

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**( Simulasi Mengajar Sekolah Penggerak )**

**Satuan Pendidikan** : SD NEGERI 010139 PERK. GUNUNG MELAYU  
**Kelas /Semester** : VI/Ganjil  
**Tema** : Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar Permainan Voli  
**Subtema** : Passing Bawah dan Passing Atas  
**Pembelajaran ke** : 1  
**Alokasi Waktu** : 10 Menit

**KOMPETENSI INTI**

- KI 1 : Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya  
KI 2 : Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, dan guru  
KI 3 : Memahami, pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah  
KI 4 : Memahami menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anasehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia

**KOMPETENSI DASAR**

- 3.1 Menerapkan prosedur variasi dan kombinasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. \*  
4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. \*

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli dengan tepat.

**B. INDIKATOR**

- 3.1.1 Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Bawah
- 3.1.2 Menjelaskan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Atas
- 4.1.1 Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Bawah
- 4.1.2 Memperagakan variasi dan kombinasi pola gerak dasar Passing Atas

**C. MATERI PEMBELAJARAN**

- Variasi dan kombinasi pola gerak dasar passing bawah dan passing atas pada permainan bola voli

**D. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**Kegiatan Pendahuluan**

1. Guru memulai kelas dengan mengucapkan salam ,kemudian melanjutkan dengan meminta salah satu perwakilan peserta didik untuk memimpin doa sebelum belajar, menurut agama dan keyakinan masing – masing
2. Guru mengecek kehadiran peserta didik
3. Guru menyiapkan fisik dan psikis anak dalam mengawali kegiatan pembelajaran serta menyapa anak-anak
4. Guru menyampaikan tujuan dan garis besar kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan

**Kegiatan Inti**

**\*Mengamati**

1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli.

**\*Menanya**

1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan
2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami.



### C. Teknik Passing Atas

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	1. Mampu mempraktekkan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekkan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekkan teknik kurang baik.	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

### B. Lembar Penilaian

No.	Nama Siswa	Kriteria				Nilai Perolehan	Nilai Akhir
		Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1		

Mengetahui  
Ka. SDN 010139 Perk. Gunung Melayu

Perk. Gunung Melayu, 2021  
Guru PJOK Kelas 6

**NURDIN, S.Pd**  
NIP. 19680627 200103 1 002

**NURDIN, S.Pd**  
NIP. 19680627 200103 1 002

Email : nurdings1968@gmail.com