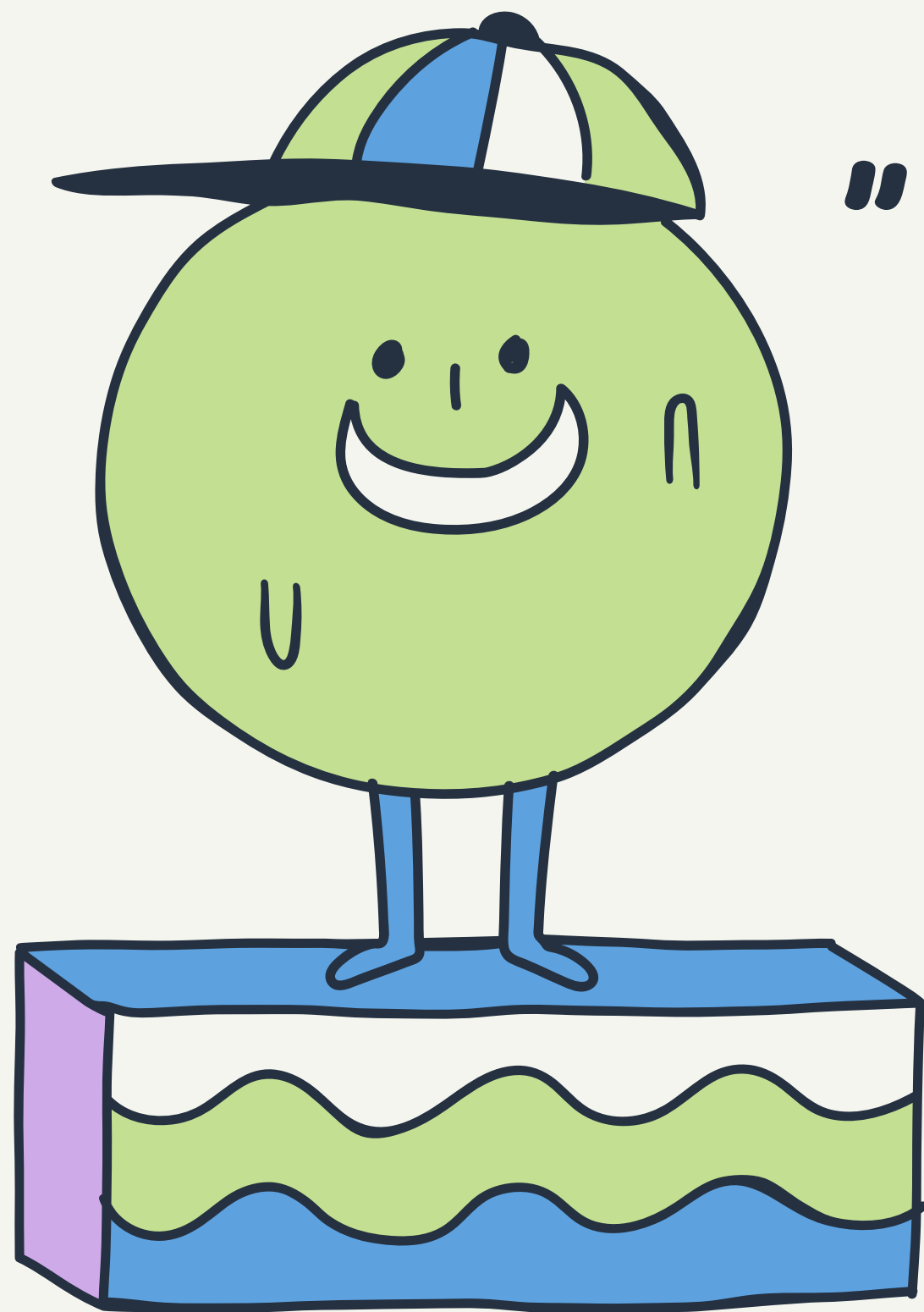


Cara Belajar Murid Abad 21

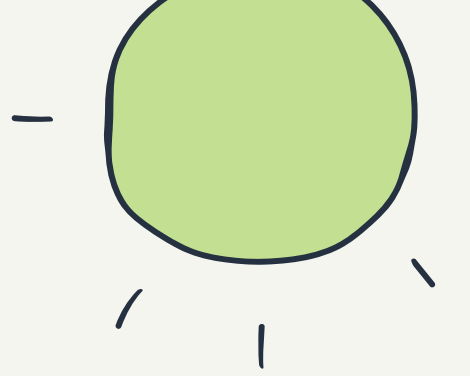
12 - 17 Tahun



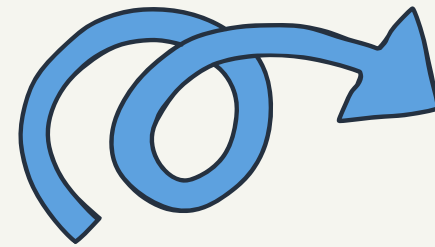


SELAMAT DATANG DI PEMBELAJARAN "CARA BELAJAR MURID ABAD 21"

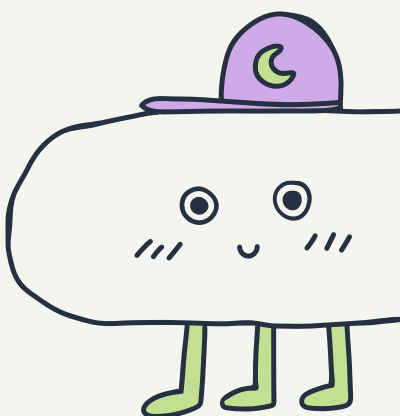
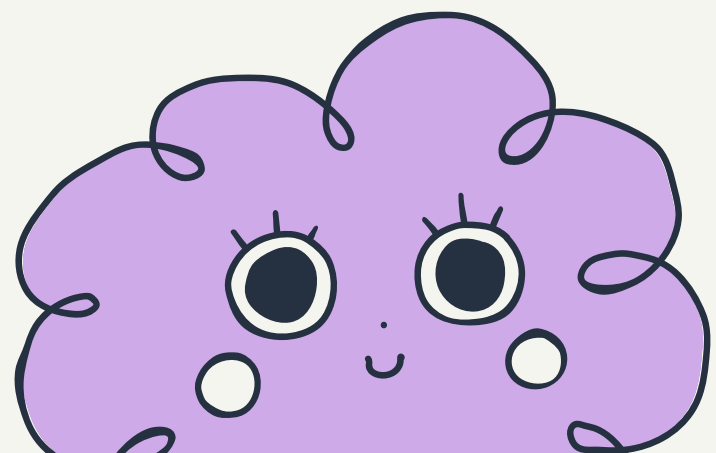
Dalam modul pembelajaran ini, Bapak/Ibu Guru akan membantu kawan murid menentukan tujuan belajarnya, mengevaluasi cara belajar yang sudah berjalan, dan menetapkan strategi belajar yang dapat meningkatkan efektivitas proses belajar di rumah maupun pada saat pertemuan tatap muka di sekolah



Tujuan Pembelajaran



- 01 Mengevaluasi cara belajar yang telah dilakukan _____
- 02 Menetapkan tujuan dan menerapkan strategi untuk meningkatkan kinerja _____
- 03 Membuat prioritas dalam mencapai tujuan dan berusaha mencapainya _____



Aktivitas Belajar Live: Kelola Stres Jadi Kekuatanmu



sekolah.mu

Kelola Stress jadi Kekuatanmu - untuk siswa SMP/MTs d...
Cara Belajar Seru Blended Learning

Gratis! Yuk Ikutan!

Kelola Stres jadi Kekuatanmu

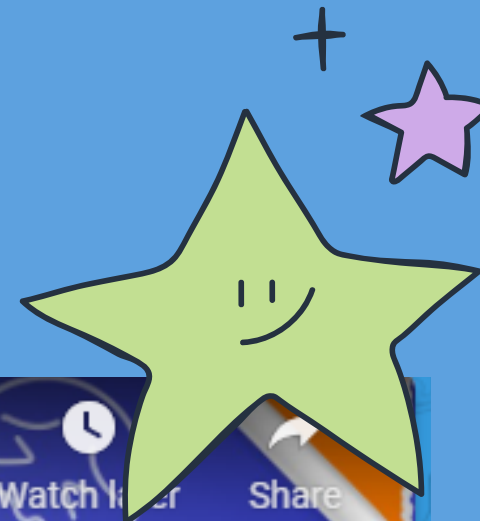
Untuk siswa SMP/MTs dan SMA/MAK

Fasilitator:
Issara Rizkya
Manager of School Partnership
Sekolah.mu

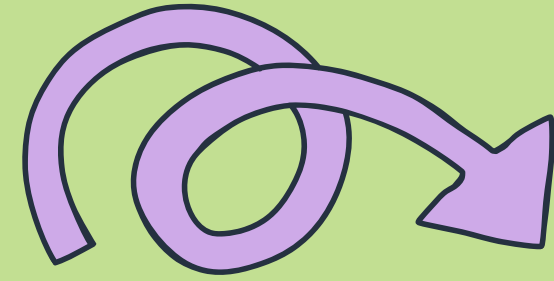
Watch later Share

h on tbe

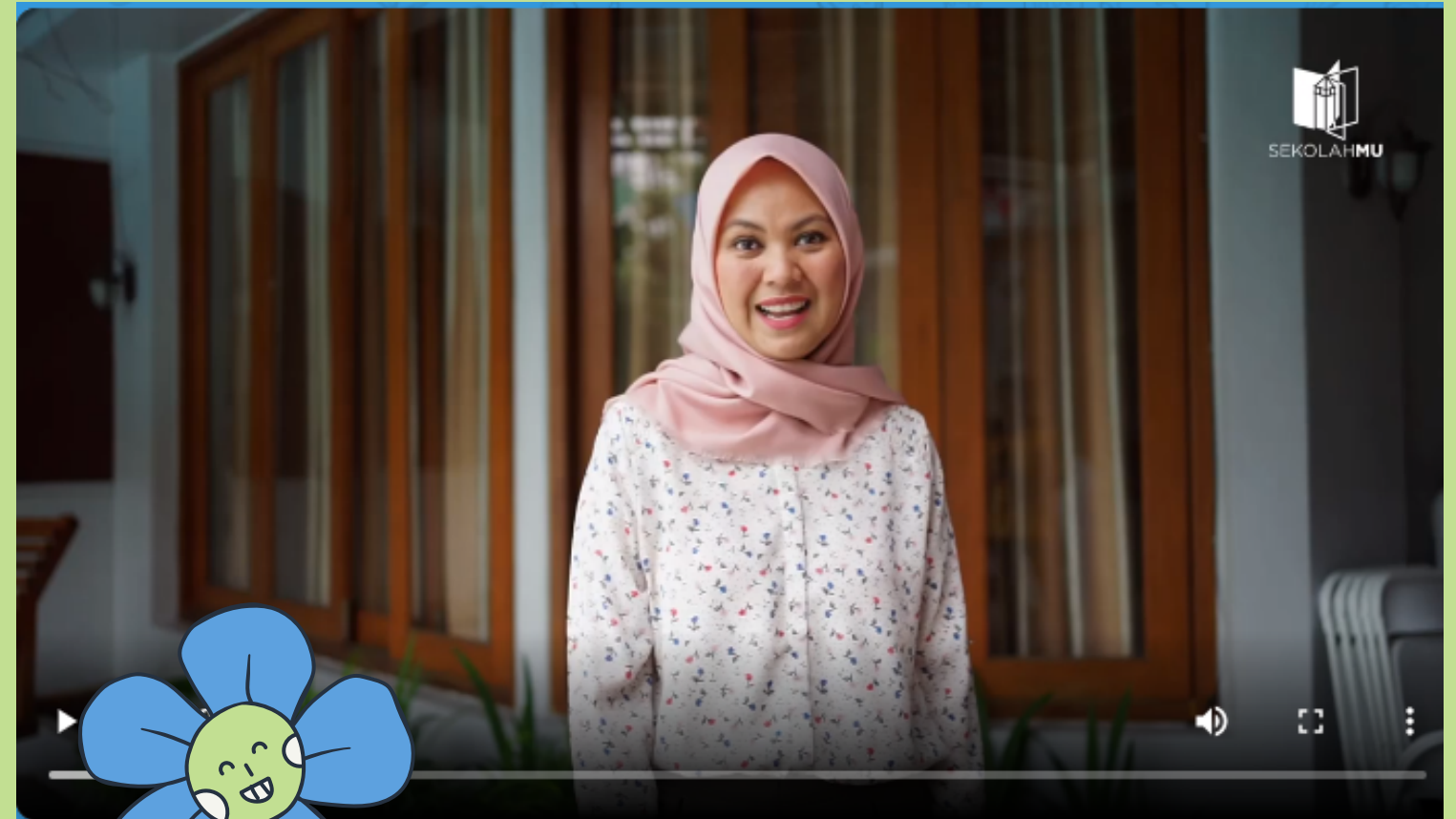
Untuk mengawali pembelajaran, kawan murid akan melakukan sesi belajar live bersama Ka Issara Rizkya



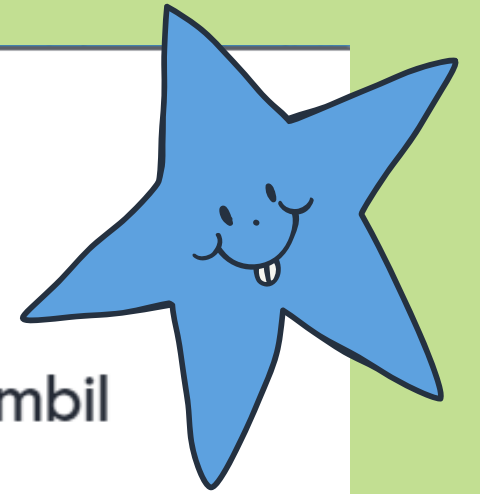
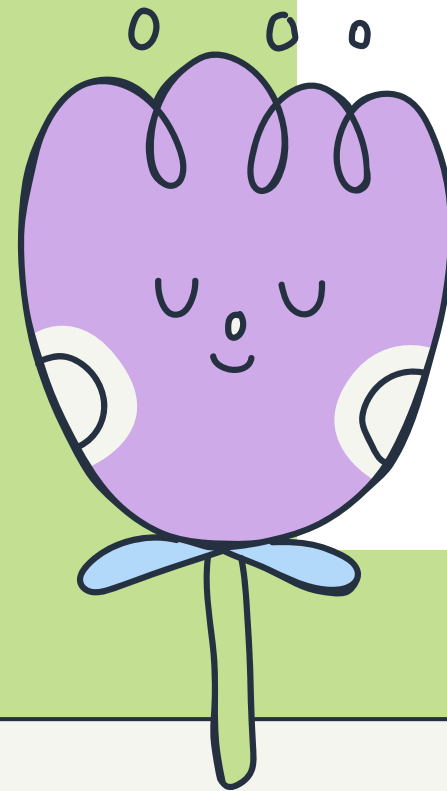
Aktivitas Menonton Video



Pada aktivitas ini, kawan murid akan menonton pemaparan mengenai ajakan untuk mengikuti materi belajar efektif di sekolah



Aktivitas Interaktif



Apa yang membuatmu tertarik mengambil program ini?

Short answers are recommended. You have 250 characters left.

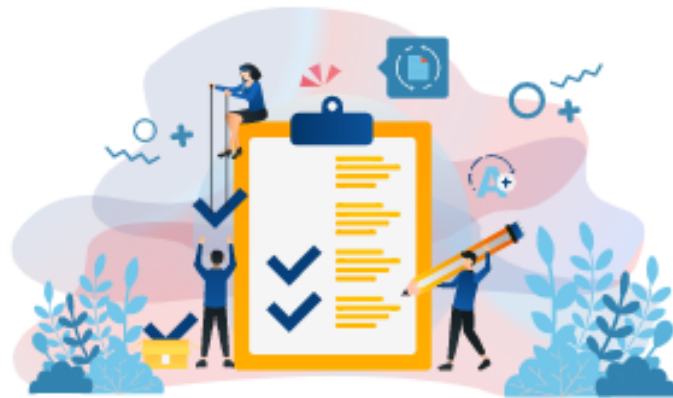
250

Submit

Pada aktivitas ini, kawan murid akan diminta untuk menentukan alasan mengikuti program tersebut



Aktivitas: Tes Pemahaman

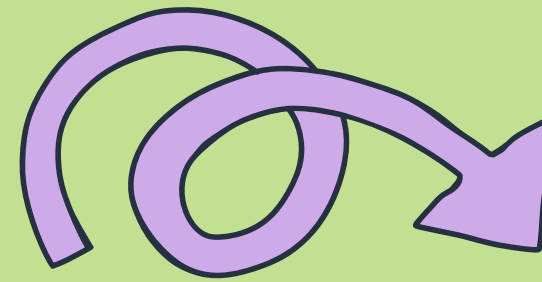


Jumlah Soal 8
Kesempatan Mengulang 3x
Bobot Nilai 0

Mulai

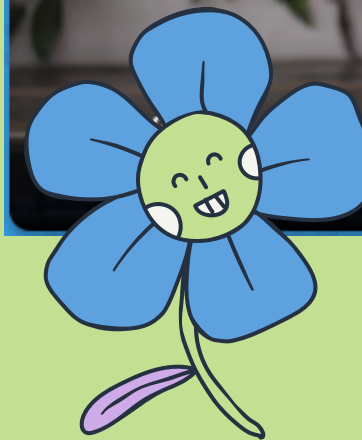


Pada aktivitas ini kawan murid akan mengerjakan soal mengenai "Cara Cek Belajarmu"

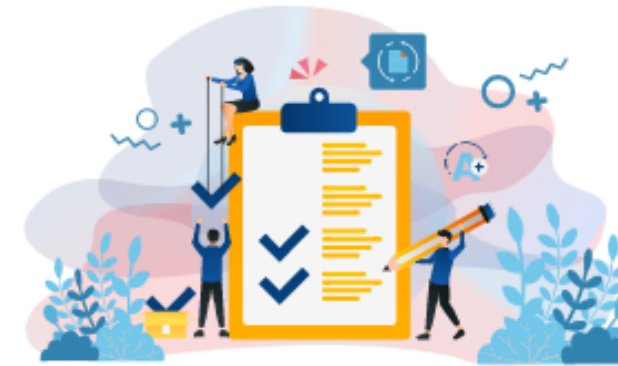
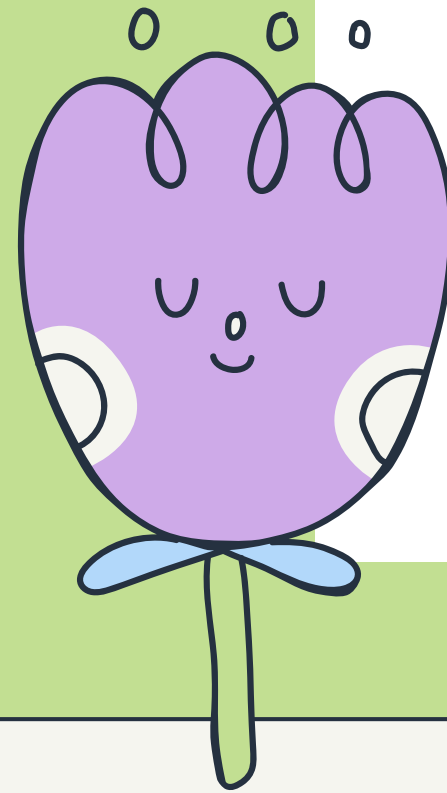


Aktivitas Menonton Video

Pada aktivitas ini, kawan murid akan menyimak video mengenai permasalahan yang dihadapi oleh Ka Yuni dan Ka Athira. Setelah itu, kawan murid akan diminta untuk menceritakan permasalahan serupa yang dialami oleh kawan murid di dalam kolom diskusi



Aktivitas: Tes Pemahaman



Jumlah Soal	6
Kesempatan Mengulang	3x
Bobot Nilai	0

Mulai

MISKONSEPSI BELAJAR

Pada aktivitas ini, kawan murid akan mengerjakan soal mengenai pembahasan definisi "Belajar" dan pada setiap soal terdapat video pembahasannya

Menentukan tujuan belajar sendiri membuat kita menjadi seseorang yang proaktif, bersemangat, dan mandiri, sehingga, hasilnya pun akan lebih dari yang kamu perkirakan!

Nah, untuk membantu mencapai tujuan belajarmu, yuk coba teknik ini!

GROW MODEL

GOAL:

Mulailah dengan pertanyaan-pertanyaan ini:

- Apa yang kamu mau **capai**?
- Apa **tujuanmu**?
- Bagaimana kamu tau kalau kamu sudah

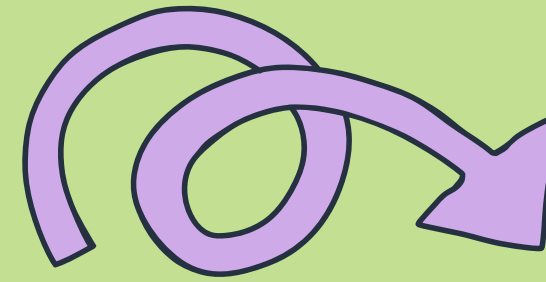


Aktivitas: Memahami Infografis

Kawan murid memahami materi mengenai "Membantu Mencapai Tujuan Belajarmu" dengan menggunakan GROW Model



Aktivitas: Praktik Mandiri



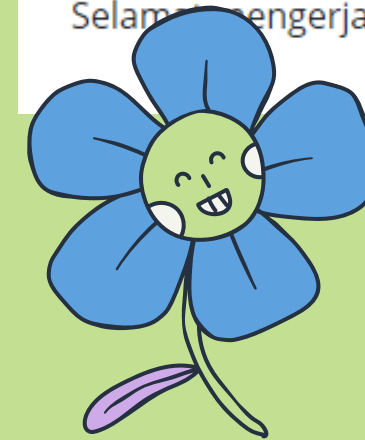
Setelah mempelajari dan memahami mengenai GROW Model, kawan murid akan di instruksikan membuat tujuan belajar menggunakan teknik tersebut di dalam buku catatan, jurnal harian, dan secarik kertas yang dapat di hias

Kamu sudah membaca infografis mengenai cara menentukan tujuan belajar. Sekarang, saatnya kamu **menuliskan tujuan belajarmu menggunakan teknik *Grow*** yang sudah dipelajari di aktivitas sebelumnya. Kamu bisa menuliskannya di:

- buku catatan
- jurnal atau
- secarik kertas yang bisa kamu hias dan pajang.

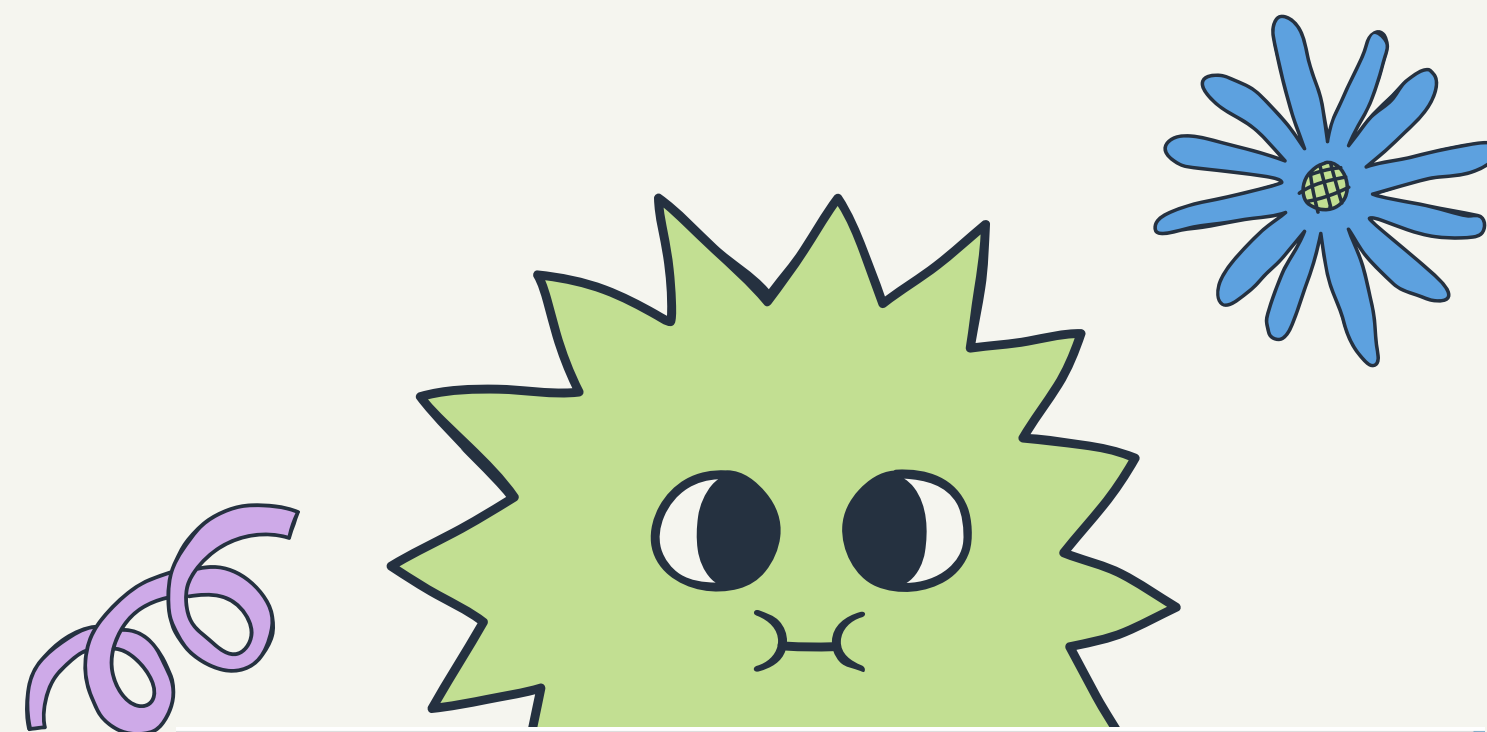
Kamu tidak perlu mengumpulkan tugas ini. Namun, sebaiknya kamu gunakan sebagai pengingat untuk mencapai tujuanmu.

Selamat mengerjakan!



Aktivitas: Memahami Infografis

Kawan murid akan memabaca dan memahami materi mengenai "Membaca Efektif" setelah itu kawan murid akan mendiskusikan mengenai bacaan tersebut di kolom diskusi



3 Tips Membaca Efektif



Menurut buku *Learning How To Learn* oleh Barbara Oakley (2018), ada 3 cara yang patut kamu lakukan agar dapat membaca dengan lebih efektif.

Picture Walk

Cara pertama, yaitu Picture Walk, mengajak kamu untuk membaca sepintas sebuah buku sebelum mulai membacanya. **Perhatikan struktur buku tersebut; urutan bab, sub-bab, dan bagian-bagian di dalamnya.**

Ini akan memberikan kamu bayangan atas apa yang ada di dalam buku tersebut, dan membantumu menyusun konsep yang akan dijelaskan. Kamu juga bisa menyusun catatanmu berdasarkan struktur ini.



Membaca Dengan Jeli

Tips yang kedua adalah membaca dengan jeli. Mungkin ini dapat terdengar sangat jelas dan tidak perlu disebutkan lagi, tetapi sebenarnya banyak orang yang membaca tanpa benar-benar memahami makna dari teks yang dibacanya.

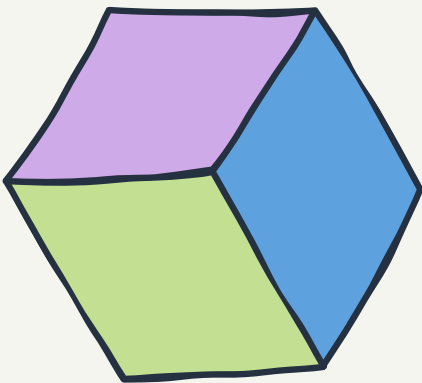


Jangan merasa terburu-buru saat membaca

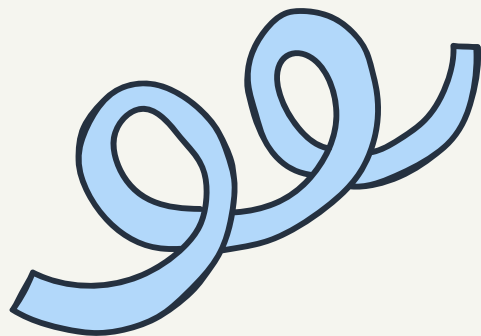
Aktivitas: Menonton Video



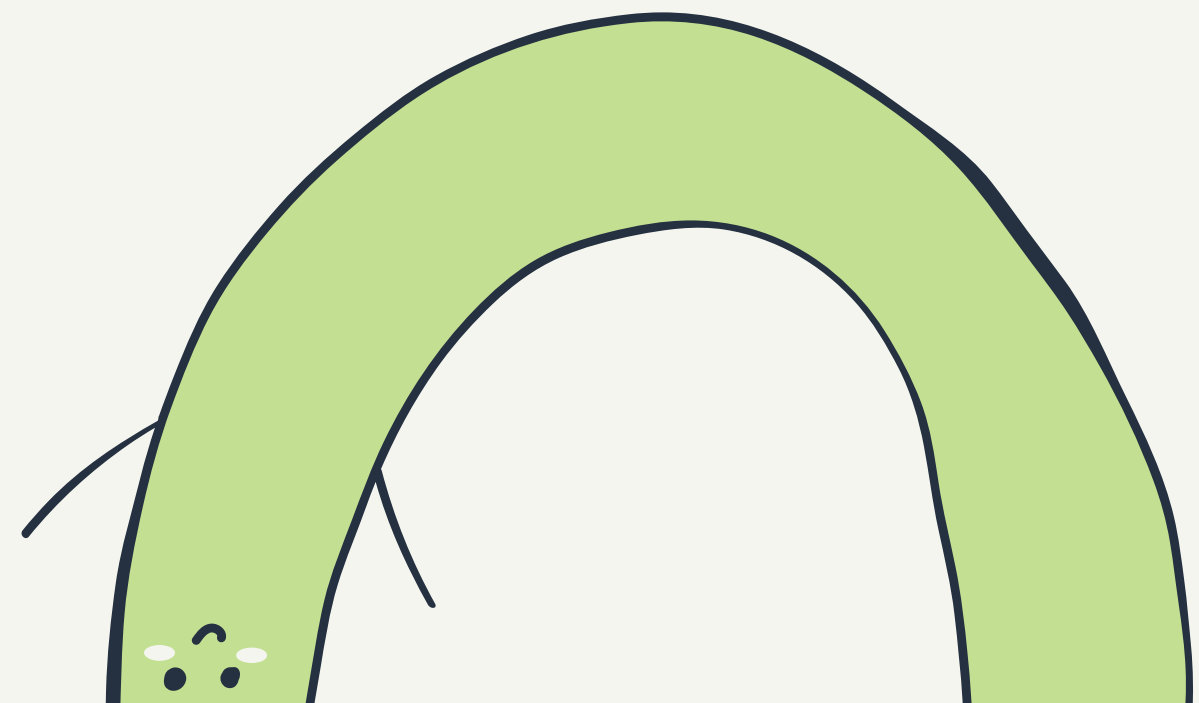
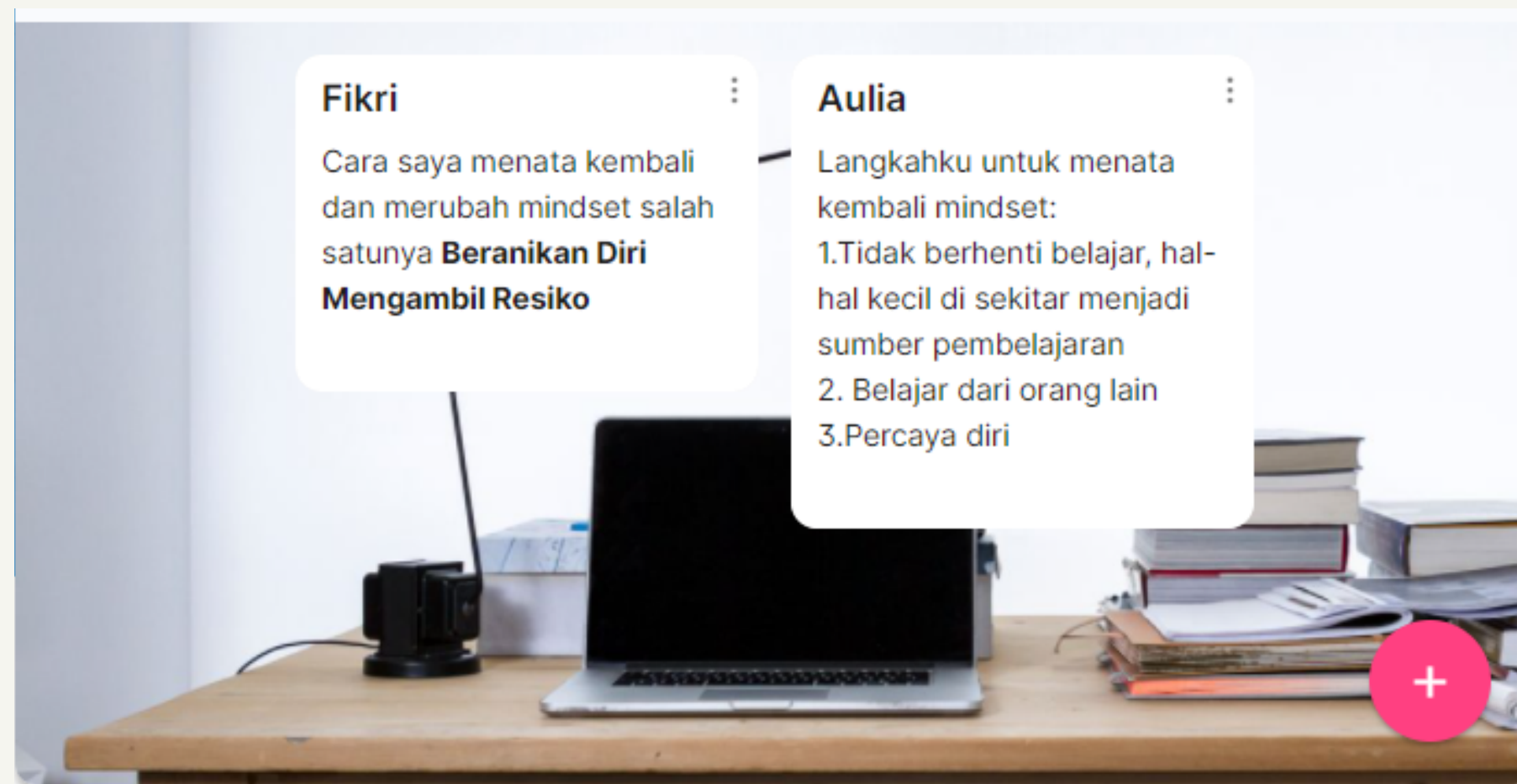
Pada aktivitas ini, kawan murid akan menyimak video mengenai pentingnya mindset dalam mempengaruhi hasil belajar



Aktivitas: Praktik Mandiri



Pada aktivitas ini, kawan murid akan di instruksikan untuk menentukan langkah-langkah atau cara menata kembali dan merubah mindset, sehingga dapat meningkatkan kemampuan belajarnya



Aktivitas: Memahami Infografis

SEKOLAHMU

Efek Lingkungan Belajar

Kalau sudah mendekati waktu ujian, sering ga sih kamu diajak belajar bareng teman-temanmu? Tapi apakah belajar kelompok lebih efektif dari belajar sendiri? Menurut para peneliti, belajar kelompok dan belajar sendiri sama-sama memiliki kelebihan dan kekurangan masing-masing. Berikut adalah tips agar belajar kelompokmu makin efektif.

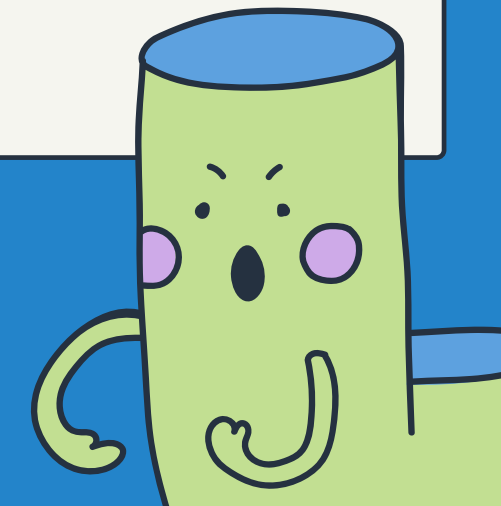
Tips Belajar Kelompok Lebih Efektif

- 1. Pastikan kelompok belajarmu tidak terlalu ramai**
Kelompok yang terlalu ramai akan cenderung terganggu konsentrasinya. Ada kemungkinan lebih besar kamu akan mulai ngobrol dan lupa belajar. Karena itu, 3-5 orang adalah jumlah ideal untuk belajar bareng.
- 2. Pastikan semua orang telah membaca materi terlebih dahulu**
Tentu akan memakan waktu jika kamu harus menunggu anggota kelompok lainnya untuk membaca dan memahami materi, sementara kamu sudah melakukan itu sebelumnya. Dengan memastikan semua orang telah melakukan ini sendiri, kamu akan bisa langsung mulai membahas dan mengulas materi pelajaran.
- 3. Batasi waktu belajar kelompok**
Belajar lebih lama tidak selalu berarti kamu belajar lebih baik. Tidak dianjurkan untuk belajar bareng lebih dari 2-3 jam dalam satu pertemuan, karena ada kemungkinan besar kamu akan mulai kehilangan konsentrasi dan produktivitas belajarmu akan menurun setelah kurun waktu tersebut.

Belajar Sambil Mendengar Musik?

Banyak dari kita yang selalu memainkan lagu ketika belajar. Tetapi, sebenarnya apakah memainkan lagu saat belajar membantu atau malah mengganggu konsentrasi? Seperti hal lainnya, mendengar musik saat belajar memang memiliki kelebihan dan kekurangan. Tapi ternyata manfaat mendengar musik sambil belajar memang banyak terdapat jika musik yang dimainkan adalah musik klasik. Hal ini adalah efek positif dari mendengar musik klasik.

Pada aktivitas ini, kawan murid akan memahami materi mengenai "Efek Lingkungan Belajar dan Strategi Belajar"



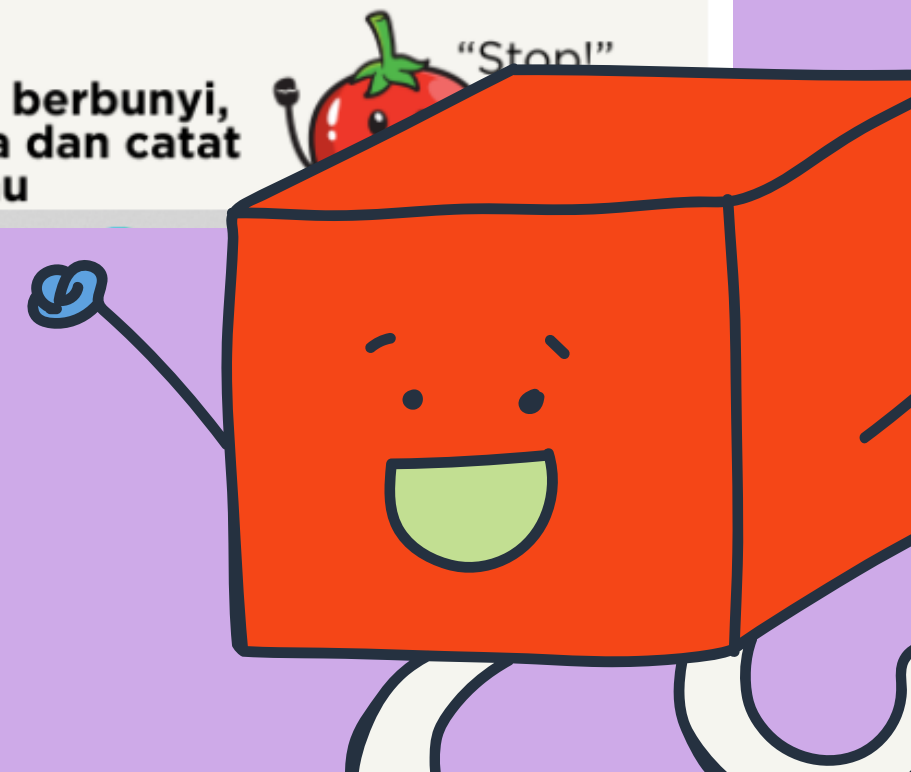
Aktivitas: Memahami Infografis

Pada aktivitas ini, kawan murid akan memahami materi "Strategi Belajar Podomoro" untuk mengatasi sifat menunda-nunda

SEKOLAHMU

Strategi Belajar POMODORO

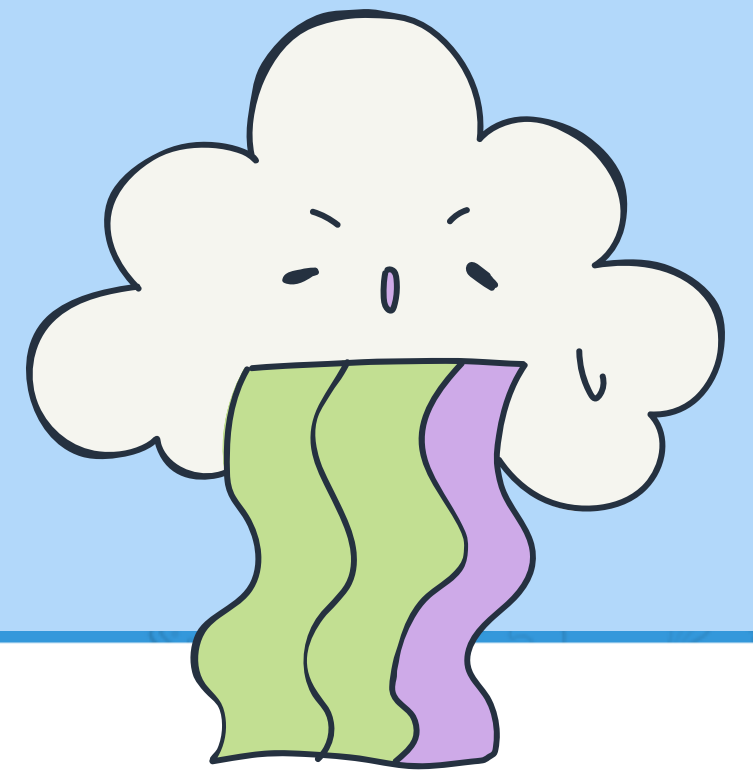
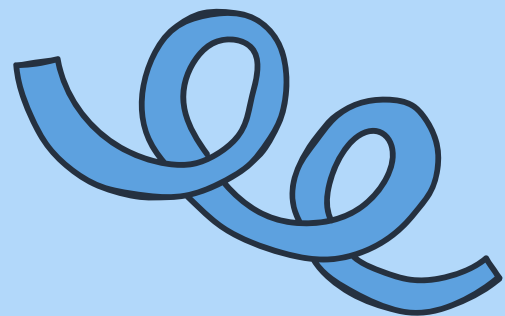
- 1** Tentukan tugas yang kamu mau lakukan
Utamakan tugas prioritas
- Set *timer* dan kerjakan tugas selama 25 menit, atau satu "pomodoro" **2**
- 3** Setelah timer berbunyi, berhenti kerja dan catat *progress* kamu





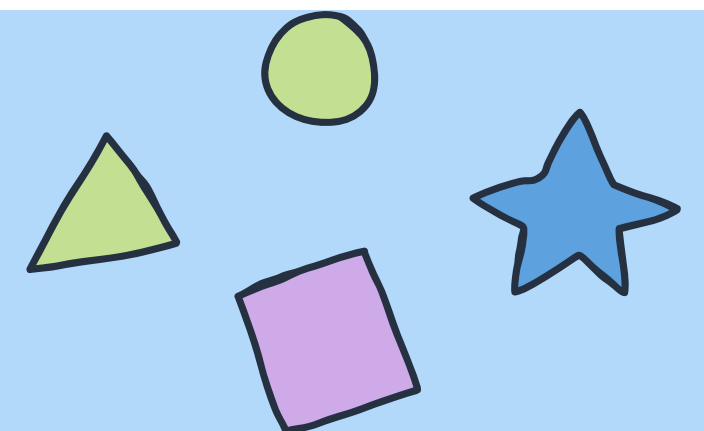
Aktivitas: Praktik Mandiri

Pada aktivitas ini, setelah kawan murid memahami materi "Teknik Podomoro", selanjutnya kawan murid akan mengaplikasikan teknik tersebut



Mulai Kuis

Kamu sudah membaca mengenai Teknik Pomodoro, sekarang saatnya kamu mencoba teknik tersebut, setelah itu tuliskan refleksimu ya.





Aktivitas: Memahami Infografis



Pada aktivitas ini, kawan murid akan mempelajari materi mengenai "Tips Belajar"

SEKOLAHMU

Hah, belajar bisa sambil tidur?!

Pada tahun 2014, sebuah makalah yang diterbitkan oleh ilmuwan saraf bernama Dr. Guang Yang menunjukkan bahwa "duri-duri" kecil dan sinapsis terbentuk di cabang dendritik otak kamu ketika kamu mempelajari informasi baru. Duri-duri ini mewakili **pembentukan memori baru**.

"Kamu udah tidur, tapi aku masih bekerja keras terus!"

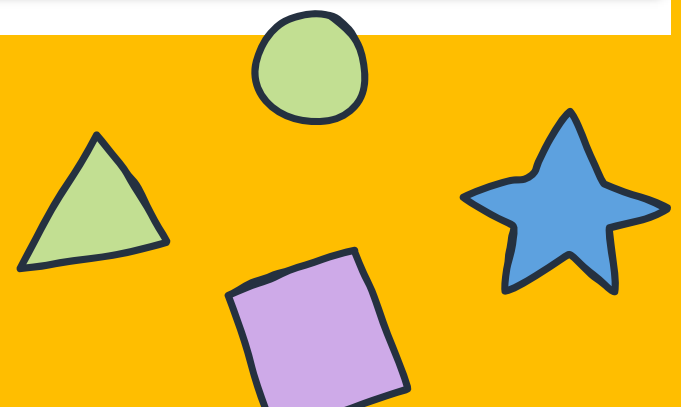
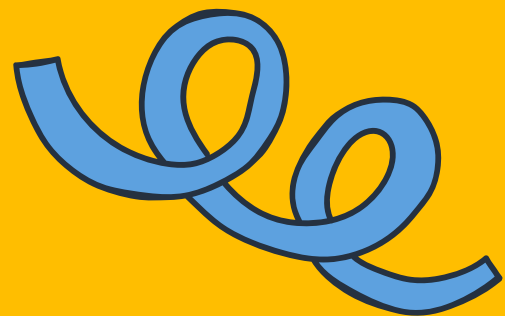
"Duri-duri kecil dan sinapsis sedang dibentuk di cabang dendritik aku!!"

Duri dan sinapsis dendritik berkembang lebih jauh ketika kamu terus mempraktekkan apa yang kamu pelajari. Semakin sering kamu menggunakan jalur saraf kamu, semakin permanen jalur saraf itu menjadi. Jadi, mengulang apa yang kamu sudah pelajari sangat penting.

"Hebat sekali kamu sudah belajar terus!"

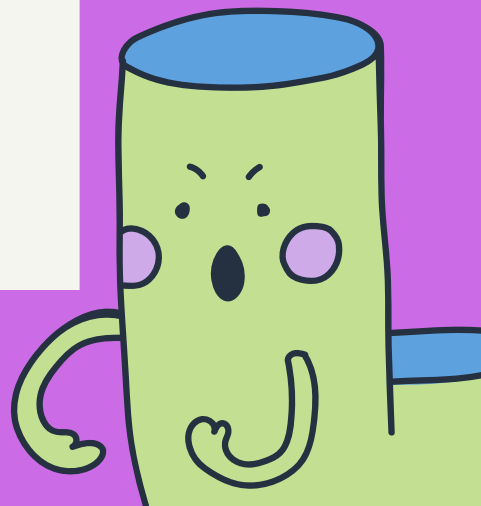
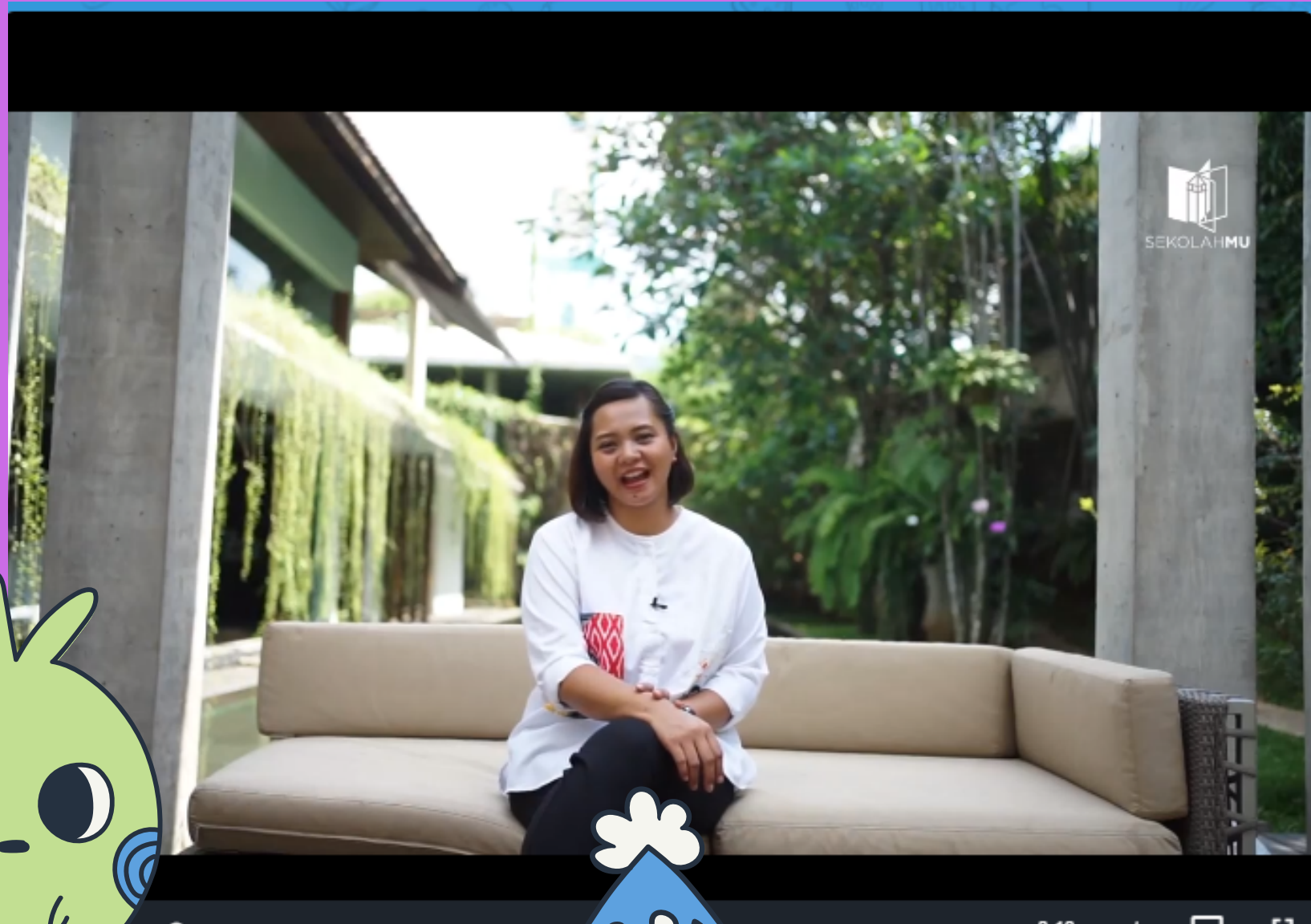
Duri-duri ini dipertahankan lebih baik oleh otak setelah kamu tidur. Jadi, **otak kamu masih terus belajar saat kamu lagi tidur!**

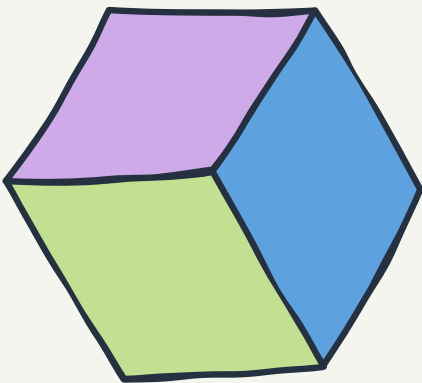
Jadi, ada tips belajar apa aja dari penelitian ini?



Aktivitas: Menonton Video

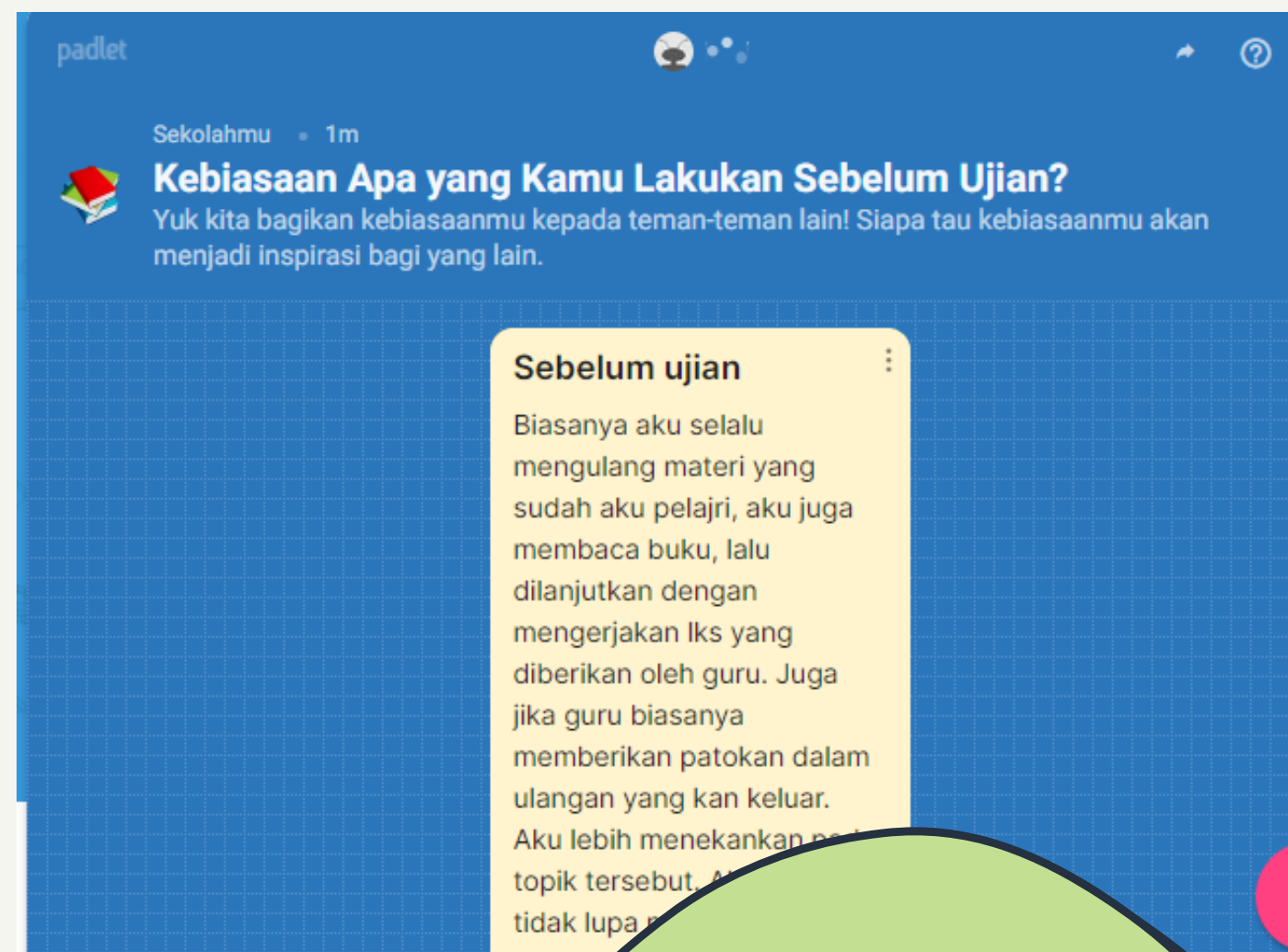
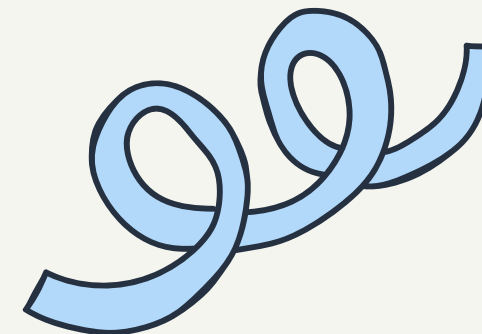
Pada aktivitas ini, kawan murid akan menyimak materi mengenai "Tips Menghadapi Ujian"





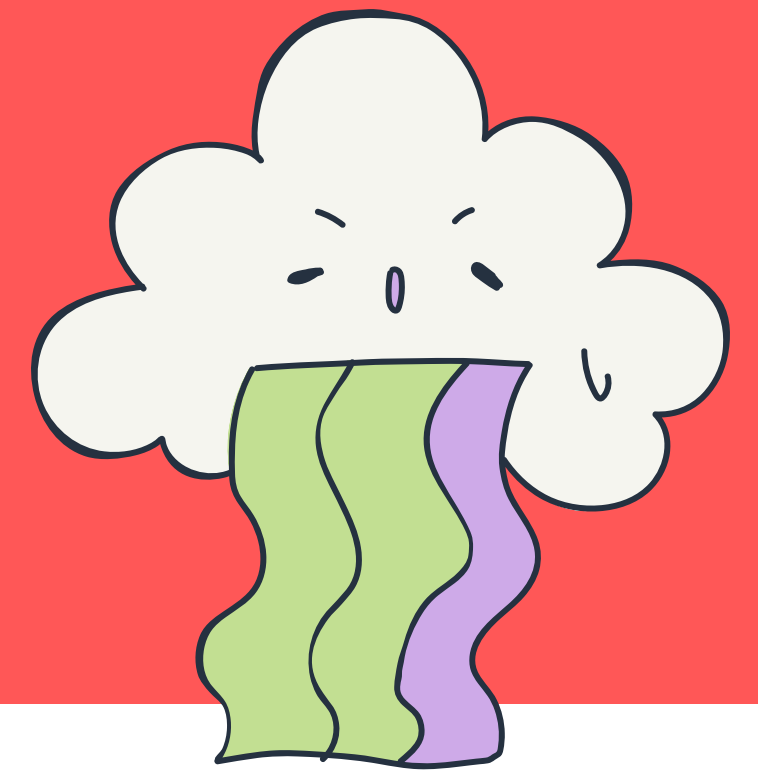
Aktivitas: Praktik Mandiri

Pada aktivitas ini, kawan murid akan di instruksikan untuk menceritakan hal-hal yang dilakukan ketika sebelum ujian di dalam padlet yang telah disediakan





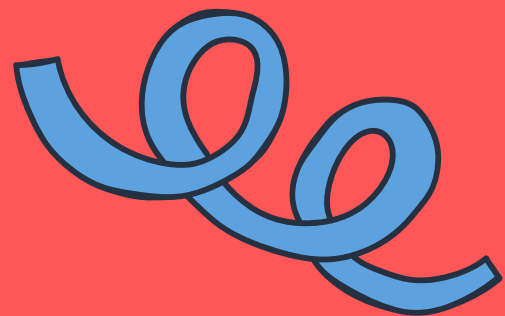
Aktivitas: Praktik Mandiri



Pada aktivitas ini, kawan murid akan membuat refleksi mengenai program yang telah diikuti dan menuliskan mengenai cara belajar yang akan dilakukan

1. Tuliskanlah di buku catatanmu, rangkuman informasi yang kamu dapatkan di program ini. Kamu bisa tuliskan juga cara belajar yang akan kamu coba terapkan untuk membantumu belajar lebih efektif. Setelah itu, kamu bisa foto hasil catatanmu dan unggah di sini ya.

Unggah File





Aktivitas: Tes Pemahaman

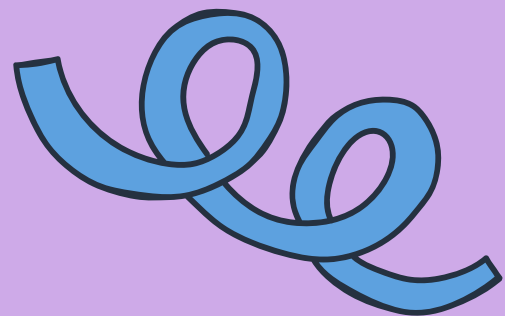


Pada aktivitas ini, kawan murid akan membuat tujuan dalam belajar dan menetapkan strategi untuk mencapai tujuan tersebut

1. Melalui program ini kamu telah mengevaluasi strategi belajarmu selama ini, sekarang saatnya menetapkan tujuan, membuat strategi dan membuat prioritas agar tujuanmu dapat tercapai. Jawablah pertanyaan-pertanyaan ini ya:


- Apa yang menjadi tujuanmu belajar?
- Apa strategi yang akan kamu lakukan untuk mencapai tujuanmu?

Jawab di sini..



Aktivitas: Penutupan Program




sekolah.mu

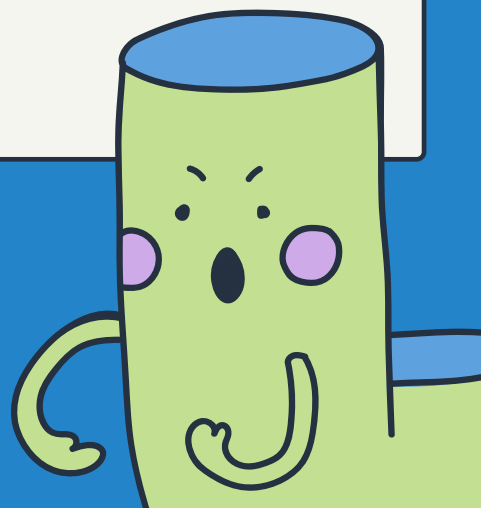
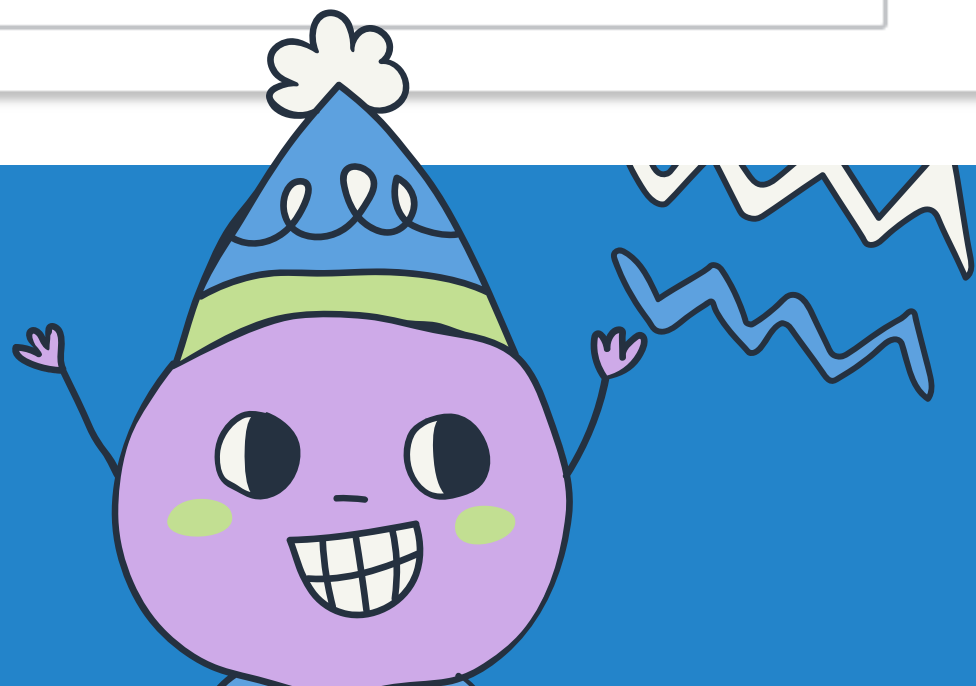
Evaluasi Program Belajar Sekolah.mu

Sekolahmu.mu hadir untuk memberikan pengalaman belajar yang bermakna dan menyenangkan. Suaramu menjadi sangat penting untuk hadirnya program-program yang paling sesuai sama kebutuhanmu. Yuk isi survey berikut!


Nama Program yang Diikuti*

Kota/Kabupaten Domisili

Pada aktivitas ini, kawan murid akan diinstruksikan untuk memberikan masukan terhadap program yang sudah diikuti dan selanjutnya kawan murid akan diinstruksikan untuk menentukan kegiatan langkah selanjutnya setelah program tersebut selesai



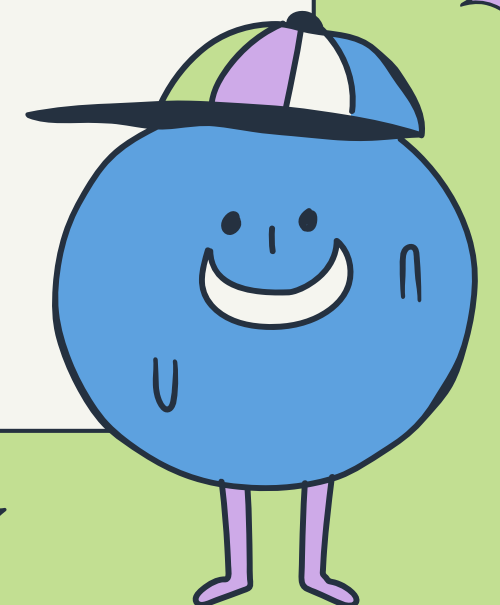
Yuk Ikuti Pembelajarannya



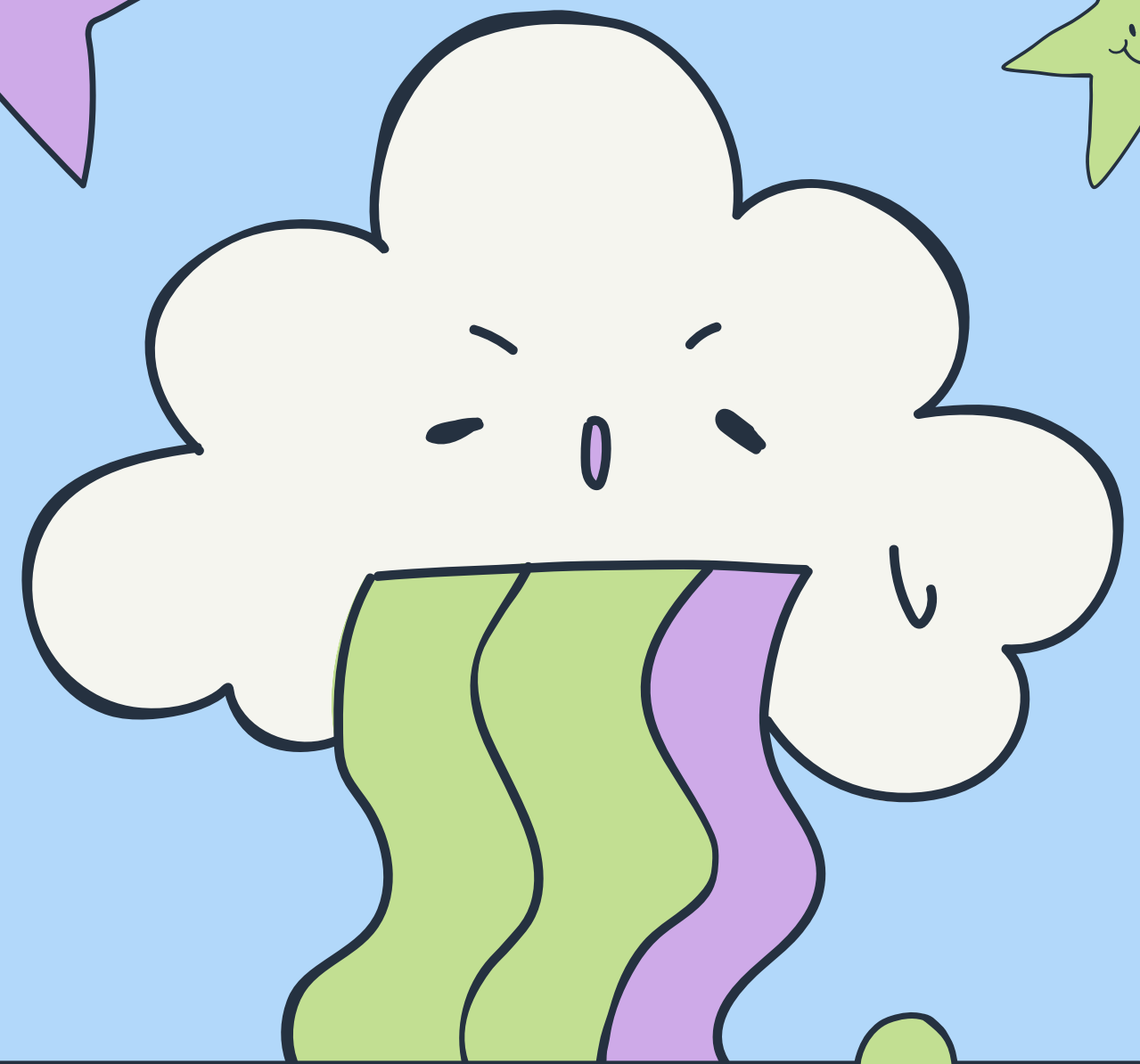
Untuk melihat pembelajaran ini Bapak/Ibu Guru dapat langsung mengunjungi: https://sekolahabad21.sekolah.mu/program/cara-belajar-murid-abad-21?utm_source=sekolahmu&utm_medium=homepage-kelas-unggulan

Sebelumnya Bapak/Ibu dapat membuat akun di Sekolah.mu

Tutorial membuat akun dapat diakses melalui:
<https://www.youtube.com/watch?v=s2WUAjTEfJU>



Sampai Bertemu di Modul Pembelajaran



Terima Kasih!

