



**KISI-KISI PENULISAN SOAL UJIAN SEKOLAH
SMA CITRA BERKAT - KABUPATEN TANGERANG
TAHUN PELAJARAN 2021-2022**



Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kurikulum : 2013
Penyusun : Lius Hendriawan, S.Pd., S.M.

No	Kompetensi Inti	Kompetensi Dasar	Materi	Aspek yang Di Nilai / Kriteria Penilaian	Indikator	Moda Penilaian
1	4. Mengolah, menalar, menyaji, dan mencipta dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri serta bertindak secara efektif dan kreatif, dan mampu menggunakan metoda sesuai kaidah keilmuan	4.4 Mempraktikkan hasil rancangan program latihan untuk meningkatkan derajat kebugaran jasmani terkait kesehatan dan keterampilan secara pribadi	Kebugaran Jasmani	(terlampir dalam rubik penilaian)	Siswa dapat membuat rancangan program latihan mandiri dan melaksanakannya sesuai dengan program latihan tersebut	Proyek
2		4.5 Mempraktikkan tahapan penguasaan gerak senam pembentukan dalam aktivitas senam lantai.	Senam Lantai	(terlampir dalam rubik penilaian)	Siswa dapat mempraktikkan tahapan penguasaan gerak senam lantai	Praktik
3		4.6 Mempraktikkan sistematika latihan (gerak pemanasan, inti latihan, dan pendinginan) dalam aktivitas gerak berirama	Senam irama	(terlampir dalam rubik penilaian)	Siswa dapat mempraktikkan sistematika latihan (pemanasan, inti dan pendinginan) dalam gerak berirama	Proyek
4		4.7 Mempresentasikan hasil analisis langkah-langkah melindungi diri dan orang lain dari Penyakit Menular Seksual (PMS)	Kesehatan	(terlampir dalam rubik penilaian)	Siswa dapat membuat produk tentang tema kesehatan Penyakit Menular Seksual	Produk

Catatan : Peserta didik dapat memilih salah satu materi di atas, disesuaikan dengan minat dan kompetensi peserta didik

Kabupaten Tangerang, 7 Februari 2022
Guru Mata Pelajaran

Lius Hendriawan, S.Pd., S.M.