- 4) Guru menugaskan siswa untuk menyebutkan kondisi usaha yang dilakukan oleh gaya bernilai nol.
- 5) Guru menugaskan siswa untuk berdiskusi tentang kondisi berjalan di bidang miring dan bidang datar, dan perbedaan usaha oleh gaya berat dari keduanya.
- 6) Guru memberikan kuis kepada siswa tentang daya dari dua mobil dengan massa yang berbeda bergerak dengan percepatan yang berbeda.
- 7) Siswa mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas.

Kegiatan Penutup

- 1) Guru bersama siswa menyimpulkan usaha, energi kinetik, dan daya.
- 2) Guru memberi salam, murid menjawab salam guru.

C. Penilaian Pembelajaran

Aspek	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen
Sikap	Observasi selama kegiatan belajar	Catatan dalam Jurnal guru
Pengetahuan	Penugasan : a) Tugas Individu ; pengertian Usaha, Energi Kinetik dan Daya. b) Menentukan besar Usaha, Energi Kinetik dan Daya dalam suatu permasalahan.	Rubrik penilaian Tugas individu
	c) Proposal eksperimen d) Laporan eksperimen	Rubrik penilaian tugas kelompok
Keterampilan	a) Unjuk kerja : presentasi hasil diskusi	Rubrik penilaian presentasi

Mengetahui,
Kepala Sekolah



Drs. Rafael Sitanggang, M. Si

Medan, 5 Januari 2021

Guru Mata Pelajaran

Giro Sihombing, S.Si