

# RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

## BIMBINGAN KLASIKAL

Satauan Pendidikan	: SMA Negeri 1 Keritang
Komponen	: Layanan Dasar
Kelas / Semester	: 12 / Genap
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik / Tema Layanan	: Kematangan Emosi
Sub Tema	: Mengelola stres dan cara mengatasinya
Alokasi Waktu	: 10 menit

<b>1.</b>	<p><b>Tujuan Layanan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik/konseli dapat memahami tentang kematangan emosi</li> <li>2. Peserta didik/konseli dapat mengelola stres dan mengatasinya</li> </ol>
<b>2.</b>	<p><b>Metode, Alat dan Media</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab</li> <li>2. Alat/Media : laptop, infocus, speaker, headset</li> </ol>
<b>3.</b>	<p><b>Langkah-langkah Kegiatan Layanan</b></p> <p><b>1. Tahap Awal/Pendahuluan (2 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Membuka dengan salam dan berdoa</li> <li>➤ Membina hubungan baik dengan peserta didik (menanyakan kabar, ice breaking)</li> <li>➤ Menyampaikan tujuan layanan materi Bimbingan dan Konseling</li> <li>➤ Menanyakan kesiapan kepada peserta didik</li> </ul> <p><b>2. Tahap Inti (6 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru BK menayangkan yang berhubungan dengan materi layanan</li> <li>➤ Peserta didik mengamati apa yang di sampaikan oleh guru yang berhubungan dengan materi layanan</li> <li>➤ Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab</li> <li>➤ Guru BK membagi kelas menjadi 6 kelompok, 1 kelompok 5- 6 orang</li> <li>➤ Guru BK memberi tugas kepada masing-masing kelompok</li> <li>➤ Peserta didik mendiskusikan dengan kelompok masing-masing</li> <li>➤ Setiap kelompok mempresentasikan tugasnya kemudian kelompok lain menanggapi, dan seterusnya bergantian sampai selesai.</li> </ul> <p><b>3. Tahap Penutup (2 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan yang terkait dengan materi layanan</li> <li>➤ Guru BK mengajak peserta didik untuk agar dapat menghadirkan Tuhan dalam hidupnya</li> <li>➤ Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang</li> <li>➤ Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam</li> </ul>
<b>4.</b>	<p><b>Evaluasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi Proses : Memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan Sikap atau antusias peserta didik dalam</li> </ol>

mengikuti kegiatan layanan.

2. Evaluasi Hasil : Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan suasana yang menyenangkan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Kotabaru, 06 Januari 2022  
Guru BK

Aswir, S.Pd  
NIP. 197007082000121003

Rika Sari, S.Psi