

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Simulasi Mengajar Sekolah Penggerak)

Satuan Pendidikan : SDN 3 Mlilir
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : VI/Gasal
Tema : Penguasaan pengetahuan dan praktik variasi dan kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan sebagai dasar pembentuk rangkaian (jurus) seni bela diri pencak silat
Tahun Pelajaran : 2020/2021
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mempelajari materi ini, peserta didik diharapkan dapat :

1. Menjelaskan cara melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar seni bela diri
2. Menjelaskan cara melakukan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif untuk membentuk sikap kuda-kuda dan pukulan gerak dasar seni bela diri.
3. Mempraktikan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif untuk membentuk sikap kuda-kuda dan pukulan gerak dasar seni bela diri.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1. PENDAHULUAN (3 menit)

- a. Orientasi
- b. Apresepsi
- c. Motivasi

2. KEGIATAN INTI (5 menit)

- a) Mengamati : Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik pembahasan dengan memperhatikan video serta mendengarkan penjelasan dari guru.
- b) Menanya : Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan materi yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar
- c) Mencoba : Menunjuk salah satu siswa yang telah paham untuk memperagakan Gerakan kuda – kuda dan Pukulan
- d) Menyimpulkan : Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan dari penjelasan guru, video dan pertanyaan - pertanyaan, sehingga mereka paham perbedaan posisi kaki dan tangan saat melakukan kuda – kuda dan pukulan.
- e) Mengkomunikasikan : Peserta didik membuat kelompok dengan meletakkan disetiap kelompok minimal 1 orang yang paham dengan materi, agar mereka bisa berdiskusi untuk memahami Gerakan

3. KEGIATAN PENUTUP (2 menit)

- a. Peserta didik mencoba menyimpulkan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan
- b. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan materi
- c. Melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan

C. Penilaian

1. Teknik Penilaian

- a. Sikap : Pengamatan
- b. Keterampilan : Praktik
- c. Pengetahuan : Tes tertulis



Mlilir, 6 April 2021

Guru Mata Pelajaran PJOK

Bagus Ari Fatah, S.Pd
NIP. 19821228 200902 1 004