

**RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN SELEKSI GURU
PENGGERAK ANGKATAN 5**

✚ Topik : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar / Bola Kecil

✚ Materi : Variasi Gerakan Dasar Dribel dalam Permainan Bola Basket



Oleh :

Galih Iwan Prabowo, S.Pd

**SEKOLAH DASAR NEGERI 1 SURODAKAN
KECAMATAN TRENGGALEK
KABUPATEN TRENGGALEK
2022**

**RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN (RPP)**

Satuan Pendidikan : SDN 1 Surodakan
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, dan Kesehatan
 Kelas / Semester : VI (Enam) / 1
 Tahun Pelajaran : 2021/2022
 Topik : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar / Bola Kecil
 Materi Pokok : Permainan Bola Basket
 Materi Pembelajaran : Variasi Gerakan Dasar Dribel dalam Permainan Bola Basket
 Alokasi Waktu : 3 x 40 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat mengidentifikasi berbagai gerakan dasar dalam dribel permainan bola besar (bola basket).
2. Setelah melihat video siswa dapat menjelaskan cara dribel dengan tangan kanan dan kiri secara benar.
3. Setelah melihat video siswa dapat mempraktikkan cara dribel dengan tangan kanan dan kiri secara benar.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> • Guru melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam dan menanyakan kabar • Siswa berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing di pimpin oleh seorang siswa. • Guru melakukan komunikasi mengecek kehadiran siswa • Guru mengajak siswa untuk melakukan " Salam Olahraga/SDASA" (SDASA YES SDASA JAYA) 	15 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> • Guru menyampaikan materi dan tujuan pembelajaran hari ini • Siswa mendengarkan penjelasan apersepsi dari guru tentang materi variasi dribel bola basket dasar. <p><i>Ayo mengamati</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik menyimak apa yang dijelaskan guru Variasi Gerakan Dasar Dribel dalam Permainan Bola Basket • Guru memutar video yang berisi tentang Variasi Gerakan Dasar Dribel dalam Permainan Bola Basket. 	90 Menit

Gerakan Passing bawah.



Video Share Via WhatsApp Kelompok Oleh Guru

- Peserta didik memperhatikan video yang ditayangkan oleh guru, tentang Variasi Gerakan Dasar Dribel dalam Permainan Bola Basket
- Guru bertanya gerakan mana yang termasuk: Variasi Gerakan Dasar Dribel bola basket

Ice Breaking

- Peserta didik diberikan coaching klinik game menarik yang diarahkan oleh guru.

Ayo Mencoba

- Peserta didik mempraktekkan materi yang telah diberikan contoh oleh guru baik dilakukan perindividu maupun kelompok
- Peserta didik menanyakan materi yang mungkin tidak bias dipahami

Penutup

- Siswa berkumpul dan duduk berbaris berbanjar
- Siswa melakukan pendinginan sesuai dengan anjuran guru
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan serta menyampaikan tentang penilaian untuk pertemuan berikutnya.
- Siswa diberikan kesempatan berbicara/bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya
- Siswa berdoa untuk menutup kegiatan pembelajaran hari ini

15 Menit

Dst																		
------------	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Keterangan:

Tanggung Jawab

1. Menyelesaikan tugas dengan sungguh-sungguh
2. Melaksanakan pembiasaan belajar dengan baik
3. Tidak melimpahkan tugasnya pada orang lain
4. Tidak menyalahkan orang lain atas kesalahannya sendiri

Percaya Diri

1. Berpendapat atau melakukan kegiatan tanpa ragu-ragu
2. Tidak mudah putus asa
3. Tidak canggung dalam bertindak
4. Membuat keputusan dengan tepat

Disiplin

1. Datang ke sekolah tepat waktu
2. Patuh pada tata tertib sekolah
3. Menyelesaikan tugas tepat waktu
4. Mengikuti instruksi praktek yang benar

Nilai akhir sikap diperoleh berdasarkan skor yang sering muncul dari ketiga aspek sikap di atas.

3. Penilaian Pengetahuan

No	Butir Soal	Perolehan Skor			
		1	2	3	4
1	Apa yang dimaksud dengan dribble bola basket?				
2	Setelah mengamati dan melakukan permainan bola basket (dribble), bagaimana posisi tangan saat melakukan dribble bola basket?				
3	Bagaimana sikap tubuh saat melakukan dribel bola basket baik menggunakan tangan kiri atau kanan?				
4	Permainan bola basket termasuk permainan....				
	JumlahSkor Max = 16				
Nilai= Jumlah skor Perolehan /Skor Max X100					

Keterangan:

- Nilai 1 : jika komponen jawaban kurang secara kualitas dan kuantitas
- Nilai 2 : jika komponen jawaban cukup secara kualitas dan kuantitas
- Nilai 3 : jika komponen jawaban baik secara kualitas dan kuantitas
- Nilai 4 : jika komponen jawaban sangat baik secara kualitas dan kuantitas

Jumlah skor yang diperoleh

$$\text{Penilaian Pengetahuan} = \frac{\text{-----}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

4. INSTRUMEN PENILAIAN KETERAMPILAN

a. Lakukan gerakan Dribble Bola Basket

Nama Peserta Didik :

Kelas :

Tanggal Pengamatan :

Materi Pokok :

No	Nama	Penilaian Keterampilan Gerak Dribble Tangan Kanan dan Kiri															
		Dribel Ditempat Kemudian Maju								Dribel Melewati Rintangan							
		Indikator (Tangan Kanan)				Indikator (Tangan Kiri)				Indikator (Tangan Kanan)				Indikator (Tangan Kiri)			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Anna																
2	Budi																
3	Cindi																
4	Dian																
5	Doni																
Dst																	

Keterangan :

Dribel Ditempat Kemudian Maju Menggunakan Tangan Kanan

1. Jika dribel bola dilakukan hanya ditempat
2. Jika dribel bola dilakukan ditempat dengan benar
3. Jika dribel bola dilakukan ditempat dengan benar dan mulai berjalan
4. Jika dribel bola dilakukan ditempat dengan benar dan berjalan juga sempurna

Dribel Ditempat Kemudian Maju Menggunakan Tangan Kiri

1. Jika dribel bola dilakukan hanya ditempat
2. Jika dribel bola dilakukan ditempat dengan benar
3. Jika dribel bola dilakukan ditempat dengan benar dan mulai berjalan
4. Jika dribel bola dilakukan ditempat dengan benar dan berjalan juga sempurna

Dribel Melewati Rintangan Menggunakan Tangan Kanan

1. Jika dribel bola dilakukan hanya ditempat
2. Jika dribel bola dilakukan sudah mulai berjalan
3. Jika dribel bola dilakukan hanya melewati 1 atau 2 cone (rintangan)
4. Jika dribel bola dilakukan bias sempurna melewati seluruh cone (rintangan)

Dribel Melewati Rintangan Menggunakan Tangan Kiri

1. Jika dribel bola dilakukan hanya ditempat

2. Jika dribel bola dilakukan sudah mulai berjalan
3. Jika dribel bola dilakukan hanya melewati 1 atau 2 cone (rintangan)
4. Jika dribel bola dilakukan bias sempurna melewati seluruh cone (rintangan)

$$\text{Penilaian Keterampilan} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100$$

$$\text{Nilai Total} = \frac{\text{nilai sikap} + \text{nilai kognitif} + \text{nilai psikomotor}}{300} \times 100 = 100$$

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Trenggalek, 9 Januari 2022
Guru Mapel PJOK

SUTIKAH, S.Pd
NIP. 19620827 198303 2 015

Galih Iwan Prabowo, S.Pd
NIP.