

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK GERAK DASAR MENENDANG DAN MENGHENTIKAN BOLA TUGAS KELOMPOK

Sekolah : SDN Sumberarum I
Mapel : PJOK
Topik/Materi : Permainan Bola Besar
Kelas/Semester : IV / 1
Nama : -----
No. Presensi : -----



Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1. Memahami variasi gerak dasar <i>lokomotor</i> , <i>non-lokomotor</i> , dan <i>manipulatif</i> sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*	3.1.1 Mengidentifikasi cara menendang bola. 3.1.2 Mengidentifikasi cara menghentikan bola .

Tujuan Pembelajaran

1. Setelah guru memberi contoh dan siswa mengamati gerak dasar *menendang dan menghentikan bola* dalam permainan bola besar. Peserta didik mampu mendefinisikan sesuai kriteria Pengetahuan.

PETUNJUK UMUM !

1. Berdoalah terlebih dahulu sebelum memulai kegiatan.
2. Bacalah perintah dengan seksama.
3. Apabila ada kesulitan dan belum mengerti bertanyalah pada gurumu!



PENGERTIAN

- **Menendang bola** adalah gerakan kaki untuk menyentuh, mendorong atau menyepak bola dengan tujuan untuk memberikan bola pada teman 1 tim atau untuk memasukkan bola ke gawang lawan
- **Menghentikan bola** adalah gerakan untuk menahan, menghentikan laju bola yang bergerak



PETUNJUK KHUSUS !

- Setelah mengamati peragaan dari guru, isilah lembar pengamatan berikut!
- Amati bersama kelompokmu gambar yang telah diperoleh!
- Coba kamu diskusikan yang termasuk dalam keterampilan gerak dasar menendang bola dengan anggota kelompokmu !
- Checklist hasil pengamatan yang menurut kelompokmu termasuk gerak menendang atau menghentikan bola pada kolom dibawah ini !

**Tabel Hasil Pengamatan
Kegiatan Permainan Bola Besar Di Bawah Ini Masuk Dalam Gerak Dasar
Menendang atau Menghentikan Bola**

No	Gambar	Menendang Bola	Menghentikan Bola	Keterangan
1				
2				
3				
4				

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
GERAK DASAR MENENDANG DAN MENGHENTIKAN BOLA
TUGAS INDIVIDU**

Sekolah : SDN Sumberarum I
 Mapel : PJOK
 Topik/Materi : Permainan Bola Besar
 Kelas/Semester : IV / 1
 Nama : -----
 No. Presensi : -----



Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
4.1. Mempraktikkan variasi gerak dasar <i>lokomotor</i> , <i>non-lokomotor</i> , dan <i>manipulatif</i> sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*	4.1.1. Mempraktikkan gerak menendang bola. 4.1.2. Mempraktikkan gerak menghentikan bola.



TUJUAN PEMBELAJARAN !

1. Melalui praktik langsung, peserta didik mampu memperagakan gerak menendang bola sesuai kriteria ketrampilan.
2. Melalui praktik langsung, peserta didik mampu memperagakan gerak menghentikan bola sesuai kriteria ketrampilan.

PETUNJUK UMUM !

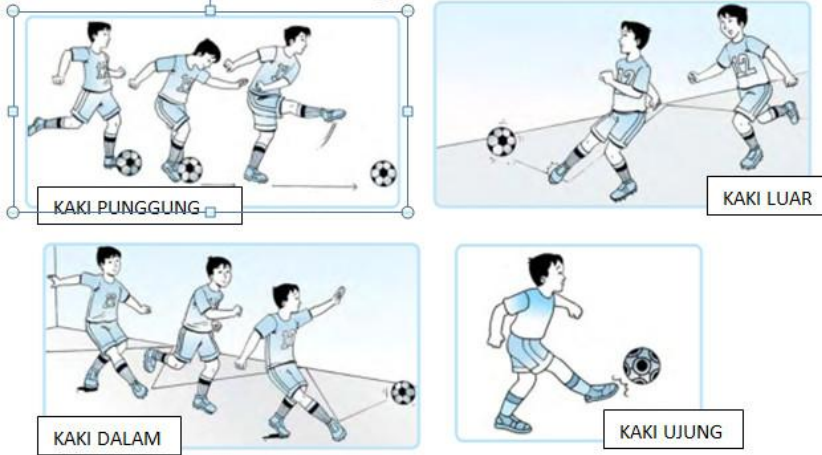
1. Berdoalah terlebih dahulu sebelum memulai kegiatan.
2. Bacalah perintah dengan seksama.
3. Apabila ada kesulitan dan belum mengerti bertanyalah pada gurumu!



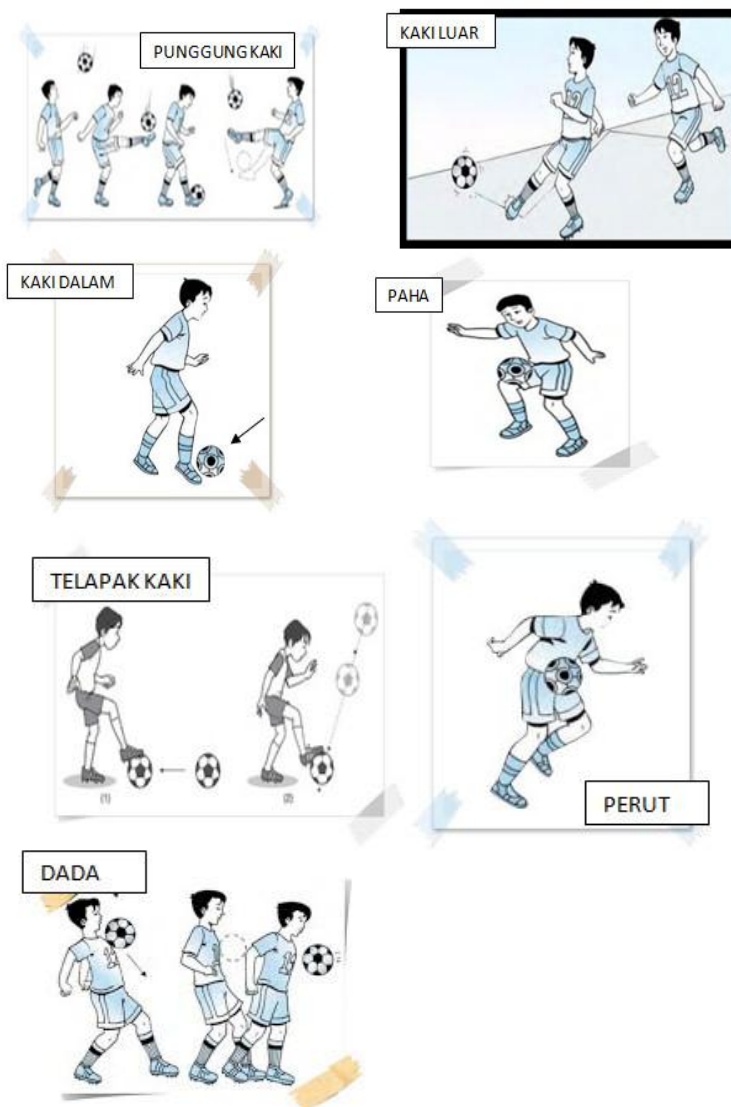
INFORMASI PENDUKUNG !

Permainan sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang sangat digemari oleh anak-anak (siswa) sekolah bahkan seluruh lapisan masyarakat di pelosok tanah air Indonesia. Agar para siswa dapat melakukan permainan sepak bola, kepada mereka perlu diajarkan gerak dasar yang benar dan teratur oleh para guru atau pelatih sepak bola. Gerak dasar dalam permainan sepak bola terkait dengan keterampilan teknik yang ada dalam permainan yang meliputi unsur-unsur sebagai berikut:

1. Macam-macam gerakan menendang bola



2. Macam-macam menghentikan bola





PETUNJUK KHUSUS !

- ❖ Pada saat temanmu mempraktikkan gerak dasar menendang dan menghentikan bola, isilah lembar pengamatan berikut dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom yang sudah disediakan!

PENILAIAN UNJUK KERJA

No	Nama	Menendang Bola		Menghentikan Bola		Total
		M	KM	M	KM	
1	Moh. Maulana L.H.					
2	Norma R.P.					
3	Hendrik K.					
4	Candra A.R.					
5	M. Bayu A.					
6	Atok K.					
7	Hery M.					
8	Anita W.K.					
9	Rollys D.K.					
10						

**Jawaban Benar atau Salah*

Total Skor	Keterangan
M	2 (Menguasai)
KM	1 (Kurang Menguasai)