

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri 4 Sokong
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN

1. Setelah menyimak penjelasan guru siswa dapat menyebutkan faktor yang mempengaruhi kesehatan.
2. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah berdiskusi, siswa dapat membedakan kegiatan yang mempengaruhi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)

- a. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa
- b. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa.
- c. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- e. Guru mempersiapkan media/ alat peraga / alat bantu berupa gambar pola hidup sehat.
- f. Bersama-sama menyanyikan lagu “ Bangun Tidur”
- g. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?.

2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a. Peserta didik mendengarkan penjelasan guru tentang factor yang mempengaruhi kesehatan

- b. Peserta didik dibagi dalam 4 kelompok.
 - c. Peserta didik dalam kelompok menerima beberapa kertas berisi dua gambar.
 - d. Peserta didik mendiskusikan pengamatan gambar dan menempelkan gambar sesuai petunjuk.
 - e. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas.
 - f. Peserta didik curah pendapat mencocokkan pemikiran dengan hasil kerja kelompok lain.
 - g. Guru melemparkan pertanyaan penutup pembelajaran “ Kenapa kita perlu menjaga kesehatan dalam kehidupan sehari-hari ?”
 - h. Bersama membuat pankostrat (papan kontrol sehat) dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Kegiatan Akhir (2 Menit)
- a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
 - b. Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam

C. PENILAIAN (ASESMEN)

- 1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
- 2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
- 3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Soal Penilaian

Bentuk Tes : Jawaban singkat

Jenis Tes : Tes Tertulis

Soal tes :

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jawaban yang tepat !

- 1. Sebutkan 4 faktor yang mempengaruhi kesehatan menurut Hendrik L Bluum !
- 2. Sebutkan 2 contoh penyakit yang dipengaruhi oleh prilaku manusia!
- 3. Sebutkan cara menerapkan pola hidup sehat!
- 4. Apa yang kamu lakukan jika mengalami sakit !

5. Perhatikan gambar berikut !



Gambar A

Gambar B

Gambar manakah yang mencerminkan kesehatan ?

Mengetahui,

Kepala sekolah

(WARTO,S.Pd)

NIP. 197012311991021007

Mengkudu,08 November 2021

Guru Kelas

(WARTO,S.Pd)

NIP. 197012311991021007



Gambar A



Gambar B



Gambar A



Gambar B



Gambar A



Gambar B



Gambar A



Gambar B

Pilih dan tempelkan gambar-gambar tersebut sesuai dengan kolom yang telah ditentukan.

Gambar yang mencerminkan kesehatan	Gambar yang tidak mencerminkan kesehatan