

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Inpres Simueng
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/semester : VI / Ganjil
Tema : Variasi dan kombinasi pola gerak dasar permainan kasti
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 2 x 5 menit

A. Kompetensi Inti

KI-3 Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati, mendengar, melihat, membaca dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah.

KI-4 Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. Kompetensi Dasar

3.2 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional.

4.2 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan Manipulative dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional.

C. Tujuan Pembelajaran

Melalui penjelasan dari guru siswa dapat :

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar melambungkan bola pada permainan kasti.
2. Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar melempar bola pada permainan kasti.
3. Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar melambungkan bola pada permainan kasti.
4. Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar melempar bola pada permainan Kasti.

D. Materi Pembelajaran

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar melambungkan dan melempar bola pada permainan kasti.
2. Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar melambungkan dan melempar bola pada permainan kasti.

E. Media Pembelajaran

1. Laptop
2. Bahan tayang (slide power point)
3. Bola kasti

F. Kegiatan pembelajaran

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Pendahuluan	➤ Kegiatan dibuka dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran.	2 Menit

Keterangan Rentang nilai :

- Ya = 85 - 100
- Tidak = 70 - 80

Penilaian Diri

No.	Uraian	Ya	Tidak
1	Saya selalu berdoa sebelum melakukan aktivitas		
2	Saya selalu memperhatikan penjelasan dari guru		
3	Saya menghargai pendapat teman		
4	Saya menghormati dan menghargai guru		
5	Saya aktif kerjasama dengan teman kelompok		

Keterangan Rentang nilai :

- Ya = 85 - 100
- Tidak = 70 - 80

b. Penilaian pengetahuan

Soal

1. Tuliskan 2 gerak dasar melambungkan bola pada permainan kasti !
2. Tuliskan 3 gerak dasar melempar bola pada permainan kasti !
3. Tuliskan Langkah-langkah gerak lemparan datar pada permainan kasti !

Rubrik Penilaian

No.	Penilaian	Score/Nilai
1	Siswa dapat menyebutkan jawaban dengan baik dan benar	3
2	Siswa dapat menyebutkan jawaban yang benar tapi kurang lengkap	2
3	Siswa dapat menyebutkan jawaban tapi salah	1

No.	Nama Siswa	Penilaian		
		3	2	1
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Keterangan Rentang nilai :

- 3 = 95 - 100
- 2 = 85 - 90
- 1 = 70 - 80

Skor Perolehan

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{\text{Skor Maksimal}} \times 100$$

c) Penilaian Keterampilan

Teknik	Kriteria Gerakan	Kurang	Cukup	Baik
1. Teknik Melambungkan bola	- Kepala/pandangan			
	- Lengan/tangan			
	- Badan			
	- Tungkai			
2. Teknik Melempar bola	- Kepala/pandangan			
	- Lengan/tangan			
	- Badan			
	- Tungkai			

No	Nama Siswa	Penilaian		
		Kurang	Cukup	Baik
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Keterangan Rentang Nilai

- Kurang = 70 – 80
- Cukup = 85 – 90
- Baik = 95 – 100

Mengetahui
Kepala SDN Inpres Simueng

RIKLES HORMAN, S.Pd
NIP. 19690706 200103 1 002

Simueng, November 2021

Guru PJOK

RIKLES HORMAN, S.Pd
NIP. 19690706 200103 1 002



**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

NAMA : RIKLES HORMAN, S.Pd
NIP : 19690706 200103 1 002
UNIT KERJA : SDN INPRES SIMUENG
KECAMATAN : TABUKAN SELATAN
KABUPATEN : KEPULAUAN SANGIHE

**PESERTA SELEKSI
CALON SEKOLAH PENGGERAK
2021**