



PEMERINTAH KABUPATEN TEGAL
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 1 TARUB

Jln. Projosumarto 2 Mindaka - Tarub
e-mail : smpn1tarubtegal@gmail.com ☒ 52184

RENCANA PEMBERIAN LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

SATUAN PENDIDIKAN	: SMP NEGERI 1 TARUB
KOMPONEN	: Layanan Dasar
BIDANG LAYANAN	: Pribadi
TOPIK/TEMA LAYANAN	: Kematangan Emosi/Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal
KELAS / SEMESTER	: IX/ GASAL
ALOKASI WAKTU	: 40 Menit

1. TUJUAN LAYANAN

- a. Mengidentifikasi pengertian Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal
- b. Menjelaskan ciri – ciri Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal
- c. Menganalisis Cara mencapai Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal
- d. Mengklasifikasi Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal

2. METODE, ALAT DAN MEDIA

- a. Metode : Ceramah, Diskusi, Tanya jawab
- b. Alat dan Media: Papan Tulis, Gambar Poster

3. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN LAYANAN

- a. Tahap Awal/ Pendahuluan
 - 1) Membuka dengan salam dan berdoa
 - 2) Membina hubungan baik dengan peserta didik
 - 3) Menyampaikan tujuan layanan sesuai dengan materi yang akan disampaikan.
 - 4) Menanyakan kesiapan peserta didik dalam mengikuti layanan BK
- b. Tahap Inti
 - 1) Meminta peserta didik membaca materi tentang Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal yang sudah dibagikan dalam bentuk fotocopyan
 - 2) Guru BK menunjukkan beberapa gambar ilustrasi

- 3) Guru BK menerangkan tentang pengertian, ciri-ciri, dan cara mencapai kematangan emosi pada remaja awal
 - 4) Mendiskusikan tentang klasifikasi ekspresi remaja awal yang sering ditemui
 - 5) Tanya jawab sekitar materi
 - 6) Memberikan beberapa contoh gambar yang lebih memotivasi peserta didik secara positif
 - 7) Memberikan kesempatan pada peserta didik untuk bertanya dengan menuliskan pada selembar kertas
- c. Tahap Penutup
- 1) Membuat Kesimpulan tentang materi Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal
 - 2) Memberikan kertas angket yang berisikan umpan balik dari layanan tersebut
 - 3) Menyampaikan rencana layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan doa dan salam

4. EVALUASI

- a. Evaluasi proses : menyimak proses jalannya layanan Bimbingan dan Konseling tentang Kematangan Emosi dalam Mengekspresikan Perasaan Secara Wajar pada remaja awal dan keaktifan para peserta dalam mengikuti layanan
- b. Evaluasi hasil : Evaluasi dari hasil layanan ini akan dilakukan setelah selesainya penyampaian materi menggunakan angket.

Mengetahui Kepala Sekolah

Tarub, 12 Juli 2021
Guru BK

Ciptadi, S.Pd.,M.Pd
NIP.196911251998021002

Dewi Puspita Sari, S.Psi
NIP.198005222006042008