

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK

Satuan Pendidikan : UPT SPF SD NEGERI 101799 DELITUA
Kelas / Semester : VI / Ganjil
Tema : Variasi Dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Kasti
Sub Tema : Variasi Dan Kombinasi Melempar dan Menangkap Bola Kasti
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui serangkaian kegiatan pembelajaran dengan mengamati video dan gambar, siswa mampu :

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi melempar bola kasti
2. Menjelaskan variasi dan kombinasi menangkap bola kasti
3. Mempraktikkan variasi dan kombinasi melempar bola kasti
4. Mempraktikkan variasi dan kombinasi menangkap bola kasti

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

TAHAP PEMBELAJARAN	KEGIATAN PEMBELAJARAN	ALOKASI WAKTU
1. Kegiatan Pendahuluan		
Pendahuluan (persiapan/orientasi)	Orientasi <ul style="list-style-type: none"> ❖ Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran. ❖ Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin. ❖ Menyiapkan fisik dan psikis peserta didik dalam mengawali kegiatan pembelajaran. ★ <i>Guru mengajak siswa berdinamika dengan tepuk kompak dan lagu yang relevan.</i> 	2 Menit
Apersepsi	Apersepsi <ul style="list-style-type: none"> ❖ Mengaitkan materi / tema / kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi / tema/ kegiatan sebelumnya, ★ <i>Guru mengajak peserta didik untuk mengingat kembali atau menyegarkan ingatan mereka, mengenai materi pelajaran PJOK pada kelas sebelumnya, untuk menjembatani materi sebelumnya dengan materi yang baru.</i> ❖ Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan pelajaran yang akan dilakukan. 	
Motivasi	Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan. <ul style="list-style-type: none"> ❖ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari. ❖ Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung ❖ Memberitahukan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan berlangsung. 	

2. Kegiatan Inti

Mengamati

Siswa mengamati, guru menjelaskan tentang :

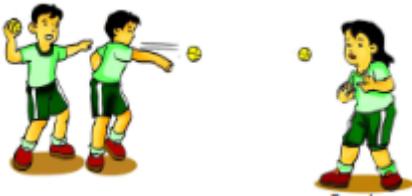
- ✦ *Variasi dan Kombinasi Melempar bola kasti*
- ✦ *Variasi dan Kombinasi Menangkap bola kasti*

Dengan cara :

Melihat (tanpa atau dengan alat)

Menayangkan gambar/foto/video berikut ini :

- ✦ *Melempar dan menangkap bola mendarat*



- ✦ *Melempar dan menangkap bola melambung*



- ✦ *Melempar dan menangkap bola bawah*



Menanya

Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar.

Mengumpulkan informasi

Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyaan

Mempraktikan

Siswa memperagakan gerakan variasi dan kombinasi melempar dan menangkap bola kasti

Mengkomunikasikan

- ❖ Mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan oleh temannya di depan
- ❖ Bertanya atas presentasi yang dilakukan dan peserta didik lain diberi kesempatan untuk menjawabnya.
- ❖ Bertanya tentang hal yang belum dipahami, atau guru melemparkan beberapa pertanyaan kepada siswa.

**6
Menit**

3. Kegiatan Penutup

Rangkuman dan Refleksi

- Peserta didik menanyakan hal-hal yang masih diragukan dan melaksanakan evaluasi dengan penuh rasa ingin tahu.
- Peserta didik turut membantu memberikan penjelasan tentang hal-hal yang diragukan peserta didik lain sehingga informasi menjadi benar dan tidak terjadi kesalahpahaman terhadap materi dengan tekun
- Guru dan peserta didik menyimpulkan materi sajian
- Guru memberi reward kepada peserta didik dengan mengangkat dua jempol.

Tindak lanjut

- Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.
- Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam.
- Guru mengucapkan terimakasih atas antusias dan semangat peserta didik di dalam proses pembelajaran

**2
Menit**

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja/praktek.

No	Ranah Kompetensi	Teknik Penilaian	Bentuk Penilaian
1	Sikap	Observasi selama KBM berlangsung	Jurnal pengamatan
2	Pengetahuan	Lisan	Menjawab pertanyaan
3	Keterampilan	Praktek	Memperagakan di depan kelas

Mengetahui
Kepala UPT SPF
SD Negeri 101799 Delitua,

Delitua, Juli 2021.-
Guru PJOK,

SRI GUSMIATI, M.Pd
NIP. 19700817 199203 2 012

RINA MARIANA, M.Pd
NIP. 19840303 200903 2 010