# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 2 SINTANG

Kelas / Semester : II / 1

Tema 4 : Hidup Bersih dan Sehat

Sub Tema 3 : Hidup Bersih dan Sehat di Tempat Bermain

Pembelajaran Ke : 2

## A. KOMPETENSI INTI (KI)

KI 1: Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya

KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman dan guru

- KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan sekolah sekolah.
- KI 4: Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas dan logis dan sistematis, dalam karya yang estetis dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

## B. KOMPETENSI DASAR (KD)

## Bahasa Indonesia

- 3.4 Mengenal kosakata dan konsep tentang lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat di lingkungan sekitar serta cara menjaga kesehatan lingkungan dalam bahasa Indonesia atau bahasa daerah melalui teks tulis, lisan, dan visual.
- 4.4 Menyajikan penggunaan kosakata bahasa Indonesia yang tepat atau bahasa daerah hasil pengamatan tentang lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat di lingkungan sekitar serta cara menjaga kesehatan lingkungan dalam bentuk teks tulis, lisan, dan visual.

- 1.4 Menerima sikap sesuai dengan makna bersatu dalam keberagaman di rumah dan sekolah.
- 2.4 Menerima makna bersatu dalam keberagaman di rumah dan sekolah.
- 3.4 Memahami makna bersatu dalam keberagaman di rumah dan sekolah.
- 4.4 Menceritakan pengalaman bersatu dalam keberagaman di rumah dan sekolah

#### **PJOK**

- 3.4 Memahami prosedur bergerak secara seimbang, lentur, dan kuat dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional.
- 4.4 Mempraktikkan prosedur bergerak secara seimbang, lentur, dan kuat dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional..

## C. INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

#### Bahasa Indonesia

- 3.4.1 Membaca teks pendek yang berkaitan dengan lingkungan sehat menggunakan lafal dan intonasi yang tepat.
- 3.4.3 Melaporkan hasil pengamatan sederhana tentang lingkungan sehat menggunakan bahasa Indonesia yang tepat

## **PPKn**

- 3.4.1 Mengidentifikasi berbagai kegiatan yang menunjukkan persatuan dalam keberagaman di tempat bermain sekitar rumah dengan tepat.
- 3.4.2 Menyebutkan 3-5 sikap agar terwujud persatuan dalam keberagaman di tempat bermain sekitar rumah dengan benar.
- 4.4.1 Menceritakan tentang pengalaman melakukan kegiatan bersatu dalam keberagaman di tempat bermain sekitar rumah menggunakan bahasa yang santun.

## **PJOK**

- 3.4.1 Menjelaskan prosedur gerak kelenturan tubuh dominan bagian atas dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional dengan benar.
- 4.4.1 Mempraktikkan gerak kelenturan tubuh dominan bagian atas dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional dengan benar.

#### D. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1. Melalui penugasan, siswa dapat membaca teks pendek yang berkaitan dengan lingkungan sehat menggunakan lafal dan intonasi yang tepat.
- 2. Melalui penugasan, siswa dapat melaporkan hasil pengamatan sederhana tentang lingkungan sehat menggunakan bahasa Indonesia yang tepat.
- 3. Dengan mengamati contoh yang diperagakan guru, siswa dapat mempraktikkan gerak kelenturan tubuh dominan bagian atas dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional dengan benar.
- 4. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi berbagai kegiatan yang menunjukkan persatuan dalam keberagaman di tempat bermain sekitar rumah dengan tepat.
- 5. Melalui tanya jawab, siswa dapat menyebutkan 3-5 sikap agar terwujud persatuan dalam keberagaman di tempat bermain sekitar rumah dengan benar.
- 6. Melalui penugasan, siswa dapat menceritakan tentang pengalaman melakukan kegiatan bersatu dalam keberagaman di tempat bermain sekitar rumah menggunakan bahasa yang santun.

## **\* Karakter siswa yang diharapkan :** Religius

Nasionalis

Mandiri

Gotong-royong

Integritas

## E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol> <li>Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing. (<i>Religius</i>)</li> <li>Guru mengecek kesiapan diri dengan mengisi</li> </ol>	2 menit
	lembar kehadiran dan memeriksa kerapihan pakaian, posisi dan tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.	
	<b>3.</b> Guru tanya jawab dengan siswa tentang apa yang siswa lakukan setiba disekolah pagi hari serta siswa menceritakan apa yang mereka rasakan bila berada disekolah ( <i>literasi</i> )	
	<b>4.</b> Menginformasikan tema yang akan dibelajarkan yaitu tentang "Lingkungan Sekolahku".	

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu		
	(Integritas) 5. Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi kegiatan mengamati, menanya, mengeksplorasi, mengomunikasikan dan menyimpulkan. (Communication)			
Inti	<ol> <li>Siswa membaca teks yang berhubungan dengan tempat yang aman untuk bermain dengan lafal dan intonasi yang tepat. (Literasi)</li> <li>Bertanya jawab tentang isi teks yang dibaca. Pertanyaan yang dapat diajukan misalnya: "Apa isi teks yang kamu baca?" dan "Apa kesimpulanmu terhadap isi teks?".</li> <li>(Communication)</li> <li>Siswa mengamati gambar yang berhubungan dengan ciri tempat bermain yang bersih dan sehat.</li> <li>Siswa menuliskan laporan hasil pengamatan tentang ciri tempat bermain yang bersih dan sehat. (Mandiri)</li> <li>Siswa membacakan laporan hasil pengamatan yang telah ditulis dengan lafal dan intonasi yang tepat.</li> <li>Siswa mengamati gambar berbagai gerakan dalam latihan kelenturan tubuh, misalnya kombinasi gerakan persendian leher, mengayun lengan ke kiri, ke kanan, ke depan, ke belakang, dan ke atas, memutar lengan ke depan dan ke belakang, membungkukkan badan, dan meliukkan badan. (Critical Thinking and Problem Solving)</li> <li>Bertanya jawab tentang cara melakukan gerakan kelenturan tubuh berdasarkan gambar yang diamati.</li> <li>Bertanya jawab tentang permainan yang telah dilakukan. Pertanyaan yang dapat diajukan, misalnya: "Bagaimana perasaanmu setelah bermain?", "Tahukah kamu apa kegunaan latihan kelentukan tubuh?", dan sebagainya.</li> <li>Memberikan penguatan terhadap permainan yang telah dilakukan siswa.</li> <li>Siswa mengamati gambar yang berhubungan dengan persatuan dalam bermain.</li> <li>Bertanya jawab tentang isi gambar dan menghubungkannya dengan sikap yang dapat diiru melalui permainan yang terdapat pada gambar.</li> </ol>	6 menit		
	13. Siswa mendiskusikan berbagai sikap yang harus dimiliki agar tercipta persatuan ketika bermain bersama teman. ( <i>Gotong-royong</i> )			

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu	
	<ul><li>14. Mengoreksi kebenaran jawaban siswa.</li><li>15. Memberikan penguatan agar siswa dapat membiasakan sikap-sikap yang telah didiskusikan dalam kehidupan sehari-hari.</li></ul>		
Penutup	<ol> <li>Bersama-sama siswa membuat kesimpulan / rangkuman hasil belajar selama sehari (<i>Integritas</i>)</li> <li>Bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari (untuk mengetahui hasil ketercapaian materi)</li> <li>Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti.</li> <li>Mengajak semua siswa berdoa menurut agama dan keyakinan masing-masing (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran) dipimpin oleh siswa yang bertugas.(<i>Religius</i>)</li> </ol>	2 menit	

## SUMBER DAN MEDIA PEMBELAJARAN

## **Sumber:**

• Buku Siswa Tema : *Aku dan Sekolahku* Kelas 2 (Buku Tematik Terpadu 2013 Rev.2017Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2013 Rev.2017).

#### Media:s

- 1. Gambar yang berhubungan dengan lingkungan tempat bermain yang bersih dan sehat.
- 2. Gambar yang berhubungan dengan gerak kelenturan tubuh dominan bagian
- 3. Gambar yang berhubungan dengan berbagai bentuk kegiatan bersatu di tempat bermain.

## MATERI PEMBELAJARAN

- 1. Membaca lancar teks yang berhubungan dengan lingkungan sehat di tempat bermain.
- 2. Menyebutkan isi teks yang berhubungan dengan lingkungan sehat di tempat bermain.
- 3. Membuat laporan sederhana tentang lingkungan sehat di tempat bermain.
- 4. Mempraktikkan gerak kelenturan tubuh dominan bagian atas dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan.

- 5. Menyebutkan sikap agar terwujud persatuan dalam keberagaman.
- 6. Menceritakan pengalaman tentang kegiatan bersatu dalam keberagaman.

## PENDEKATAN & METODE PEMBELAJARAN

1. Pendekatan : Saintifik

2. Metode : Permainan/simulasi, diskusi, tanya jawab, penugasan dan

ceramah

#### **PENILAIAN**

## A. Teknik Penilaian

Penilaian Sikap: Observasi
 Penilaian Pengetahuan: Tes

3. Penilaian Keterampilan: Unjuk kerja

## **B.** Instrumen Penilaian

2. Penilaian Sikap

Petunjuk:

Berilah tanda centang ( $\sqrt{}$ ) pada sikap setiap siswa yang terlihat!

No	Nama Siswa	Ju	ıjur	Di	siplin	Tang Ja	ggung wab	San	tun	Ped	luli	Perc. Di	aya ri
		T	BT	Т	BT	T	BT	T	BT	T	BT	T	BT
1													
2													
3													

## Keterangan:

T : Terlihat

BT : Belum Terlihat

## 2. Penilaian Pengetahuan

Menyebutkan sikap agar terwujud persatuan dalam keberagaman.

Skor:5

## 3. Penilaian Keterampilan

Membaca lancar teks yang berhubungan dengan tempat bermain yang bersih dan sehat

No	Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
----	----------	-------------	------	-------	--------------------

		4	3	2	1
1	Kemampuan Membaca Teks	Siswa mampu membaca keseluruhan teks	Siswa mampu membaca setengah atau lebih bagian teks	Siswa mampu membaca kurang dari setengah bagian teks	Siswa belum mampu membaca teks
2	Pemahaman Isi teks	Mampu menjawab semua pertanyaan yang diajukan	Mampu menjawab setengah atau lebih pertanyaan yang diajukan	Mampu menjawab kurang dari setengah pertanyaan yang diajukan	Belum mampu menjawab semua pertanyaan yang diajukan

Membuat laporan sederhana tentang tempat bermain yang bersih dan sehat

No	Kriteria	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan	
		4	3	2	1	
1	Kelengkapan isi laporan	Isi laporan lengkap	Isi laporan mencakup sebagian besar isi gambar	Isi laporan hanya mencakup sebagian kecil isi gambar	Isi laporan belum sesuai dengan isi gambar	
2	Tampilan	Tulisan jelas, rapi, dan bersih	Tulisan jelas, Tetap i kurang rapi atau bersih	Tulisan kurang jelas	Tulisan tidak bisa dibaca	

Mempraktikkan gerak kelenturan tubuh dominan bagian atas dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan.

1	Siswa mampu mengikuti instruksi	
2	Siswa terlibat aktif dalam menirukan gerakan	
3	Siswa mengungkapkan perasaan dan pendapatnya setelah menirukan gerakan	

Hasil penilaian mempraktikkan gerak secara seimbang dominan statis dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani dalam permainan.

		Kriteria 1		Krite	ría 2	Kriteria 3		
No.	Nama Siswa	Terlíhat (√)	Belum Terlihat (√)	Terlíhat (√)	Belum Terlíhat (√)	Terlíhat (√)	Belum Terlihat (√)	
1.	Udin							
2.	Siti							
3.	Beni							

Mengetahui Kepala sekolah Sintang,

Guru kelas 2

YUSTINA,S.AG.M.AP

NIP.196110221986072001

RAHMI HAYATI,S.Pd NIP.198201012012122001

BAHASA INDONESIA KD 3.4 (Bermain dilingkungan tidak sehat



PJOK KD 3.4 (Gerakan kelenturan tubuh)





