

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) BK
BIMBINGAN KELAS (CLASSROOM GUIDANCE)
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Satuan Pendidikan : SMAN 1 BANJARSARI
Kelas / Semester : XI IPA/IPS / Ganjil
Tema : Kematangan Emosi
Sub Tema : Mengelola Stress dan cara mengatasinya
Layanan Bimbingan ke : 3
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN LAYANAN

1. Peserta didik dapat memahami tentang kematangan emosi
2. Peserta didik dapat memahami perihal stress dan penyebabnya
3. Peserta didik dapat mengelola stress dan mengatasinya

B. KEGIATAN LAYANAN

1. Metode : Survey dengan quizziz, curah pendapat dan diskusi
2. Alat / Bahan : Papan Tulis/white board, spidol, kertas dan alat peraga, materi layanan

C. Langkah Kegiatan Layanan

1. Tahap Awal/Pendahuluan :

- a) Pembukaan mengucapkan salam dan memulai layanan dengan berdo'a
- b) Membina hubungan baik dengan peserta didik/konseli
- c) Menyampaikan tujuan layanan sehubungan dengan materi yang akan disampaikan.
- d) Absen kehadiran peserta didik
- e) Menanyakan kesiapan pada peserta didik mengikuti kegiatan Layanan BK

2. Tahap inti :

- a) Peserta didik masuk di quizzizz, mengisi survey yang disediakan di quizzizz link : <https://quizizz.com/join/quiz/60ec5a97886c3a001b133b69/start?studentShare=true>.
- b) Penyampaian dan menjelaskan Materi
- c) Curah pendapat dan Tanya jawab sekitar materi layanan
- d) Memberi kesempatan kepada 2-3 peserta didik untuk berkomentar mengenai materi

3. Tahap Penutup

- a) Membuat kesimpulan terkait materi layanan BK hari ini
- b) Membagikan kertas berisi umpan balik dari layanan hari ini angket evaluasi layanan
- c) Menyampaikan rencana layanan yang akan datang Kegiatan diakhiri dengan doa dan salam

C. PENILAIAN / EVALUASI LAYANAN

1. Evaluasi Proses : Menyimak proses jalannya layanan tentang sikap dan keaktifan para peserta dalam mengikuti kegiatan layanan.
2. Evaluasi Hasil : Mengetahui keberhasilan capaian layanan yang telah terlaksana dengan angket evaluasi layanan.

Materi :

<https://docs.google.com/document/d/1fyXrSndO51jzKBO1AaactJNw8Cpf-L3R-rWnzbwxZG4/edit?usp=sharing>

Banjarsari, Juli 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru BK

NOOR RAHMAWATI,S.Pd., M.Pd
NIP.19800324 200604 2 015

YOSEP SETIAWAN, S.Pd.,M.Pd
NIP. 19750905 200112 1 003