

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP Xaverius 1 Palembang
Mata Pelajaran	: Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)
Kelas/Semester	: VIII / 1
Pokok	: Zat Aditif dan Zat Adiktif
Sub Thema	: Zat aditif alami dan buatan serta dampaknya terhadap kesehatan
Pembelajaran	5
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. Tujuan pembelajaran

Setelah melakukan pembelajaran dengan pendekatan saintifik dan discovery learning serta menggunakan metode diskusi, tanya jawab dan penugasan, diharapkan peserta didik dapat:

1. mengidentifikasi zat aditif alami dan buatan pada makanan dan minuman
2. Menjelaskan efek/dampak penggunaan bahan aditif bagi kesehatan
3. melakukan upata pencegahan dampak negatif dan menghindari penggunaan zat aditif dalam kehidupan sehari hari

Media, alat/bahan dan sumber belajar

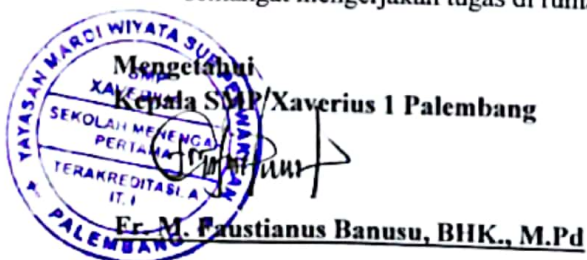
1. Media : LKPD
2. Alat/Bahan : Hp android, Laptop
3. Sumber Belajar : Buku IPA Siswa Kelas VIII, Mandiri dan internet

B. Langkah langkah pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan
1. Guru membuka pembelajaran dengan salam, doa ucapan syukur dan mempersiapkan siswa
2. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
2. Kegiatan Inti
Peserta didik dimotivasi dan diberi panduan untuk melihat, mengamati serta membaca materi yang ditayangkan melalui Power Point sebagai bahan dalam pembelajaran tentang zat aditif buatan dan alami (<i>Literacy Activities</i>)
Guru sebagai fasilitator memberi kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi hal yang belum dipahami dengan membuat pertanyaan sehingga peserta didik lebih memahami materi (<i>Critical Thinking</i>)
Guru mengajak peserta didik berdiskusi mencari solusi terhadap dampak negatif penggunaan zat aditif dan cara pencegahannya (<i>Collaboration</i>)
1. Guru dan peserta didik bersama – sama menyampaikan kesimpulan tentang hal- hal yang telah dipelajari.
2. Guru menbagikan LK kepada semua peserta didik
3. Peserta didik mengerjakan Lembar Kerja di rumah dan mengumpulkan pada pertemuan berikutnya (<i>Creativity</i>)
3. Kegiatan Penutup
Guru Memberikan tindak lanjut, refleksi, umpan balik, pesan moral, menyampaikan informasi pembelajaran selanjutnya, dan menutup pembelajaran dengan berdoa mengucap syukur

C. Penilaian

1. Penilaian Pengetahuan Kognitif dan Teknik penilaian : Tes Uraian
2. Penilaian Afektif : Pengamatan Sikap (Interaktif selama KBM, disiplin, kolaborasi, berani, dan semangat mengerjakan tugas di rumah)



Palembang, November 2021
Guru Mapel IPA
Faustianus Banusu, M.Pd

LAMPIRAN:

INSTRUMEN PENGETAHUAN

Soal Uraian

1. Mengapa penggunaan zat aditif sintetik (buatan) lebih banyak digunakan pada makanan dan minuman dibandingkan zat aditif alami? (skoor 20)
2. Jelaskan efek/dampak penggunaan bahan aditif buatan dan alami bagi kesehatan (skor 50)
3. Bagaimana upata pencegahan dampak negatif dan menghindari penggunaan zat aditif dalam kehidupan sehari hari terhadap kesehatan (sekor 30)

LEMBAR KERTA PESERTA DIDIK

Tujuan Kegiatan :

Menyelidiki dampak negatif zat aditif dalam makanan dan minuman bagi kesehatan

Apa yang diperlukan?

1. Berbagai jenis bunku/pengemas makanan yang terdapat keterangan tentang komposisi kandungan bahan bakunya
2. Berbagai jenis bungkus/pengemas minuman yang terdapat keterangan tentang komposisi kandungan bahan bakunta

Apa yang harus dilakukan?

1. Kumpulkan sebanyak mungkin bungkus/pengemas makanan dan minuman yang terdapat keterangan komposisi kandungan bahan bakunya!
2. Bacalah komposisi bahan makanan dan minuman yang tertera [ada kemasan tersebut
3. Tulislah pada tabel 1.1 jenis sat aditif apakah yang ada pada produk produk tersebut?
4. Carilah informasi mengenai dampak penggunaan zat aditif tersebut jika dikonsumsi secara berlebihan
5. Coba ajukan suatu upaya pencegahan terhadap dampak negatif penggunaan zat aditif.

Tabel 1.1 hasil identifikasi zat aditif dalam makanan dan minuman

No	Kegunaan zat Aditif	Nama zat aditif	Dampak negarif	Pencegahann
1	Pemanis			
2	Pengawet			
3	Pewarna			
4	Pengental			
5	Pengedap rasa			

Apa yang dapat kamu simpulkan?

Berdasarkan data hasil penyeledikan makanan dan minuman yang telah kamu lakukan, buatlah kesimpulan yang menyatakan dampak zat aditif dalam makanan dan minuman bagi kesehatan tubuh manusia!