

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KONSELING (RPLBK) KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



Nama Satuan Pendidikan : SMAN 7 Luwu utara
Mata Pelajaran : BK
Kelas/Program/ Semester : XI MIPA/ IPS
Materi Layanan : Menghadapi Stres
Jenis Layanan : Klasikal
Alokasi waktu : 10 Menit (disampaikan pada seleksi tahap 2 CGP angkatan 5)

A	STANDAR KOMPETENSI KEMANDIRIAN (SKK) PESERTA DIDIK	Aspek Perkembangan Kematangan memotivasi diri dengan menghilangkan stres	Tataran/Internalisasi Tujuan Mengetahui Faktor-faktor penyebab terjadinya stres, dampak stres dan cara menanggulangi/mengatasi stres
B	TUJUAN LAYANAN	Peserta didik memahami tentang stres, ciri-ciri stres, penyebab stres dan mampu mengatasi stres 1. Peserta didik dapat menjelaskan pengertian stres 2. Peserta didik dapat menganalisis faktor-faktor penyebab dan dampak stres 3. Peserta didik dapat menanggulangi cara mengatasi stres 4. Peserta didik dapat mengembangkan keterampilan dirimenghadapi stres	
C	PROSES LAYANAN BIMBINGAN	Pendahuluan/Apersepsi: Salam-sapa, Pengantar topik dan tujuan bimbingan klasikal, berdoa bersama Kegiatan Inti: Penyajian Materi, membangun dinamika kelompok dan berdiskusi bersama peserta didik Penutup: Refleksi (mengarahkan melihat kembali manfaat dari pembelajaran yang telah disampaikan, nilai-nilai apa yang dapat diambil dalam pembelajaran pemahaman diri), kesimpulan peserta didik dan ditutup dengan doa	
D	PENILAIAN	Evaluasi Proses: Guru BK atau konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi : 1. Melakukan Refleksi hasil, setiap peserta didik menuliskan di lembar kerja yang sudah disiapkan. 2. Mengamati sikap atau atusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan Evaluasi Hasil: Evaluasi dengan instrumen yang sudah disiapkan, antara lain : 1. Evaluasi tentang suasana pertemuan dengan instrumen: menyenangkan/kurang menyenangkan/tidak menyenangkan. 2. Evaluasi terhadap topik yang dibahas : sangat penting/kurang penting/tidak penting 3. Evaluasi terhadap cara Guru BK dalam menyampaikan materi: mudah dipahami/tidak mudah/sulit dipahami 4. Evaluasi terhadap kegiatan yang diikuti : menarik/kurangmenarik/tidak menarik untuk diikuti	
E	CATATAN PELAKSANAAN		

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Lembar kerja peserta didik
2. Lembar Refleksi

Mengetahui,
Kepala SMAN 7 Luwu Utara,
EKO YANI PRASEYA, S.Pd., MM
NIP. 19671109 199103 1 009

Lara, 4 Januari 2022

Guru BK

Mat Bahrudin, S.Pd.L, M.Pd.I
NIP. 19750721 200801 1 010