

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**( Simulasi Mengajar Sekolah Penggerak )**

**Satuan Pendidikan** : SD NEGERI 010139 PERK. GUNUNG MELAYU  
**Kelas /Semester** : VI/Ganjil  
**Tema** : Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar Permainan Voli  
**Subtema** : Passing Bawah dan Passing Atas  
**Pembelajaran ke** : 1  
**Alokasi Waktu** : 10 Menit

**KOMPETENSI INTI**

- KI 1 : Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya  
KI 2 : Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, dan guru  
KI 3 : Memahami, pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah  
KI 4 : Memahami menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anasehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia

**KOMPETENSI DASAR**

- 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. \*  
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. \*

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli dengan tepat.

**B. INDIKATOR**

- 3.1.1 Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Bawah
- 3.1.2 Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Atas
- 4.1.1 Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Bawah
- 4.1.2 Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Atas

**C. MATERI PEMBELAJARAN**

- Variasi dan kombinasi pola gerak dasar passing bawah dan passing atas pada permainan bola voli

**D. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**Kegiatan Pendahuluan**

1. Guru memulai kelas dengan mengucapkan salam ,kemudian melanjutkan dengan meminta salah satu perwakilan peserta didik untuk memimpin doa sebelum belajar, menurut agama dan keyakinan masing – masing
2. Guru mengecek kehadiran peserta didik
3. Guru menyiapkan fisik dan psikis anak dalam mengawali kegiatan pembelajaran serta menyapa anak-anak
4. Guru menyampaikan tujuan dan garis besar kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan

**Kegiatan Inti**

**\*Mengamati**

1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli.

**\*Menanya**

1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan
2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami.

**\*Menalar**

1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan passing bawah dan passing atas
2. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara passing bawah dan passing atas dengan bimbingan guru.
3. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan
4. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan.

**\*Mencoba**

1. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara passing bawah dan passing atas secara bersama-sama.

**\*Mengkomunikasikan**

1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya.
2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru.

**Kegiatan Penutup**

1. Guru menjelaskan kesimpulan pentingnya mengetahui teknik passing bawah dan passing atas
2. Salam dan do'a penutup.

**E.PENDEKATAN DAN METODE PEMBELAJARAN**

1. Pendekatan : Scientific Learning
2. Metode : Diskusi, tanya jawab, unjuk kerja, ceramah, dan penugasan

**F.SUMBER DAN MEDIA**

1. Buku BSE Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan/Deni Kurniadi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional,2010.
2. Bola voli

**G. PENILAIAN (ASESMEN)**

- a. Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan berlangsung
- b. Penilaian Pengetahuan : Penugasan
- c. Unjuk Kerja : Mempraktekkan Passing bawah dan Passing atas

**A. Teknik Passing Bawah**

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik.	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

**B. Lembar Penilaian**

No.	Nama Siswa	Kriteria				Nilai Perolehan	Nilai Akhir
		Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1		

### C. Teknik Passing Atas

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	1. Mampu mempraktekkan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekkan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekkan teknik kurang baik.	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

### B. Lembar Penilaian

No.	Nama Siswa	Kriteria				Nilai Perolehan	Nilai Akhir
		Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1		

Mengetahui  
Ka. SDN 010139 Perk. Gunung Melayu

Perk. Gunung Melayu, 2021  
Guru PJOK Kelas 6

**NURDIN, S.Pd**  
NIP. 19680627 200103 1 002

**NURDIN, S.Pd**  
NIP. 19680627 200103 1 002

Email : nurdings1968@gmail.com