

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (R P P)

Nama Sekolah : **SDN 13 Lubuk Besar**
Kelas : IV (Empat)
Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam
Materi Pokok : Rangka dan Panca Indera Manusia
Pertemuan / waktu : Pertama 1 / 2 x 35 menit
Metode : Ceramah ,Diskusi, Demonstrasi

A. Kompetensi Dasar

1.1 Mendeskripsikan hubungan antara struktur kerangka tubuh manusia dengan fungsinya

B. Indikator

- 1.Siswa dapat mengetahui macam – macam rangka manusia
- 2.Siswa dapat mengetahui fungsi rangka

C. Materi Essensial

Mengenal Rangka Manusia (hlm.1 buku bse Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional IPA kelas 4 karya : Priyono dan Sayekti)

- o Bagian rangka (hlm.2)
Rangka kepala

Rangka badan

Rangka Anggota Gerak.

D. Media Belajar

- o Gambar tubuh Manusia (Gambar rangka tubuh manusia)



Lampiran 1

A. Bahan Ajar

Rangka adalah : rangkaian tulang dan sendi yang menjadi dasar bentuk tubuh manusia.



Gambar 1 Rangka Manusia (Sumber: Brewer, S. 1997. Buku Saku: Fakta Tubuh)

Kolom Info

Di negeri Cina banyak pemain akrobat yang di juluki manusia karet. Mereka dapat melakukan gerakan-gerakan sulit yang membutuhkan kelenturan tubuh serta latihan yang intensif.

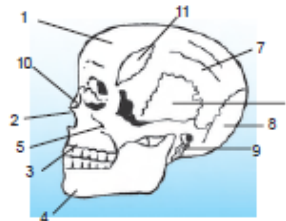
Tulang yang menyusun rangka tubuh kita terdiri atas berbagai jenis. Contohnya adalah tulang-tulang tubuh berikut.

1. Rangka kepala atau tengkorak berfungsi sebagai tempat perlindungan otak, mata, telinga, hidung, dan saluran pernapasan bagian atas.
2. Ruas tulang leher berfungsi sebagai tempat perlindungan tenggorokan dan kerongkongan.
3. Rangka tulang dada bersama dengan tulang rusuk berfungsi melindungi alat pernapasan (paru-paru), alat peredaran darah (jantung), dan alat pencernaan.
4. Tulang pinggul berfungsi melindungi alat pencernaan dan alat kelamin.
5. Tulang belakang berfungsi melindungi sumsum tulang belakang dan memberi kekuatan tubuh.

Secara garis besar, rangka dalam terdiri atas rangka kepala, rangka badan, dan rangka anggota gerak.

1. Rangka kepala (tengkorak) meliputi tulang-tulang tengkorak wajah dan tulang pelindung otak.
 - a. Tulang-tulang tengkorak wajah terdiri atas: 2 tulang hidung, 2 tulang pipi, 2 tulang rahang atas, dan tulang rahang bawah, 2 tulang air mata, tulang langit-langit, tulang pisau luku, dan 1 tulang lidah.
 - b. Tulang pelindung otak meliputi 1 tulang dahi, 1 tulang belakang kepala, 2 tulang pelipis, 2 tulang ubun-ubun, 2 tulang baji, dan 2 tulang tapis.

Agar lebih jelas tentang tulang kepala, perhatikan gambar berikut.



Gambar 2 Tulang Kepala

Keterangan:

1. Tulang dahi
2. Tulang hidung
3. Tulang rahang atas
4. Tulang rahang bawah
5. Tulang pipi
6. Tulang pelipis
7. Tulang ubun-ubun
8. Tulang tengkorak belakang
9. Tulang kuping
10. Tulang air mata
11. Tulang baji

Rangka kepala berfungsi melindungi bagian tubuh kita yang sangat lunak yang disebut otak. Jika kita mengalami kerusakan otak, maka kemungkinan besar kita tidak dapat beraktivitas. Keretakan pada kepala dapat menyebabkan kerusakan otak.

Jatuh dari tempat yang tinggi atau jatuh dari motor hingga kepala terbentur benda keras juga dapat menyebabkan tulang kepala retak. Oleh karena itu, apabila mengendarai sepeda motor kita diharuskan memakai helm. Usahakan pula agar kepala kita tidak membentur benda keras.

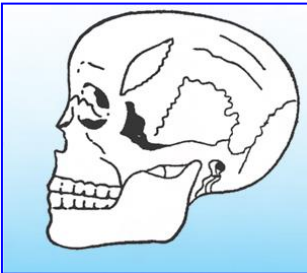
2. Rangka badan meliputi tulang belakang, tulang rusuk, tulang dada, tulang gelang bahu, dan tulang gelang panggul.
 - a. Tulang belakang terdiri atas 7 ruas tulang leher, 12 ruas tulang punggung, 5 ruas tulang pinggang, 5 ruas tulang kelangkang, dan 4 ruas tulang ekor.
 - b. Tulang rusuk terdiri atas 7 pasang tulang rusuk sejati, 3 pasang tulang rusuk palsu, dan 2 pasang tulang rusuk melayang.
 - c. Tulang dada terdiri atas tiga bagian, yaitu tangkai atau hulu, badan, dan taju pedang. Tulang dada merupakan tempat melekatnya tulang rusuk bagian depan.

Kolom Info

Menurut Parker (2000), Giovanni Ingrassias adalah seorang ahli tulang awai yang memperoleh gelar Hippocrates Sicilia. Pernahkah kamu mendengar nama Hippocrates? Ilmuwan apakah Hippocrates?

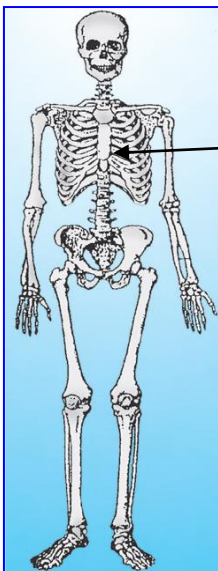
A. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dengan menuliskan huruf a, b, c, atau d di buku tugasmu!

1. Berikut ini yang bukan merupakan fungsi rangka adalah
 - a. membentuk tubuh
 - b. membentuk daging
 - c. tempat melekatnya otot
 - d. menegakkan tubuh
2. Tulang anggota gerak tubuh bagian atas dan bawah disebut
 - a. Rangka poros
 - b. Rangka tubuh
 - c. Rangka anggota tubuh
 - d. Rangka anggota gerak
3. Berdasarkan bentuknya, tulang dibedakan menjadi tiga, yaitu
 - a. Tulang kepala, tulang tubuh, dan tulang anggota gerak
 - b. Tulang tengkorak, tulang belakang, dan tulang anggota gerak
 - c. Tulang pipa, tulang pipih, dan tulang pendek
 - d. Tulang poros, tulang anggota gerak atas, dan tulang anggota gerak



4. Organ tubuh yang dilindungi oleh rangka pada gambar di samping adalah

- a. Jantung
- b. Paru-paru
- c. Otak
- d. Rambut



5. Rangka yang di beri garis anak panah melindungi organ tubuh

- a. Otak dan paru paru
- b. Paru – paru dan Jantung
- c. Paru-paru dan mata
- d. Dada dan Perut

C.Format Penilaian Sikap

No	Nama Siswa	Indikator					Santun
		jujur	disiplin	tanggungjawab	Percaya diri	Peduli	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
	Jumlah						

Keterangan Kreteria Penilaian

NO	ANGKA	HURUF	KETERANGAN
1	10 – 59	D	KURANG
2	60 - 74	C	CUKUP
3	75 – 90	B	BAIK
4	91 - 100	A	SANGAT BAIK