

KRENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN (RPP)

Sekolah : SD Negeri Sewukan 1
Kelas /Semester : II/ 1 (Satu)
Bab 1 : Variasi Gerak Dasar Lokomotor
Sub Bab 1 : Variasi Gerak Dasar berjalan
Pembelajaran ke- : 1
Mutan Pelajaran : PJOK
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat memahami dan mempraktekkan gerak dasar berjalan ke depan dengan benar.
2. Peserta didik dapat memahami dan mempraktekkan gerak dasar berjalan ke belakang dengan benar.
3. Peserta didik dapat memahami dan mempraktekkan gerak dasar berjalan ke samping kanan dan kiri dengan benar.
4. Peserta didik dapat memahami mempraktekkan gerak dasar berjalan menirukan binatang kucing.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Diskripsi kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	1.Siswa dikumpulkan berbaris tiga bersaf 2. Guru memberi salam,berdoa dan presensi 3. Guru memimpin pemanasan	2 menit
Inti	1.Guru menjelaskan materi gerak dasar lo komotor berjalan ke depan, selanjutnya peserta didik mempraktekkan 10-15 langkah dengan hitungan 2. Guru menjelaskan materi gerak dasar jalan ke belakang , selanjutnya peserta didik mempraktekkan dengan gerakan 10-15 langkah dengan hitungan 3. Guru menjelaskan materi gerak dasar ke belakang , selanjutnya siswa mempraktekkan dengan gerakan 10 langkah ke samping kanan dan 10 langkah ke samping kiri dengan hitungan 4. Guru menjelaskan materi gerak dasar berjalan menirukan binatang kucing, selanjutnya peserta didik mempraktekkab sambil menirukan suara kucing	6 menit
Penutup	1. Siswa bersama guru melakukan refleksi dari pembelajaran yang telah berlangsung: Apa saja yang telah dipelajari dari kegiatan hari ini?	2 menit

	2. Siswa bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran. 3. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah satu peserta didik yang paling aktif .	
--	---	--

C. PENILAIAN(ASSESSMENT)

1. Penilaian Sikap; tanggung jawab, keberanian, dan ketelitian.
2. Penilaian Pengetahuan; Jawaban singkat.
3. Penilaian Keterampilan; Unjuk Kerja

Mengetahui,
Kepala Sekolah
SD Negeri Sewukan 1



Budiharto,S.Pd,M.Pd
Nip. 19700310 199903 1 008

Sewukan, Juli 2021
Calon Guru Penggerak



Sriwidayati,S.Pd
NIP. 19810508 201406 2002