

**RENCANA PELAKSANAAN  
PEMBELAJARAN  
(RPP)**

**Tema 4 : Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Cara Memelihara Kesehatan  
Organ Peredaran Darah Manusia  
Semester I  
KELAS : V (Lima)  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



**NAMA : Hj. UUN SUNARIAH, S.Pd.SD  
NIP : 196609161992032005**

**SDN ADIARSA BARAT II  
KECAMATAN KARAWANG BARAT  
KABUPATEN KARAWANG**

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Adiarsa Barat II  
Kelas / Semester : 5 / Satu  
Tema : 4 / Sehat itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran ke : 1 ( Satu )  
Alokasi Waktu : 1 x 30 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

#### IPA

Dengan kegiatan mencari tahu tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahan, siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### Kegiatan Awal :

1. Guru menyapa siswa dengan mengucapkan salam menanyakan kehadiran, dan berdoa Bersama.
2. Guru bertanya siapa yang tadi pagi berolahraga.
3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.

#### Kegiatan Inti :

1. Guru menjelaskan jenis – jenis organ peredaran darah manusia.
2. Melalui gambar siswa berdiskusi dalam kelompok cara memelihara kesehatan organ peredaan darah manusia.
3. Perwakilan kelompok mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas.
4. Guru mengidentifikasi dan menganalisis jawaban masing – masing kelompok untuk mengetahui sejauh mana tingkat pemahaman siswa mengenai cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah dalam tubuh manusia.
5. Siswa memperagakan jenis olahraga yang bisa menjaga Kesehatan peredaran darah manusia.

Kegiatan Penutup :

1. Bersama siswa, guru menyimpulkan kegiatan pembelajaran
2. Guru melakukan evaluasi dan refleksi hasil belajar siswa dalam bentuk lembar kerja.
3. Kegiatan pembelajaran diakhiri dengan berdoa bersama.

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### 1. Teknik Penilaian

##### a) Sikap sosial dan Spiritual

Penilaian yang dilakukan selama proses pembelajaran berlangsung. Aspek sikap yang diamati yaitu disiplin, percaya diri, tanggung jawab.

##### b) Penilaian Pengetahuan

Menggunakan instrument penilaian hasil belajar dengan bentuk soal evaluasi pada lembar kerja.

##### c) Penilaian Keterampilan

Mempraktekkan cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah manusia.

#### 2. Instrumen Penilaian

- a) Lembar Pengamatan Sikap
- b) Lembar Pengamatan Keterampilan
- c) Lembar Evaluasi

Karawang, 16 November 2021

Calon Kepala Sekolah Penggerak



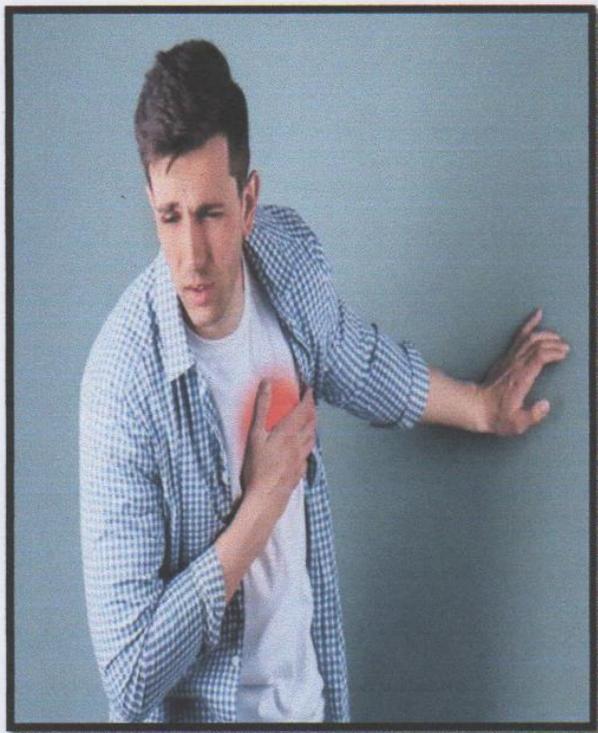
Hj. Uun Sunariah, S.Pd.SD

NIP. 19660916 199203 2 005

# Lembar Kerja

Nama Kelompok :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....



Diskusikan gambar di samping dengan kelompok.

1. Apa nama penyakit yang terlihat pada gambar?
2. Bagaimana cara mencegah penyakit tersebut agar tidak terjadi pada kita?

Jawaban :

1. ....  
.....  
.....
2. ....  
.....  
.....

## Lembar Kerja Sumatif

**Isilah titik – titik di bawah ini.**

1. Organ peredaran darah pada manusia yaitu ... dan ....
2. Jantung berfungsi untuk ... darah.
3. Orang yang mengalami anemia harus makan makanan yang mengandung zat .....
4. Dengan bersepeda kita bisa menjaga Kesehatan organ .....
5. Usaha pencegahan terhadap gangguan organ peredaran darah dengan melakukan .....