

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD8 RUPAT
Kelas/Semester : VI (Enam) / 1 (Satu) Mapel : PJOK
BAB : II (Dua)
Materi : Kasti (Melempar Bola)
Pembelajaran ke : 1 & 2
Alokasi Waktu : 2 Pertemuan (4 x 35 Menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1 Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan tepat.
- 2 Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan melempar bola dalam permainan bola kasti dengan lancar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. (religius).
- Menyanyikan lagu nasional Guru memberikan penguatan semangat Nasionalisme.
- Pembiasaan membaca/ menulis/ mendengarkan/ berbicara selama 15-20 menit (literasi)

Kegiatan Inti

- Siswa mengamati guru menjelaskan tentang melempar bola dalam permainan bola kasti.
- Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan
- Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami.
- Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan melempar bola.
- Guru menunjuk kembali siswa yang telah melakukan diskusi untuk mencoba secara acak.
- Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara melempar bola dengan bimbingan guru.
- Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan
- Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan
- Sebelum memulai kegiatan melempar bola, guru harus mempelajari teknik melempar bola setahap demi setahap sampai mahir.
- Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara melempar bola secara bersama-sama
- Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya.

Kegiatan Penutup

- Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Menyanyikan salah satu lagu daerah nasionalisme
- Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.

C. PENILAIAN

Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung

Penilaian Pengetahuan : Tulis, Lisan, dan Penugasan

Penilaian Keterampilan : Praktek, Proyek dan Portofolio

Mengetahui

Kepala Sekolah

Sukarjo Mesim , 14 Juli 2020

Guru PJOK

NURHAYATI,S.Pd

NIP.196604051991032004

MUHAMMAD SIHAB,SPd

NIP.