

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : MAN POSO
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : XI/Ganjil
Materi Pokok : Volley Ball
Alokasi Waktu : 3 JP

A. Kompetensi Dasar

3.1. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan.	4.1. Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar serta menyusun rencana perbaikan.
--	--

B. Tujuan Pembelajaran:

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

- C. Mengidentifikasi teknik dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, dan smash) yang telah diamati.
- D. Mengidentifikasi informasi tentang teknik dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, dan smash) melalui Video, TV, media yang lain ataupun pengamatan langsung dan selanjutnya membuat catatan hasil pengamatan.
- E. Memahami kesalahan-kesalahan dan cara memperbaiki kesalahan yang sering dilakukan saat melakukan teknik dasar keterampilan gerak permainan bolavoli.
- F. Menirukan teknik dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, dan smash) dengan benar sesuai dengan yang diperagakan oleh guru
- G. Memilih/memutuskan passing yang harus dilakukan sesuai dengan arah datangnya bola maupun kecepatannya.
- H. Memilih/memutuskan jenis servis dan kecepatan bola yang akan digunakan untuk menyulitkan lawan.
- I. Bermain bolavoli dengan menerapkan teknik permainan yang telah dipelajarinya menggunakan peraturan yang sesungguhnya

J. Kegiatan Pembelajaran:

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan
1	Pendahuluan (15 Menit)	1. Guru mengucapkan salam, Doa Bersama, Mengabsen, Apersepsi, Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya. 2. Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini
2	Inti (100 Menit)	1. Siswa menyimak peragaan teknik dasar bola voli yang dilakukan oleh peserta didik lain dan memperhatikan gambar. 2. Siswa mengajukan pertanyaan berdasarkan pengamatan mereka. 3. Guru memberi kesempatan bagi peserta didik lain yang ingin menanggapi atau menjawab pertanyaan siswa. Mencoba 4. Peserta didik membentuk kelompok dengan jumlah yang sama banyak. Guru mengatur formasi barisan peserta didik. 5. Peserta didik dalam kelompok diminta melakukan latihan teknik dasar bola voli dengan baik dan benar 6. Guru menilai keaktifan dan kerjasama kelompok peserta didik dalam melakukan latihan teknik dasar bola voli. Mengasosiasi 7. Disajikan peragaan teknik dari peserta didik yang teknik dasar bola volinya baik dan benar. 8. Masing-masing kelompok berdiskusi mengurutkan tahapan teknik yang benar dari masing masing teknik dasar bola voli dan memberikan alasan/argumen. 9. Guru menilai kemampuan peserta didik mengolah informasi dalam mengurutkan tahapan teknik bola voli. Mengomunikasikan
3	Penutup (20 Menit)	1. Bersama siswa menyimpulkan kegiatan bermain bola voli dan cara variasi teknik dasar yang baik dan benar. 2. Memberikan evaluasi

K. Penilaian Pembelajaran

1. Teknik penilaian :

Penilaian Sikap: Observasi/Pengamatan

Penilaian Pengetahuan: Tes Tertulis dan Lisan

Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan

penugasan 2. Bentuk Penilaian :

Observasi ; Jurnal guru

Tes Tertulis : Uraian ; Laporan ; Paparan

Unjuk Kerja : Laporan ; Paparan

3. Instrumen penilaian Sikap, pengetahuan dan keterampilan (terlampir)

Mengetahui :

Kepala Madrasah,

Poso, ... Juni 2020

Guru Mata Pelajaran,

Sutami M. Idris S. Pd. I., M. Pd. I
NIP. 19770110 200312 1 009

Sukri S. Pd
NIP.