

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Tapelan I Kec. Ngraho
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : VI / Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021 / 2022
Tema : Variasi dan Kombinasi Gerak dalam Permainan Bola Besar
Sub Tema : Gerak Menendang Bola
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit
Kompetensi Dasar : 3.1 Memahami Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Lokomotor, Non Lokomotor, dan Manipulatif dengan Kontrol yang Baik dalam Permainan Bola Besar Sederhana dan atau Tradisional.
4.1 Mempraktikkan Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Lokomotor, Non Lokomotor, dan Manipulatif dengan Kontrol yang Baik dalam Permainan Bola Besar Sederhana dan atau Tradisional

A. Tujuan Pembelajaran

Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat :

- ❖ Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan benar
- ❖ Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar menendang bola pada permainan sepak bola dengan benar dengan benar

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran2. Guru Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin3. Guru Mengaitkan materi/<i>tema/kegiatan</i> pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/<i>tema/kegiatan</i> sebelumnya4. Guru Memberitahukan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan saat itu5. Guru Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung	2 Menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa membaca buku teks tentang gerak menendang bola2. Siswa mengamati gerakan menendang yang diperagakan oleh guru3. Siswa dan guru melakukan tanya jawab4. Siswa diberikan tugas untuk menyelesaikan soal uraian	6 Menit

	5. Siswa mengumpulkan/melaporkan hasil kerjanya 6. Siswa diberikan tugas gerak mempraktikkan gerak menendang bola 7. Guru memberikan penguatan terhadap gerakan yang telah dilakukan siswa	
Penutup	1. Siswa bersama guru membuat rangkuman/simpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan. 2. Siswa bersama guru melakukan refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan. 3. Guru menyampaikan materi pembelajaran selanjutnya 4. Pembelajaran diakhiri dengan doa , dipimpin oleh salah seorang siswa	2 Menit

C. Penilaian Pembelajaran

1. Teknik Penilaian

- a. **Penilaian Sikap**
 - Lembar Observasi
- b. **Penilaian Kompetensi Pengetahuan**
 - Tes Tertulis (Uraian/esai)
- c. **Penilaian Kompetensi Keterampilan**
 - Mempraktikkan (Unjuk)

Ngraho , 4 Januari 2021



Mengetahui :
Kepala SD Negeri Tapelan I

ARIYADI, S.Pd
NIP. 19630409 198303 1 008

Guru Mata Pelajaran PJOK

Teguh Wicaksono, S.Pd
NIP. 19910223 201503 1 001

LAMPIRAN I

1. Lembar Observasi Sikap

No.	Nama Peserta Didik	Sikap					Jumlah	Skor Sikap	Predikat
		1	2	3	4	5			

➤ Butir Sikap Yang dinilai

1. Berdoa sebelum dan sesudah pembelajaran
2. Kerja sama
3. Disiplin
4. Tanggung jawab
5. Percaya Diri

➤ Catatan :

Skor Sikap = Total Skor : 5

Predikat :

- 91-100 = Sangat Baik
- 81- 90 = Baik
- 71- 80 = Cukup
- 61- 70 = Kurang
- < 60 = Sangat Kurang

LAMPIRAN II

2. Penilaian Pengetahuan

No.	Butir Soal	Jumlah Soal	Skor	Keterangan
1	Sebutkan Jenis Permainan Bola Besar	1	25	
2	Jelaskan Pengertian Sepak Bola	1	25	
3	Sebutkan Teknik dasar dalam sepak bola	1	25	
4	Sebutkan cara menendang bola	1	25	
	Skor Maksimal		100	

Kunci Jawaban :

1. Sepak Bola, Bola voli, Bola basket
2. Suatu permainan sepak bola yang dilakukan dalam 2 (dua) babak, yang mana masing-masing dari babak pada umumnya berlangsung selama 45 menit. Permainan sepakbola dipimpin oleh seorang wasit dengan dibantu oleh dua hakim garis. Para pemain menggunakan sepatu bola serta kostum yang berbeda dengan lawan mainnya, sedangkan untuk penjaga gawang harus mengenakan kostum khusus yang berbeda dengan para pemain lainnya.
3. Teknik dasar Sepak Bola
 - Menendang
 - Menggiring
 - Mengontrol
 - Menyundul
 - Menangkap (khusus kiper)
4. Cara Menendang bola
 - Menendang dengan kaki dalam
 - Menendang dengan kaki luar
 - Menendang dengan punggung kaki

LAMPIRAN III

3. Penilaian Keterampilan

➤ Keterampilan gerak dasar menendang bola dalam permainan sepak bola

No.	Aspek yang dinilai	Kualitas Gerak		
		1	2	3
1	Menendang dengan kaki dalam			
2	Menendang dengan kaki luar			
3	Menendang dengan punggung kaki			
	Jumlah Skor yang diperoleh			

Indikator Pencapaian Kompetensi Penilaian :

1. Sikap Awal
2. Ayunan kaki
3. Perkenaan Bola pada kaki

Penskoran :

- Skor 3 Jika benar semua
- Skor 2 Jika benar mendekati benar
- Skor 1 Jika Gerakan Salah

$$\text{NILAI AKHIR} = \frac{\text{SKOR YANG DIPEROLEH}}{\text{TOTAL NILAI}} \times 100$$

LAMPIRAN IV

4. MATERI



Gambar 3.1
Menendang bola dengan kaki bagian dalam



Gambar 3.2
Menendang bola dengan punggung kaki



Gambar 3.3
Menendang bola dengan kura-kura bagian dalam