

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021/2022
(SELEKSI SIMULASI MENGAJAR GURU PENGGERAK)

Komponen	: Layanan Dasar
Bidang Layanan	: Pribadi
Topik/Tema Layanan	: Kematangan Emosi
Kelas/Semester	: VII/ Genap
Sekolah	: SMPN 2 Bandar Lampung
Alokasi Waktu	: 10 Menit

I. Tujuan Layanan

1. Peserta didik/ konseli dapat memahami tentang emosi dan jenis-jenis emosi
2. Peserta didik/ konseli dapat memahami bagaimana cara mengelola emosi agar mencapai kematangan emosi

II. Metode, Alat dan Media

1. Metode : Pembelajaran Kooperatif Curah Pendapat dan Tanya jawab secara daring
2. Alat/ Media : Gambar tentang ekspresi dan teks melalui presentasi

III. Langkah-Langkah Kegiatan Layanan

1. Tahap Awal/ Pendahuluan

- 1.1. Membuka dengan salam, menanyakan kabar dan berdoa sesuai agama dan kepercayaan masing-masing.
- 1.2. Guru memeriksa kesiapan belajar dengan mengecek kehadiran siswa dan mengecek kerapian tempat duduk.
- 1.3. Guru mengingatkan tentang protocol kesehatan Covid 19
- 1.4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dipelajari

2. Tahap Inti

- 2.1. Guru BK menayangkan gambar yang menunjukkan beberapa ekspresi emosi kepada siswa.
- 2.2. Guru BK menanyakan ekspresi pada gambar merupakan jenis emosi apa
- 2.3. Guru BK menjelaskan tentang bagaimana mengelola emosi
- 2.4. Guru BK meminta beberapa peserta didik menceritakan pengalamannya tentang bagaimana mereka mengatasi emosi yang pernah mereka hadapi
- 2.5. Guru BK meminta peserta didik yang lain mengomentari.

3. Tahap Penutup

- 3.1. Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan yang terkait dengan materi layanan
- 3.2. Guru BK mengajak peserta didik agar dapat menghadirkan logika ketika emosi datang
- 3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang
- 3.4. Guru BK mengakhiri kegiatan dengan berdoa dan salam

IV. Penilaian

1. Penilaian Proses dan penilaian hasil segera : memperhatikan proses layanan dengan refleksi hasil masing-masing peserta didik dan sikap atau antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan layanan. Evaluasi setelah mengikuti kegiatan klasikal, antara lain: merasakan

suasana yang menyenangkan, pentingnya topic yang dibahas, cara penyampaian yang menarik.

Bandar lampung, 6 Januari 2022

Mengetahui,
Kepala UPT SMPN 2 Bandar Lampung

Guru BK

Dr. M. BADRUN, M.Ag
NIP. 19670820 199512 1 002

MONA SISCA MEGA P, S.Pd
NIP. 19870319 201001 2 002

Lampiran 1: Lembar Penilaian

**PENILAIAN HASIL SEGERA
LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING
(LAISEG)
(dibuat dalam bentuk google form)**

Hari, Tanggal Layanan :

Format Layanan : Klasikal/Kelompok/Perorangan

Jenis Layanan :

Pemberi Layanan :

Isilah titik-titik di bawah ini dengan singkat.

1. Topik apakah yang telah dibahas melalui layanan tersebut?
.....
2. Hal-hal atau pemahaman baru apakah yang Anda peroleh dari layanan tersebut?
.....
.....
3. Bagaimanakah perasaan Anda setelah mengikuti layanan tersebut?
.....
.....
4. Hal-hal apakah yang akan Anda lakukan setelah mengikuti layanan tersebut?
.....
.....
5. Apakah layanan yang Anda ikuti berkaitan langsung dengan masalah yang sedang Anda alami?
 - a. Apabila ya, keuntungan apa yang Anda peroleh?
.....
.....
 - b. Apabila tidak, keuntungan apa yang diperoleh?
.....
6. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan?
.....

Lampiran 2: Materi

Gambar ini menunjukkan emosi apa saja??



Kematangan emosi adalah kemampuan dan kesanggupan individu untuk memberikan tanggapan emosi dengan baik dalam menghadapi tantangan hidup yang ringan dan berat serta mampu mengendalikan luapan emosi dan mampu mengantisipasi secara kritis situasi yang dihadapi.