

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Margorejo I
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : 5 / 1 (Ganjil)
Topik : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan bola Besar (Sepak Bola)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 1 x pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat menjelaskan variasi dan kombinasi gerak lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif pada permainan sepak bola dengan benar
2. Peserta didik dapat menguraikan cara melakukan variasi dan kombinasi gerak lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif pada permainan sepak bola dengan terampil

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru mengucapkan salam, dan menanyakan kabar peserta didik➤ Guru mengajak peserta didik berdoa yang dipimpin oleh ketua kelas➤ Guru mengecek kehadiran peserta didik➤ Guru mengajak peserta didik mengingat materi sebelumnya➤ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan materi yang akan dipelajari➤ Guru membimbing peserta didik untuk mempersiapkan buku paketnya dan membuka materi permainan sepak bola	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru mengarahkan peserta didik untuk mencermati gambar permainan sepak bola pada gambar 1.1➤ Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topic dengan cara memberik lembar kerja, pemberian contoh-contoh materi/soal untuk dapat dikembangkan peserta didik, dari buku siswa yang berhubungan dengan :<ol style="list-style-type: none">a. Pengertian gerak lokomotorb. Contoh gerak manipulatifc. Contoh gerak nonlokomotor Teknik dasar permainan sepak bola (menggiring, menendang, menahan atau mengontrol bola)➤ Guru memberi kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar, contohnya :<ol style="list-style-type: none">a. Pengertian gerak lokomotorb. Sebutkan variasi gerak lokomotor dalam permainan sepak bolac. Jelaskan cara mengontrol bola dengan kaki bagian bawahd. Sebutkan apa saja teknik dasar permainan sepak bolae. Jelaskan cara menahan bolaf. Sebutkan peralatan dalam permainan sepak bola➤ Guru memberikan ruang untuk berdiskusi dan mencari informasi yang relevan untuk menjawab	6 menit

	<p>dari buku siswa, Guru hanya sebagai fasilitator</p> <p>a. Diskusi melalui kelompok yang sudah dibentuk oleh guru</p> <p>b. Guru melakukan pengamatan sikap dan karakter peserta didik</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik berdiskusi untuk menyimpulkan hasil diskusi berupa kesimpulan berdasarkan analisis secara lisan, tertulis ➤ Peserta didik mengemukakan pendapat atas penyampaian yang dilakukan ➤ Peserta didik menyelesaikan uji kompetensi yang terdapat pada buku pegangan peserta didik atau lembar kerja yang telah disediakan secara individu untuk mengecek penguasaan siswa terhadap materi pelajaran ➤ Guru memberikan soal latihan untuk dikerjakan. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Setelah kegiatan selesai, Guru dan peserta didik bersama-sama melakukan refleksi ➤ Guru memeriksa pekerjaan siswa yang selesai langsung diperiksa dan lembar kerja yang benar diberi paraf dan nilai ➤ Guru memberikan penghargaan kepada peserta didik yang memiliki kinerja dan kerjasama yang baik ➤ Guru menutup pembelajaran dengan berdoa dan mengucapkan salam 	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Jenis Sikap (Afektif) : Pengamatan selama proses KBM
 Penilaian Sikap Sosial

No	Nama Siswa	Disiplin				Kerjasama				Percaya Diri				Jumlah Skor	Nilai
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1															
2															
Keterangan :															
Nilai Siswa = $\frac{\text{Nilai} \times \text{Total Skor perolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$															

2. Penilaian Pengetahuan (kognitif) : tes tulis

No	Nama Siswa	Nomor Soal										Jumlah Total	Nilai	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1														
2														

Mengetahui
Kepala Sekolah

Margorejo, 4 Januari 2022

Guru PJOK

DARI SRIYATI, S.Pd
NIP. 19640402 198504 2 003

NILUH DIAN AGUSTINA, S.Pd
NIP. 19880812 201101 2 013