

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Pilang 2
 Kelas / Semester : IV / 1
 Materi : Variasi Gerak Dasar Jalan, Lari, Lompat, Loncat, dan Lempar
 Alokasi Waktu : 10 menit
 Pertemuan ke- : 1

A. Kompetensi Inti

3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya dirumah, di sekolah, dan tempat bermain.
4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. Kompetensi Dasar

4.3 Mempraktekkan variasi pola dasar jalan, lari, lompat, dan lempar

C. Indikator Pencapaian Materi

1. Mempraktekkan variasi gerak dasar jalan
2. Mempraktekkan variasi gerak dasar lari
3. Mempraktekkan variasi gerak dasar lompat
4. Mempraktekkan variasi gerak dasar lempar.

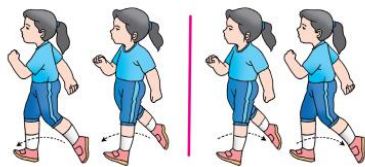
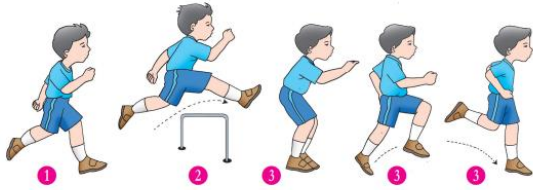
D. Tujuan Pembelajaran

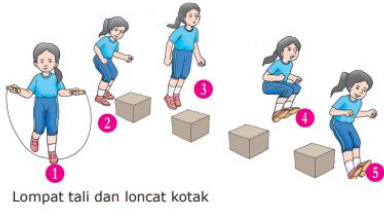
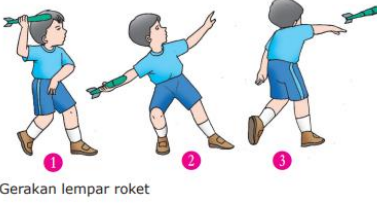
1. Melalui permainan olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional, siswa dapat mempraktekkan variasi gerak dasar jalan
2. Melalui permainan olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional, siswa dapat mempraktekkan variasi gerak dasar lari
3. Melalui permainan olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional, siswa dapat mempraktekkan variasi gerak dasar lompat
4. Melalui permainan olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional, siswa dapat mempraktekkan variasi gerak dasar lempar.

E. Materi Pembelajaran

Variasi Gerak Dasar Jalan, Lari, Lompat, Loncat, dan Lempar.

F. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<p>Apresepsi/Motivasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa dibariskan menjadi 4 baris 2. Siswa diajak untuk berdoa 3. Melakukan presensi 4. Melakukan pemanasan 	2 menit
Inti Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa dapat melakukan gerakan variasi gerak dasar jalan <div style="text-align: center;">  <p>Jalan maju dan mundur.</p> </div> 2. Siswa dapat melakukan gerakan variasi gerak dasar lari <div style="text-align: center;">  <p>Gambar 3.8 Lari melompati rintangan dan lari langkah kuda</p> </div> 	7 menit

	<p>3. Siswa dapat melakukan gerakan variasi gerak dasar lompat</p>  <p>Lompat tali dan loncat kotak</p> <p>4. Siswa dapat melakukan gerakan variasi gerak dasar lempar</p>  <p>Gerakan lempar roket</p>	
Penutup	<p>Dalam kegiatan akhir, Guru:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa dikumpulkan untuk mendengarkan penjelasan guru tentang materi yang dilakukan tadi 2. Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan 3. Doa 	1 menit

G. Penilaian

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Contoh Instrumen
<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan variasi gerak dasar jalan • Melakukan variasi gerak dasar lari • Melakukan variasi gerak dasar lompat • Melakukan variasi gerak dasar lempar 	Non Tes	Tes Keterampilan/ Perbuatan Soal Praktek	<ul style="list-style-type: none"> • Praktekkan gerakan variasi gerak dasar jalan • Praktekkan gerakan variasi gerak dasar lari • Praktekkan gerakan variasi gerak dasar lompat • Praktekkan gerakan variasi gerak dasar lempar

A. FORMAT KRITERIA PENILAIAN

1. PRODUK (HASIL DISKUSI)

No	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Konsep	* semua benar	4
		* sebagian besar benar	3
		* sebagian kecil benar	2
		* semua salah	1

2. PERFORMANSI

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Pengetahuan	* Pengetahuan	4
		* kadang-kadang Pengetahuan	2
		* tidak Pengetahuan	1
2.	Praktek	* aktif Praktek	4
		* kadang-kadang aktif	2
		* tidak aktif	1
3.	Sikap	* Sikap	4
		* kadang-kadang Sikap	2
		* tidak Sikap	1

B. LEMBAR PENILAIAN

No	Nama Siswa	Performan			Produk	Jumlah Skor	Nilai
		Pengetahuan	Praktek	Sikap			
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Pilang, 20 November 2021
Peserta - Kepala Sekolah
Program Sekolah Penggerak



DWI MARDIYANTO, S.Pd
NIP. 19750301 200003 1 003