

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

- Satuan Pendidikan** : SD NEGERI GIRIREJO
- Kelas /Semester** : IV (Empat)/ 1 (Satu)
- Materi Pokok** : Variasi gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional*
- Sub Materi** : 2. Gerak dasar Manipulatif dalam permainan bola kasti
- Pembelajaran Ke** : 6 (enam)
- Alokasi waktu** : 1 x 30 Menit

Kompetensi Inti (KI):

1. Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya
2. Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga , teman dan guru
3. Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan ditempat bermain
4. Menyajikan pengetahuan faktual dala bahasa yang jelas, sistimatis, dan logis dalam karya yang estetis dalam gerakan ya ng mencerminkan anak sehat dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak yang beriman dan berakhlak mulia.

| Kompetensi Dasar | Indikator Pencapaian Kompetensi |
|---|---|
| 3.1 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional* | 3.1.1Siswa dapat menjelaskan gerak dasar manipulatif memukul bola mendarat dengan benar 3.1.2 Siswa dapat menjelaskan gerak dasar manipulatif pukulan bola melambung dengan benar . 3.1.3 Siswa dapat menjelaskan gerak dasar manipulatif memukul bola samping dengan benar |

| | |
|---|---|
| <p>4.1 Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional*</p> | <p>4.1.1 Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif memukul bola mendatar dengan benar .</p> <p>4.1.2 Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif pukulan melambung dengan benar .</p> <p>4.1.3 Siswa dapat mempraktikkan gerak manipulatif memukul pukulan samping dengan benar</p> |
|---|---|

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa dapat menjelaskan gerak dasar manipulatif memukul bola mendatar dengan benar
- Siswa dapat menjelaskan gerak dasar manipulatif pukulan bola melambung dengan yang benar .
- Siswa dapat menjelaskan gerak dasar manipulatif memukul bola menyusur tanah dengan benar
- Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif memukul bola mendatar dengan benar
- Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif pukulan bola melambung dengan yang benar .
- Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif memukul bola menyusur tanah dengan benar

B. METODE PEMBELAJARAN

- PBL (Problem Best learning)
- Diskusi

C. MEDIA

- Laptop
- Proyektor
- PPT

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Tahap pembelajaran | KEGIATAN PEMBELAJARAN | ALOKASI WAKTU |
|-----------------------------------|--|---------------|
| 1.Kegiatan Pendahuluan /apersepsi | <ul style="list-style-type: none"> - Guru memberi salam - Guru menunjuk salah satu siswa untuk memimpin doa - Guru menanyakan kesehatan siswa - Guru mengabsen kehadiran siswa . | 2 menit |

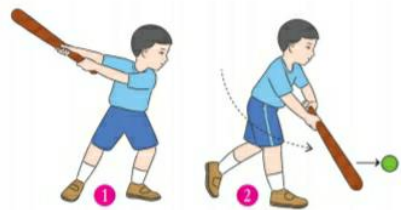
| | | |
|-----------------|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Guru menyampaikan apersepsi atau mengaitkan materi pembelajaran sebelumnya - Memberikan motivasi kepada siswa mengenai materi ajar yang akan dipelajari. | |
| 2.Kegiatan inti | <p>a. Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Siswa mengamati materi yang ditampilkan pada layar atau proyektor, mengenai gerak dasar manipulative memukul pada permainan bola kasti 2 Guru memberi contoh (video) tentang gerak manipulative <p>1.Memukul bola mendatar . Langkah-langkahnya sebagai berikut</p> <ol style="list-style-type: none"> E. Posisi badan menghadap alat peraga F. Stic pemukul di dengan satu tangan dengan kuat G. Kaki agak terbuka selebar bahu H. Sebelum memukul bola tangan di ayun sejajar dengan bola I. Perkenaan pukulan tepat di belakang bola . <div data-bbox="634 1016 1252 1268" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;"><small>Gambar 2.14 Aktivitas pembelajaran memukul bola lurus/mendatar permainan kasti</small></p> <p>2. Memukul bola melambung Langkah langkah sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> J. Posisi badan tegah dengan kedua kaki terbuka K. Stic pemukul di pegang satu tangan dengan kuat L. Kaki agak terbuka selebar bahu M. Sebelum memukul bola tangan di ayun dari bawah ke atas dengan kuat N. Pandangan agak keatas mengarah bola yang akan di pukul . | |



3. Pukulan bola Menusur tanah

Langkah langkah sebagai berikut :

- O. Posisi badan agak miring atau menyamping
- P. Stic pemukul di pegang satu tangan dengan kuat
- Q. Kaki agak di buka sedikit dengan kuda kuda kuat
- R. Bola di pukul sekuatnya ke arah samping sambil posisi badan di rubah sedikit.



Gambar 2.16 Pukulan menyusur tanah dalam permainan kasti

b. Menanya

- Guru memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya tentang materi yang di sampaikan .
- -siswa menayakan penjelasan siswa yang belum di pahami

c. Menalar

- siswa mencoba berdiskusi dengan teman nya tentang kegiatan memukul bola pada permaian bola kasti
- guru menunjuk siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak
- Siswa menyimpulkan gerak dasar memukul bola kasti yang benar

d. Mengkomunikasikan

- Siswa menyampaikan manfaat kegiatan secara lesan di depan teman dan guru

3. Penilaian

- Siswa melakukan analisis dan menyimpulkan materi yang diberikan
- guru meberikan penilaian dengan memberikan beberapa soal tertulis terlampir

| | | |
|------------|---|--|
| 4. Penutup | <ul style="list-style-type: none"> - Guru melakukan refleksi dan evaluasi materi kegiatan . - Guru memberikan tugas untuk mempelajari materi selanjutnya - Doa penutup | |
|------------|---|--|

S. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Soal penilaian pengetahuan gerak manipulative memukul bola kecil :

1. Dimanakah perkenaan bola pada pukulan mendatar !
2. Bagaimana posisi kaki saat pukulan bola melambung !
3. Bagaimana ayunan tangan saat memukul bola mendatar !
4. Latihan memukul bola untuk menguatkan otot apa ?
5. Macam macam pukulan bola pada bola kasti ada berapa sebutkan !

Kunci jawaban

1. Di tengah tengah bola
2. Di buka selebar bahu
3. Diayun lurus dari belakang bola
4. Tangan
5. Pukulan melambung, pukulan mendatar , pukulan samping .

Penskoran : NA = jawaban betul x 2

Guru Kelas

Budi Winarso,S.Pd

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

1. Lembar Kerja Kelompok (Diskusi)

Nama :

Kelas :

Materi : Permainan Bola Kasti

a. Menerangkan dengan kata-kata sendiri cara melakukan

| No. | Materi | Sesuai | Tidak Sesuai |
|-----|--|--------|--------------|
| 1. | Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif memukul bola mendatar dengan benar | | |
| 2. | Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif pukulan bola melambung dengan yang benar | | |
| 3. | Siswa dapat mempraktikkan gerak dasar manipulatif memukul bola samping dengan benar | | |

Keterangan : Berilah Ceklis pada kolom yang sesuai hasil praktik teman pasanganya.