

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK

Satuan Pendidikan : SD NEGERI REJOSARI
 Kelas / Semester : 5 (Lima) / 1 (Satu)
 Tema : Kombinasi Gerak Dasar dalam Berbagai Permainan Bola Besar (3.1,4.1)
 Sub Tema : Kombinasi gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 2 x 35 menit

A. TUJUAN

1. Dengan mengamati, siswa dapat menjelaskan kombinasi gerak nonlokomotor dan manipulatif dalam gerakan passing bawah dan atas.
2. Melalui pengamatan, siswa dapat mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola voli.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme) 3. Kegiatan literasi. 	15 menit
Kegiatan Inti	<p>A. Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat Peraga gambar dan bola 2. Panduan Buku Guru dan Siswa, Gambar, informasi kombinasi gerak nonlokomotor dan manipulatif dalam bola voli, Net, bola voli <p>B. Ayo Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang lapangan bola voli dan gerakan passing bawah dan passing atas. (Mandiri Critical Thinking) 2. Peserta didik mengerjakan Kegiatan : Ayo Mengamati, guru memperagakan gerak passing bawah dan passing atas. <p>C. Ayo Menanya</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menanyakan materi yang belum dipahami tentang kombinasi gerak nonlokomotor dan manipulatif dalam gerakan passing bawah. (Communication, Critical Thinking) <p>D. Ayo Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru mengajak peserta didik untuk mempraktekkan gerak passing bawah dan gerak passing atas. 2. Peserta didik mempraktikkan kombinasi gerak dasar passing pada rubric Uji Kemampuan. (Mandiri, critical Thinking, Creativity and Innovation) <p>E. Ayo Mendiskusikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik diajak berdiskusi tentang kombinasi gerak nonlokomotor dan manipulatif dalam gerakan passing bola voli. Melakukan refleksi atas kegiatan yang sudah dilakukan. (Communication, Critical Thinking and Problem Solving) <p>F. Ayo Mengkomunikasikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru meminta peserta didik mengkomunikasikan cara melakukan kombinasi gerak nonlokomotor dan manipulatif dalam gerakan passing bawah kemudian mengevaluasi dan menganalisis gerak dasar dalam permainan bola voli yang telah dilakukan. (Communication, Critical Thinking and Problem Solving) 	45 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini (Kesimpulan). 2. Guru menyampaikan tugas Kerja Sama dengan Orang Tua dan siswa menyelesaikan tugas rumah sendiri dengan bimbingan orang tua. (Mandiri) 3. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Nasionalisme, Persatuan, dan Toleransi. 4. Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. (Religius) 	10 menit

C. PENILAIAN

1. **Pengamatan Sikap** : (pengamatan dan rekaman sikap)
2. **Penilaian Pengetahuan** : (tes tulis, presentasi)
3. **Penilaian Keterampilan**: (praktek, unjuk kerja, membuat produk)

Surakarta, 8 Nopember 2021

Siwi Purno, S.Pd

NIP. 19751124 200701 1 005