



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR

DINAS PENDIDIKAN

SMK NEGERI 1 BANYUWANGI

Jln. Wijaya Kusuma No. 46 Telp/Fax. (0333) 424541

NPSN : 20525590, NSS : 341052519001, NIS : 400300

Website : <http://smkn1banyuwangi.sch.id>

E-mail : smk1bwi_wk46@yahoo.co.id

BANYUWANGI

Kode Pos : 68425



**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

A	Komponen Layanan	Layanan Dasar
B	Bidang Layanan	Pribadi
C	Topik / Tema Layanan	Yuk Kendalikan Emosimu
D	Fungsi Layanan	Pemahaman
E	Tujuan Umum	Peserta didik/konseli dapat mengendalikan emosi dan mengekspresikan emosi dengan bebas dan terbuka serta tidak menimbulkan konflik
F	Tujuan Khusus	1. Peserta didik/konseli dapat memahami emosi dalam dirinya dan cara mengendalikan emosinya 2. Peserta didik/konseli dapat melatih pengendalian emosi dalam beraktivitas di lingkungan sosialnya 3. Peserta didik dapat mengekspresikan emosinya dengan cara bebas dan terbuka
G	Sasaran Layanan	Kelas XI
H	Materi Layanan	1. Emosi ituu 2. Ternyata emosi tidak hanya marah, lalu apalagi ya? 3. Cari tau yuk cara mengendalikan emosi
I	Waktu	2 kali pertemuan (@45 Menit
J	Sumber	1. https://www.youtube.com/watch?v=VM7QedN9IpM 2. https://www.youtube.com/watch?v=jPsY5cy9EDs
K	Metode/Teknik	Problem Based Learning/Daring
L	Media / Alat	Laptop/Smartphone, Video, Aplikasi Whatsapp

M	Pelaksanaan	
	1. Tahap Awal /Pedahuluan	Uraian Kegiatan
	a.ernyataan Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konselor membuat grup whatsapp untuk kelas yang diampu 2. Membuka dengan salam dan berdoa 3. Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, pelajaran sebelumnya) 4. Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling tenger Mengendalikan Emosi 5. Menanyakan kesiapan kepada peserta didik dengan presensi secara berurutan pada lembar chat yang disiapkan oleh konselor
	b.Penjelasan Langkah-Langkah Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK menjelaskan langkah-langkah kegiatan, tugas dan tanggung jawab peserta didik. 2. Kontrak layanan (kesepakatan layanan), hari ini kita akan melakukan kegiatan selama 1 jam pelayanan, kita sepakat akan melakukan dengan baik.
	c.Mengarahkan (konsolidasi) kegiatan	<p>Guru BK mengajak peserta didik untuk berbagi pengalaman (apersepsi) terhadap topik yang akan dibicarakan dengan memberikan pertanyaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Menurut pendapatmu, emosi itu apa sih? 4. Adakah pikiran negative/perasaan negative yang kamu rasakan ketika emosi? 5. Apa yang kamu lakukan/bagaimana cara meluapkan emosimu? 6. Adakah akibat yang muncul setelah meluapkan emosimu?
	d.Tahap peralihan (transisi)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru BK menjelaskan kegiatan yang akan ditempuh peserta didik pada tahap selanjutnya 2. Guru BK menanyakan kesiapan peserta didik melaksanakan kegiatan dan memulai ke tahap inti
	2. Tahap Inti	<ol style="list-style-type: none"> 2.2 Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab dari jawaban di atas bagi siswa yang sukarela menyampaikan jawabannya melalui media voicenote whatsapp sehingga teman-teman lain bisa mendengarkan 2.3 Guru BK memberikan penguatan (reinforcment) bagi siswa yang mengemukakan pendapatnya seperti kalimat “good”, “hebat”, “luar biasa”, “super sekali” <p><i>Konselor mengorganisasikan peserta didik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 2.4 Guru BK membagi kelas menjadi 6 kelompok, 1 kelompok 5-6 orang 2.5 Guru BK mengajak siswa untuk berdiskusi dengan kelompoknya menganalisis sebuah video

		<p>2.6 Dari hasil menganalisis video dengan kelompok dihubungkan dengan hasil jawaban pada pertanyaan awal dalam tahap pendahuluan</p> <p>2.7 Guru BK menyampaikan materi lanjutan dengan singkat untuk melengkapi materi yang diberikan dalam video</p>
	3. Tahap Penutup	<p>12. Guru BK mengajak peserta didik merefleksi kegiatan hari ini</p> <p>13. Guru BK mengajak peserta didik agar dapat menghadirkan Tuhan dalam hidupnya dan selalu menjaga kesehatan dan kebersihan serta mematuhi protocol kesehatan</p> <p>14. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang</p> <p>15. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan salam dan semangat</p>
M	Evaluasi	
	1. Evaluasi Proses	<p>Guru BK atau konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. peserta didik/konseli terlibat aktif dalam kegiatan dilihat dari jumlah peserta didik menulis presensi dalam lembar chat 2. peserta didik mengisi <i>Googleform</i> evaluasi proses yang telah disediakan 3. konselor melakukan evaluasi proses dengan memperhatikan proses yang terjadi
	2. Evaluasi Hasil	<p>Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. peserta didik menjawab pertanyaan di <i>Googleform</i> yang sudah disiapkan b. peserta didik/konseli mengalami perubahan sikap sesuai dengan layanan c. peserta didik/konseli dapat melakukan perubahan perilaku sesuai dengan layanan yang diberikan a. peserta didik/konseli termotivasi untuk mengembangkan potensi secara optimal

Banyuwangi, September 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru BK

PAIDI, S.ST.,M.T

NIP. 19651125 198803 1 013

Mega Silviana, S.Pd

NIP