

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 3 SIDAWANGI  
Kelas / Semester : 5 / 1  
Tema : Sehat itu penting  
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 1 x 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menyebutkan masalah sosial yang berkenaan dengan masalah kesehatan yang terjadi di sekolah, rumah, dan lingkungan sekitar, mengenai kepadatan penduduk, sanitasi, penyakit menular, dan polusi.
- Siswa memahami Covid-19 dan cara pencegahannya

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### Kegiatan Awal

- Guru mengucapkan salam, mengabsen siswa, menanya kabar dan mengecek kesiapan kelas serta mempersilahkan ketua kelas untuk memimpin do'a sebelum belajar.
- Guru melakukan apersepsi dan menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini.

#### Kegiatan Inti

- Guru memaparkan kondisi kesehatan masyarakat saat pandemi dan covid-19
- Guru menunjukan congklak sebagai ilustrasi penyebaran virus/covid-19
- Siswa diajak menyimak dan bermain congklak sebagai simulasi penyebaran virus
- Guru menyampaikan penerapan hidup sehat dengan cara pencegahan melalui 3 M
- Siswa diajak berdialog tentang pengetahuannya terhadap 3 M (mencuci tangan, menggunakan masker dan menjaga jarak)
- Siswa diberi kesempatan untuk mempraktekan kegiatan 3 M

#### Kegiatan Penutup

- Guru membuka ruang pertanyaan bagi para siswa
- Siswa lain diberi kesempatan menanggapi kemudian guru menyimpulkan
- Guru menutup pembelajaran dan mempersilahkan siswa untuk berdo'a

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian Sikap melalui pengamatan dan unjuk kerja

Butir Pertanyaan ;

1. Apa yang kalian ketahui tentang Covid-19?
2. Bagaimana cara menerapkan hidup sehat saat pandemi?

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Jani, S.Pd.

Cirebon, 14 Juli 2021  
Guru Kelas

Yadi Suryadi, S.Pd.