



RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)
BIMBINGAN KLASIKAL
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Komponen : Layanan Dasar
 Bidang Layanan : Pribadi
 Topik / Tema Layanan : Kematangan Emosi/Stress dan Cara Mengatasinya
 Kelas / Semester : X/ Ganjil
 Alokasi Waktu : 10 menit

A.	Tujuan Layanan 1. Peserta didik dapat memahami pengertian stress, faktor-faktor penyebab dan dampak stress 2. Peserta didik/konseli dapat memahami cara mengatasi stress
B.	Metode, Alat dan Media 1. Metode : Ceramah, Curah pendapat dan tanya jawab 2. Alat / Media : Papan Peraga, google meet jika daring
C.	Langkah-langkah Kegiatan Layanan 1. Tahap Awal/Pendahuluan 1.1. Memberikan salam/sapaan dengan penuh semangat dan keakraban kepada peserta didik, kemudian mengajak peserta didik untuk mengawali kegiatan dengan berdo'a. 1.2. Guru BK memberikan pengantar singkat tentang tujuan layanan Bimbingan dan Konseling 1.3. Membina hubungan baik dengan peserta didik serta membuat suasana kegiatan menjadi lebih semangat/bergairah dengan diawali ice breaking . (Mencaikan kebekuan di kelas) 2. Tahap Inti 2.1. Guru pembimbing menjelaskan materi mengenai stress dan cara mengatasinya 2.2. Peserta didik memperhatikan penjelasan materi yang diberikan serta Guru BK mengajak peserta didik berdialog interaktif tentang contoh penerapannya. 2.3. Guru BK mengajak curah pendapat dan tanya jawab setelah peserta didik melihat tayangan video tersebut. 2.4. Peserta didik diminta untuk mengerjakan kegiatan "stres dan stressor" yang sudah disiapkan oleh guru bk 2.5. Peserta didik setelah mengikuti kegiatan tersebut, kemudian memberikan penghayatan atau memberi makna terhadap kegiatan tersebut. 3. Tahap Penutup 3.1. Guru BK mengajak peserta didik melakukan refleksi atas kegiatan yang telah dilakukan 3.2. Guru BK mengajak peserta didik untuk cerdas dalam mengatasi masalah stress 3.3. Guru BK menyampaikan materi layanan yang akan datang dan mengakhiri kegiatan dengan berdo'a dan salam
D.	Evaluasi/Tahap Penilaian 1. Evaluasi Proses : Guru BK memperhatikan proses layanan serta melakukan refleksi dari kegiatan layanan klasikal tersebut menggunakan lembar observasi 2. Evaluasi Hasil : Peserta didik mengisi angket evaluasi setelah mengikuti kegiatan layanan klasikal, antara lain: suasana yang dirasakan, pentingnya topik yang dibahas, cara penyampaiannya. (bisa melalui link google form .)

Mengetahui
Kepala Sekolah SMA Dwijendra Denpasar

Drs. Made Oka Antara, M.Hum
 Nip. -

Denpasar, 12 Juli 2021

Guru BK

Ni Nyoman Sri Ayu Wulandhari, S.Psi.
 Nip.-