

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJAR
(RPP)**

Satuan Pendidikan : UPT SD Negeri 05 Tarung-Tarung Utara
Kelas /Semester : II/ganjil
Materi :Variasi gerak dasar lokomotor
Sub materi :Variasi gerak dasar berjalan,lari dan lompat
Alokasi Waktu : 2x 35 Menit

A.Tujuan pembelajaran

1. Siswa dapat memahami variasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat dalam permainan sederhana menggunakan gerak dasar lokomotor.
2. Siswa dapat mempraktikkan variasi gerak dasar jalan,lari, dan lompat dalam permainan sederhana menggunakan gerak dasar lokomotor.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pendahuluan

- Guru memberi salam
- Menanyakan kepada peserta didik kesiapan untuk memulai pelajaran
- Mempersilahkan salah seorang siswa untuk memimpin doa
- Mengecek kehadiran siswa
- Menyampaikan informasi mengenai tujuan dan manfaat dari aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.

2. Kegiatan Inti

- Guru menyampaikan materi mengenai pembelajaran yang akan dilaksanakan
 - Guru menjelaskan tentang maksud dari variasi gerak dasar lokomotor
 - Siwa mengamati gambar tentang variasi gerak lokomotor (berjalan,berlari,melompat)
 - Guru memberikan gambaran variasi gerak dasar lokomotor dalam kehidupan sehari-hari
 - Siswa diberikan kesempatan untuk mempraktikkan gerak dasar lokomotor seperti yang ada di Buku pelajaran yang telah diamati
1. Variasi gerak dasar berjalan (jalan kedepan,samping,belakang)
 2. Variasi gerak dasar lari (lari pelan, cepat,zig zag)
 3. Variasi gerak dasar melompat (lompat kesamping,katak,kangguru)

3.Kegiatan Penutup

- Siswa dibantu guru membuat kesimpulan dan membuat catatan tentang pembelajaran yang telah dilaksanakan
- Siswa diberikan kesempatan untuk melakukan Tanya jawab tentang variasi gerak dasar lokomotor
- Guru memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan dipelajari pada pertemuan selanjutnya.
- Kelas ditutup kembali dengan doa yang dipimpin oleh ketua kelas.

c. Penilaian Hasil Belajar

- Pengetahuan : Tes tertulis (menjawab pertanyaan, pilihan ganda)
- Keterampilan : Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor.

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Guru PJOK

NIKMAH, S.pd SD
NIP.196702121990032004

YESI FEBRIANTI, S.Pd
NIP.