

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMP N 5 SATAP LINGGO SARI BAGANTI
Kelas/Semester : VII/1
Mata Pelajaran : PJOK
Materi Pokok : Aktivitas Pembelajaran Variasi Dan Kombinasi Gerak
Spesifik Pada Permainan Bola Besar (Permainan Sepak Bola)
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan menggunakan Pendekatan Saintifik diharapkan peserta didik mampu mengidentifikasi, menjelaskan, melakukan berbagai variasi gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola. Serta menggunakan variasi gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola dalam bentuk permainan sepak bola yang dimodifikasi, dengan sikap mandiri, kerjasama, percaya diri dan selalu bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan	(1 menit) 1. Guru membuka pelajaran dengan memberi salam diteruskan berdoa Bersama. 2. Guru mengecek kehadiran peserta didik 3. Guru memberi motivasi kepada peserta didik untuk tetap semangat belajar (Tepuk PPK) dan menjaga kesehatan ditengah pandemi covid19. 4. Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari dan tujuan serta manfaat pembelajaran tentang topic yang akan dipelajari
Inti	(8 Menit) 1. Guru memberitahukan kepada siswa sebelum membahas materi supaya membaca buku terlebih dahulu berkaitan dengan variasi dan kombinasi menendang, menahan dan menggiring bola sepak bola . 2. Setelah selesai siswa membaca buku yang berkaitan dengan variasi dan kombinasi menendang, menahan dan menggiring bola, guru membagi siswa menjadi 3 kelompok, kelompok 1 mendiskusikan variasi dan kombinasi menendang bola, kelompok 2 mendiskusikan variasi dan kombinasi menahan bola dan kelompok 3 mendiskusikan variasi dan kombinasi menggiring bola. 3. Setelah siswa mendiskusikan materi pembelajaran yang sudah dibagikan tadi, maka masing-masing kelompok mempresentasikan hasil diskusinya didepan kelas 4. Setelah salah satu kelompok selesai mempresentasikan hasil diskusinya, maka kelompok yang lainnya bertanya atau menanggapi hasil diskusi yang disampaikan kelompok tersebut 5. Setelah selesai tampil ke 3 kelompoknya, maka guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman.
Penutup	(1menit) 1. Guru memberikan penghargaan kepada kelompok yang memiliki kinerja dan Kerja sama yang baik dalam mengerjakan tugas selama kegiatan berlangsung 2. Peserta didik menyimpulkan materi pelajaran dan dikuatkan oleh penjelasan guru. 3. Guru memberi tugas rumah untuk siswa berkaitan dengan materi pembelajaran yang baru saja disampaikan 4. Guru memberikan gambaran materi selanjutnya untuk minggu depan 5. Guru menutup pertemuan dengan bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan salam

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap : Menunjukkan kemampuan menalar, kritis, mandiri, komunikatif, dan saling bekerja sama.
2. Penilaian Pengetahuan : Jelaskan berbagai variasi gerak spesifik menendang, menahan, menggiring bola.
3. Penilaian Keterampilan : mempraktikkan berbagai variasi gerak spesifik menendang, menahan, menggiring bola.

Mengetahui
Kepala UPT SMPN 5 Satap LSB

Koto Merapak, 15 Juli 2021
Guru Mata Pelajaran

Irmaya Candra, MPd
NIP. 19780313 200701 2 005

Pauzan, SPd.I
NIP. 19760614 200803 1 001

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Tujuan:

1. Siswa mampu menjelaskan variasi gerak spesifik menendang bola
2. Siswa mampu menjelaskan variasi gerak spesifik menahan bola
3. Siswa mampu menjelaskan variasi gerak spesifik menggiring bola

1. Jelaskan variasi gerak spesifik menendang bola.....!

2. Jelaskan variasi gerak spesifik menahan bola.....!

3. Jelaskan variasi gerak spesifik menggiring bola.....!

Kesimpulan.....

Buatlah kesimpulan dari variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring bola dalam permainan sepak bola

a. Penilaian Sikap

Penilaian Kompetensi Sikap Spiritual dan Sikap Sosial:

Teknik Penilaian : Observasi

Butir nilai sikap spiritual : 1. Berdoa sebelum dan sesudah pelajaran
2. Berusaha maksimal dan tawakal

Butir nilai sikap sosial : Jujur, Disiplin, Kerjasama

No	Tanggal	Nama Peserta Didik	Catatan pendidik	Aspek Yang Diamati	Sikap
1	15 – 7 – 2021	Budi	Bercanda saat berdoa memulai pelajaran	Beriman dan bertakwa	Spiritual
2	15 – 7 – 2021	Gunawan	Bekerja sama dalam kelompok	Bertanggung jawab	Sosial

b. Penilaian Kompetensi Pengetahuan

No	Teknik	Bentuk instrumen	Contoh butir instrumen	Waktu pelaksanaan	Ket
1.	Tes Tertulis	Isian Singkat	Jelaskanlah variasi gerak spesifik menendang,menahan dan menggiring bola	Setelah pembelajaran berlangsung	Soal esay pendek

a. Penilaian Keterampilan

No	Teknik	Bentuk instrumen	Contoh butir instrumen	Waktu pelaksanaan	Ket
1.	Unjuk kerja(diskusi dan presentasi)	Lisan	Presentasikanlah variasi gerak spesifik menendang,menahan dan menggiring bola	Saat pembelajaran berlangsung	Pada Lembar Penilaian yang disiapkan

Rubrik penilaian keterampilan

No	Indikator	Skor			
		Kurang (< 60)	Cukup (60-79)	Baik (80-84)	Sangatbaik (85-100)
1	Menyimpulkan hasil diskusi				
2	Mempresentasikan Hasil diskusi				

AYO BERLATIH

1. Sebutkan dua macam variasi gerak spesifik menendang bola.....
2. Sebutkan dua macam variasi gerak spesifik menahan bola.....
3. Sebutkan dua macam variasi gerak spesifik menggiring bola.....

Kunci Jawaban :

1. Setelah menendang bola dengan datar menyusur tanah, dilanjutkan dengan menendang bola melambung
2. Setelah menahan bola dengan dada, dilanjutkan dengan menahan bola dengan telapak kaki
3. Setelah menggiring bola dengan cara lurus sambil berlari, dilanjutkan dengan menggiring bola dengan cara zig zag sambil berlari