

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: Sekolah Menengah Pertama (SMP)
Kelas / Semester	: VIII / 1
Mata Pelajaran	: Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)
Tema	: Zat Aditif dan Zat Adiktif Serta Dampaknya
Sub Tema	: Dampak merokok terhadap social ekonomi dan kesehatan
Pembelajaran ke	: 3
Alokasi waktu	: 2 x 40 menit
Kompetensi Inti	: Memahami dan menerapkan pengetahuan (faktual, onseptual, dan prosedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata
Kompetensi Dasar	: Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman, zat adiktif, serta dampaknya terhadap kesehatan :

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran, siswa dapat :

1. Menjelaskan zat berbahaya yang terkandung dalam rokok
2. Menjelaskan dampak negatif merokok terhadap kesehatan tubuh dan social ekonomi (finansial)
3. Menjelaskan secara detail bagaimana efek jangka panjang rokok dalam mempengaruhi kesehatan manusia
4. Mengaitkan kondisi kesehatan paru paru dengan daya tahan tubuh terhadap covid-19

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### a. Kegiatan Pendahuluan

- Guru mengucapkan salam dan mengecek kehadiran siswa
- Guru mengingatkan agar siswa selalu menjaga dan mematuhi protap covid-19
- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran
- Guru Menjelaskan materi pembelajaran dan metode yang digunakan
- Guru Menjelaskan teknik penilaian pembelajaran

b. Kegiatan Inti

- Siswa diminta untuk mendata zat yang terkandung dalam rokok dan peringatan bahaya merokok serta label harga sesuai langkah kerja pada lembar kerja (LK.1)
- Siswa diminta untuk mendata label harga pada beberapa kemasan rokok
- Siswa secara berkelompok diminta untuk melakukan uji sederhana kandungan kimia dalam asap rokok dengan langkah langkah sesuai lembar kerja (LK 2)
- Siswa secara berkelompok mengerjakan LK yang tersedia.
- Tiap kelompok diminta untuk mempresentasikan hasil kegiatannya

c. Kegiatan Penutup

- Guru dan siswa melakukan refleksi terkait proses pembelajaran yang sudah dilakukan
- Siswa dibimbing guru membuat kesimpulan
- Siswa diminta untuk mengerjakan soal latihan
- Guru menyampaikan materi untuk pertemuan berikutnya

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

<b>No</b>	<b>Lingkup Penilaian</b>	<b>Teknik</b>	<b>Bentuk Instrumen</b>
1	Sikap	Observasi	Jurnal
2	Pengetahuan	Tertulis	Uraian
3	Ketrampilan	Unjuk Kerja / Praktik	Rubrik

Kebumen, Januari 2020  
Pegajar

Slamet Nurkholis, S.Si.M.Pd  
NIP. 19730601 200012 1 002

## LEMBAR KERJA SISWA 1

### Bahan Kimia Dalam Rokok

#### A. Tujuan

Mengenal jenis zat adiktif dan dampaknya bagi kesehatan

#### B. Alat dan Bahan

1. Bolpoin
2. Bungkus rokok berbagai merk

#### C. Cara Kerja

1. Amati kandungan rokok sesuai yang tercantum dalam kemasan/bungkus rokok
2. Amati tulisan peringatan yang tercantum dalam kemasan / bungkus rokok
3. Amati harga rokok yang tercantum dalam cukai rokok
4. Masukkan hasil pengamatan dalam tabel pengamatan

No	Merk Rokok	Komposisi dan Jumlah	Tulisan peringatan	Harga tertera
1				
2				
3				
4				
5				

#### Pertanyaan

1. Zat apa saja yang terkandung dalam sebatang rokok
2. Bahaya apa yang mengancam bagi seorang perokok
3. Analisis pengeluaran finansial seorang perokok dalam jangka waktu satu bulan
4. Jelaskan pengertian perokok aktif dan pasif

## LEMBAR KEGIATAN SISWA 2

### Uji Bahan Kimia dalam Rokok Secara Sederhana

#### A. Tujuan:

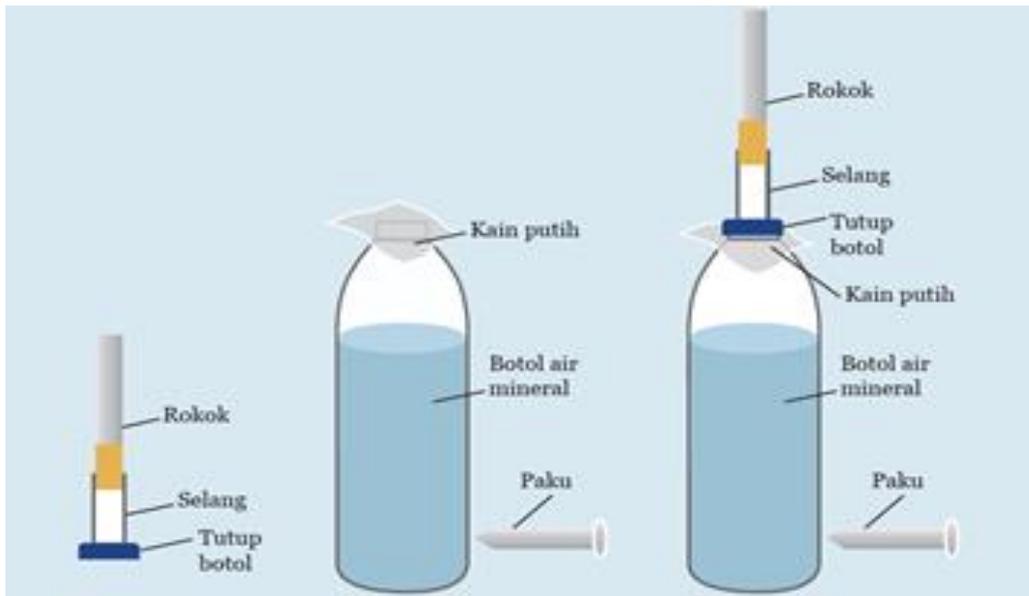
Menguji kandungan bahan kimia pada rokok dan dampaknya bagi kesehatan

#### B. Alat dan Bahan:

1. Botol air mineral ukuran 1,5 liter
2. Selang kecil dengan diameter  $\pm 0,5$  cm dengan panjang 20 cm
3. Gunting/cutter
4. Lem
5. Paku
6. Sebatang rokok
7. Kain putih ukuran 10 x 10 cm atau kapas

#### C. Cara kerja:

1. Siapkan semua alat dan bahan yang diperlukan
2. Lakukan percobaan ini di luar ruangan
3. Lubangi tutup botol air mineral dengan gunting/cutter sesuai diameter selang
4. Potong selang sepanjang 10 cm, lalu masukkan salah satu ujungnya ke dalam tutup botol air mineral, lalu beri lem agar kuat.
5. Isilah botol air mineral dengan air hingga penuh
6. Basahi kain atau kapas dengan air, lalu letakkan pada mulut botol air mineral yang telah diberi air, kemudian tutup dengan tutup botol yang telah terpasang selang.
7. Masukkan batang rokok pada ujung selang, kemudian bakar ujung rokok tersebut.
8. Lubangilah bagian dasar botol air mineral dengan menggunakan paku, sehingga air keluar dari dalam botol
9. Ketika air keluar dari botol, asap rokok akan terhisap ke dalam botol melalui kain yang telah dibasahi
10. Setelah air habis, amati warna selang yang tertancap pada tutup botol
11. Lepaskan tutup botol dari botol air mineral, lalu amati warna kain yang telah menyaring asap rokok



Gambar 1. Rangkaian Percobaan  
( Sumber: Dok. Kemdikbud)

#### D. Pertanyaan

1. Berdasar hasil percobaan di atas, apa yang terjadi pada selang yang tertancap di dalam tutup botol.
2. Bagaimana juga perubahan yang terjadi pada kain/ kapas yang telah menyaring asap rokok.
3. Andaikan selang sebagai tenggorokan dan kain sebagai alveolus pada paru-paru, berdasarkan percobaan yang telah kamu lakukan, analisislah apa yang terjadi pada tenggorokan dan paru-paru seorang perokok.
4. Jelaskan zat adiktif yang terkandung dalam rokok.
5. Bagaimana efek jangka panjang penggunaan zat adiktif (rokok) bagi kesehatan.
6. Jelaskan pengaruh kesehatan paru paru kaitannya dengan daya tahan terhadap serangan covid-19