

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 01 Podo
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : II/Ganjil
Tema : 2 (Bermain di Lingkunganku)
Subtema : Bermain di Lingkungan Rumah
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Alokasi Waktu : 1 x 35 menit

KI

Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru dan tetangga.

KD

3.2 Memahami prosedur variasi gerak dasar non-lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional

INDIKATOR

3.2.1 Menjelaskan prosedur variasi gerakan memutar, menekuk, meliukkan dan menarik badan tanpa berpindah tempat dengan benar.

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui kegiatan menyimak informasi dan peragaan, peserta didik dapat :

- Menjelaskan dan mempraktikkan prosedur gerak variasi pola gerak dasar non lokomotor berupa meliuk
- Menjelaskan dan mempraktikkan prosedur gerak variasi pola gerak dasar non lokomotor berupa membungkuk
- Menjelaskan dan mempraktikkan prosedur gerak variasi pola gerak dasar non lokomotor berupa mengayun
- Menjelaskan dan mempraktikkan prosedur gerak variasi pola gerak dasar non lokomotor berupa menekuk

B. KEGIYAN PEMBELAJARAN

a. Pendahuluan

- Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. **(RELIGIUS)**
- Pembiasaan membaca **(LITERASI)**
- Siswa diajak menyanyikan Salahsatu lagu Nasional **(Nasionalis)**

b. Kegiatan Inti

- Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Guru mempraktekan Variasai pola gerak dasar meliuk, membungkuk, mengayun dan menekuk.

c. Penutup

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajran dan refleksi
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala SD Negeri 01 Podo

Podo, 10 Januari 2022
Guru PJOK

Eni Purwanti, S.Pd.SD
NIP. 19620905 198304 2 006

Kisdiyanto, S.Pd
NIP. -