

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Sekolah : SD Negeri 2 Negara Bumi Ilir
Kelas /Semester : 4 /2 (dua)
Tema6 : Cita-Citaku
Subtema 1 : Aku dan Cita-Citaku
Pembelajaran ke- : 2 dan 5
Peertemuan ke- : *1 dan 2*

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menyaksikan simulasi dan mendengar penjelasan guru, siswa mampu menjelaskan berbagai kombinasi gerak dasar atletik jalan dan lari dengan tertib dan teliti.
2. Dengan menyaksikan simulasi dan mendengar penjelasan guru, siswa mampu mempraktikkan kombinasi gerak dasar atletik jalan dan lari melalui permainan

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca (LITERASI) 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis) 	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa • Siswa menceritakan materi satu per satu. • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca instruksi di buku siswa. • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa 	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap <i>disiplin</i>. 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala UPTD Satuan Pendidikan
SDN 2 Negara Bumi Ilir

Negara Bumi Ilir, 6 Januari 2021
Guru PJOK

SUMIYATI,S.Pd.SD
NIP.196307071986032005

MARTIN WIBISONO,S.Pd
NIP.

1. Penilaian spiritual dan sosial (KI-1 dan KI-2)

Jalan dan Lari

Penilaian aspek spiritual dan sosial dilakukan dengan pengamatan selama mengikuti kegiatan pembelajaran.

Lakukan pengamatan untuk diri sendiri atau berpasangan ,berikan tanda cek lis (\checkmark) untuk setiap perilaku, dengan rentang skor antara 1 sampai dengan 4. (sangat baik =4,baik =3,cukup =2,kurang =1)

NAMA : ALUNG

KELAS : IV (Empat)

No	Sikap spiritual dan Sosial	Skor				Jumlah
		1	2	3	4	
1.	Berdo'a sebelum dan sesudah kegiatan pembelajaran				\checkmark	
2.	Menunjuka sikap berusaha secara maksimal dalam melakukan pembelajaran			\checkmark		
3.	Kejujuran			\checkmark		
4.	Kedisiplinan			\checkmark		
5.	Tanggung Jawab			\checkmark		
6.	Toleransi			\checkmark		
7.	Menghargai Teman			\checkmark		
	Jumlah skor maks = 28 (7 x 4)					22
	Nilai = Jumlah skor Perolehan/skor maks x 4					3 (B)

2. Penilaian Pengetahuan (KI-3)

Pilihan Ganda

Jawablah soal berikut dengan memberikan tanda silang (X). Untuk jawaban yang benar diberi Skor = 1, dan bila salah diberi skor = 0

CONTOH SOAL BLA-BLA-BLA

Essay

Jawab soal berikut dengan benar, dengan deskripsi sebagai berikut :

- ✓ Skor 4 : jika mampu menjawab *empat* jawaban dengan baik
- ✓ Skor 3 : jika mampu menjawab *tiga* jawaban dengan baik
- ✓ Skor 2 : jika mampu menjawab *dua* jawaban dengan baik
- ✓ Skor 1 : jika mampu menjawab *satu* jawaban dengan baik

Contoh soal

1. Apa perbedaan jalan dan lari ?
2. Sebutkan Tiga gerakan gerakan dasar dalam olahraga jalan cepat ?
3. Sebutkan Tiga gerakan dasar dalam olahraga lari jarak pendek ?
4. Jelaskan sikap badan yang benar dalam olahraga jalan cepat ?
5. Sebutkan Tiga teknik memasuki finish yang benar ?

3.PENILAIAN KETERAMPILAN (KI-4)

Lakukan kegiatan berikut dengan berpasangan dengan temanmu. Amati gerakan yang dilakukan teman. Berikan tanda (√) pada kolom perolehan skor yang sudah disediakan, dengan skor antara 1 sampai dengan 4.

4 = Sangat Baik

3 = Baik

2 = Cukup

1 = Kurang

Lakukan variasi dan kombinasi gerak dasar fundamental pada olahraga jalan dan lari :

1.Melakukan teknik star,berjalan,gerakan kaki,gerakan pinggang,dan teknik finish dalam olahraga jalan cepat dengan baik dan benar.

2.Melakukan teknik star jongkok,sikap badan,sikap langkah,gerakan lengan dan melewati finish dalam lari jarak pendek dengan baik dan benar.

Format penilaian (KI-4) JALAN CEPAT

No	Nama Peserta Didik	Butir Jalan Cepat																				Jml. Skor	Nilai	
		1				2				3				4				5						
		Teknik start				Teknik berjalan				Gerakan kaki				Gerakan pinggang				Teknik finis						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	ALUNG				4				3				4				3				4	18	4 (b)	
2	BAGAS																							
3	DERNA																							
4	FAUZI																							
5	FERRY																							
6	FIKRI																							
7	FITRIA																							
8	INTAN																							
9	JUNAJDI																							
10	KRISNA																							
11	M.VERY																							
12	BAWAI																							
13	ALIFAH																							
14	FERA																							
15	RAHMA																							
16	RENDI																							
17	RIKA																							
18	RINA																							
19	RIZKY																							
20	SELI																							
21	SEPTIA																							
22	SURYA																							
23	WARDATUN																							
24	WINDA																							
25	YULIATORO																							
SKOR MAKS= 20																								
		Nilai =Skor perolehan / Skor maks X 4																						

Format penilaian (KI-4) LARI JARAK PENDEK

No	Nama Peserta Didik	Butir Lari Jarak Pendek																				Jm l. Sk r	Nilai
		1				2				3				4				5					
		Teknik star				Sikap badan				Sikap lengan				Gerakan Lengan				Teknik finis					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	ALUNG				4				3				4				3				4	18	4 (b)
2	BAGAS																						
3	DERNA																						
4	FAUZI																						
5	FERRY																						
6	FIKRI																						
7	FITRIA																						
8	INTAN																						
9	JUNAIDI																						
10	KRISNA																						
11	M.VERRY																						
12	BAWAI																						
13	ALIFAH																						
14	FERA																						
15	RAHMA																						
16	RENDI																						
17	RIKA																						
18	RINA																						
19	RIZKY																						
20	SELI																						
21	SEPTIA																						
22	SURYA																						
23	WARDATUN																						
24	WINDA																						
25	YULIATORO																						
SKOR MAKS= 20																							
		Nilai =Skor perolehan / Skor maks X 4																					