

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

**Satuan pendidikan : SDK Apinggoot**

**Kelas / Semester : V / I**

**Tema : 4 (Sehat itu penting)**

**Subtema : 3 ( Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah Manusia )**

**Pembelajaran ke : 5**

**Muatan pelajaran : Bahasa Indonesia,IPA,SBDP**

**Waktu : 5 x 35 Menit**

**Hari / Tanggal :**

---

---

### **A.KOMPETENSI DASAR**

#### **Bahasa Indonesia**

**3.6 .Mengali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk Ke Senangan.**

**4.6.Meliskan pantun hasil karya pribadi dengan lafal,intonasi dan ekspresi yang bentuk ungkapan diri.**

#### **IPA**

**3.4.Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta Melihara keshatan organ peredaran darah manusia**

**4.4.Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.**

#### **SBDP**

**3.1. Memaham gambar cerita.**

**4 I. Membuat gambar cerita.**

### **B. TUJUAN PEMBELAJARAN.**

Setelah mengikuti proses pembelajaran melalui pendekatan tematik dan saintifik,peserta diharap :

1.Mengidentifikasi gambar cerita dengan tepat.

2.Menentukan tema atau cerita untuk membuat gambar cerita.

3.Dengan membuat diagram alur serta menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah pada manusia.

4.Mencermati pantun serta menjelaskan isi dan amanat pantun yang terkandung dalam pantun secara lisan maupun tertulis.

5.Bereksplorasi membuat pantun,serta membaca pantun buatan dengan lafal dan informasi benar serta penuh percaya diri.

### **C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### Pendahuluan

1. Guru mengucapkan salam,berdoa bersama peserta didik,melakukan absen ,menyampaikan tujuan pembelajaran,dan melakukan apersepsi.
2. Peserta didik menyiapkan diri untuk mengikuti pembelajaran.

#### Kegiatan Inti :

1. Setiap kolompok peserta didik diminta untuk mendiskusikannya sesuai dengan LKPD.
2. Guru meminta perwakilan peserta didik dalam setiap kelompok untuk mempresentasikan hasil diskusinya.
3. Guru Bersama peserta didik mengevaluasi hasil presntasi setiap kelompok.
4. Guru memberikan applause.

#### Penutup :

1. Guru bersama peserta didik menyimpulkan pembelajaran pada pertemuan hari ini dengan Tanya jawab.
2. Guru memerikan tugas untuk peserta didik untuk persiapan pertemuan selanjutnya.
3. Guru memberikan motivasi belajar pada peserta didik.

### **D. PENILAIAN**

1. Jenis penilaian tertulis.
2. Bentuk penilaian: pilihan Ganda, isian.

### **E. CATATAN PELAKSANAAN :**

1. Penugasan .
2. Presentase Kelompok .
3. Ulangan Harian.

**Mengetahui**  
**Kepala sekolah**

**FRANSISKUS SAPE,S.Pd**  
**NIP:19701008 199803 1007**

**Maumere,03 November 2021**  
**Calon sekolah penggerak**

**FRANSISKUS SAPE,S.Pd**  
**NIP:19701008 199803 1007**

Lampiran : 1

SILABUS TEMATIK KELAS V

Satua Pendidikan : SDK Apinggoot

Kelas / semester : V / I

Tema / : 4. Sehat itu Penting

Subtema : 3. Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

No.	Muatan pembelajaran	Kompetensi Dasar	Indikator pencapaian kompetensi	Materi pembelajaran	Kegiatan pembelajaran	Penilaian	Alokasi waktu
1.	Bindo	3.6. Mengali isi pantun yang disajikan secara lisan dan tertulis.  4.6. Menuliskan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, Intonasi dan ekspresi Yang tepat sebagai ungkapan diri.	Peserta didik dapat mencermati pantun, Menjelaskan isi dan amanat pantun yang Terkandung dalam Pantun secara lisan Maupun tertulis. Peserta didik dapat bereksplorasi mem buat pantun serta membaca pantun buatan dengan lafal Intonasi yang benar serta penuh percaya diri.	Pantun	Setiap kelompok siswa diminta untuk mendiskusikan Kannya sesuai LKPD.  Setiap peserta didik mampu membuat pantun sendiri serta mem baca pantun dengan lafal dan intonasi baik dan benar.	Lisan, Tertulis.	3x35 menit.  2x35 menit.
2.	IPA	3.4. Menjelaskan organ peredaran dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia. 4.4. Menyajikan karya tentang organ peredaran darah manusia.	Peserta didik dapat Menjelaskan cara Memelihara kesehatan organ per Edaran darah manusia.  Peserta didik dapat Membuat diagram / Bagan alur sistim peredaran darah pada manusia.	Organ peredaran darah manusia.	Setiap kelompok Siswa diminta untuk mendiskusikan Kan sesuai LKPD.  Peserta didik membuat bagan peredaran darah manusia.	Lisan, Tertulis.	4x35 Menit.  3x35 menit.
3.	SBDP	3.1. Memahami gambar cerita.	Peserta didik dapat	Membaca gambar.	Setiap kelompok	Lisan.	3x35 menit.

		4.4.Membuat gambar Cerita.	Mengidentifikasi gambar dengan tepat. Peserta didik menentukan tema atau cerita untuk membuat gambar cerita.	Membuat gambar cerita.	Siswa diminta untuk mendiskusikan sesuai LKPD Peserta didik membuat gambar Cerita sesuai dengan tema.		2x35 Menit.
--	--	----------------------------	--	------------------------	---	--	-------------

Mengetahui  
Kepala sekolah

FRANSISKUS SAPE,S.Pd  
NIP:19701008 199803 1007

Maumere,03 November 2021  
Calon sekolah penggerak

FRANSISKUS SAPE,S.Pd  
NIP:19701008 1998031007

Lampiran :2.

## BAHAN AJAR

Bahasa Indonesia.

Pantun adalah bentuk karya sastra yang terikat oleh aturan. Setiap bait pantun atas empat baris / larik. Setiap baris terdiri atas 8 – 12 suku kata. Baris pertama dan kedua merupakan sampiran. Dan baris ketiga dan keempat disebut isi pantun.

Contoh pantun anak – anak.

Buah jeruk manis rasanya

Dimakan pakai tangan kanan

Itu anak kecil siapa

Sungguh manis senyum menawan.

Yang termasuk sampiran pada pantun diatas adalah:

Buah jeruk manis rasanya

Dimakan pakai tangan kanan.

Yang termasuk isi pantun di atas adalah:

Itu anak kecil Siapa

Sungguh manis senyum menawan.

Contoh : pantun Jenaka

Mawar melati itu bunga

Dipetik layu lama – lama

Memang Cantik si gadis desa.

Amanat yang terkandung dalam pantun diatas adalah Hati –hati memilih gadis yang Cantik.

I P A :

Jantung merupakan pusat peredaran darah pada manusia. Terdapat beberapa factor yang menyebabkan gangguan pada organ peredaran darah yaitu : Faktor keturunan, dan factor nonketurunan. Pada faktor nonketurunan gangguan pada organ peredaran darah umumnya disebabkan polah hidup dan polah makan yang tidak sehat seperti, terlalu banyak mengomsumsi makanan berkolesterol tinggi, kebiasaan merokok, Obesitas. Cara – cara untuk mencegah penyakit pada organ peredaran darah antara lain: Membiasakan diri berolahraga secara teratur, Istirahat yang Cukup, Mengatur pola makanan yang sehat, Menghindari asap rokok, baik perokok aktif maupun peroko pasif.

SBDP :

Secerita bergambar ( Cergam ) adalah Kepekahan dari cerita bergambar. Cergam mengandung pengertian perpaduan gambar dan teks yang berbaur menjadi satu kesatuan serta mengandung keindahan dan cerita yang bermakna. Beberapa langkah yang harus diperhatikan saat membuat cergam: Tentukan ide /gagasan/ tema yang akan dibuat, Tentukan karakter tokoh utamanya dan karakter tokoh pembantu yang ada dalam cerita, Buat alur cerita sederhana secara garis besar yang menggambarkan isi cerita.

Lampiran :3

MEDIA PEMBELAJARAN

Bahasa Indonesia : Berbagai macam teks pantun

Pantun nasehat

Jika ada kasur yang basah  
Jemurlah ia di tanah datar  
Jikalau teman berbuat salah  
Nasihatlah supaya sadar.

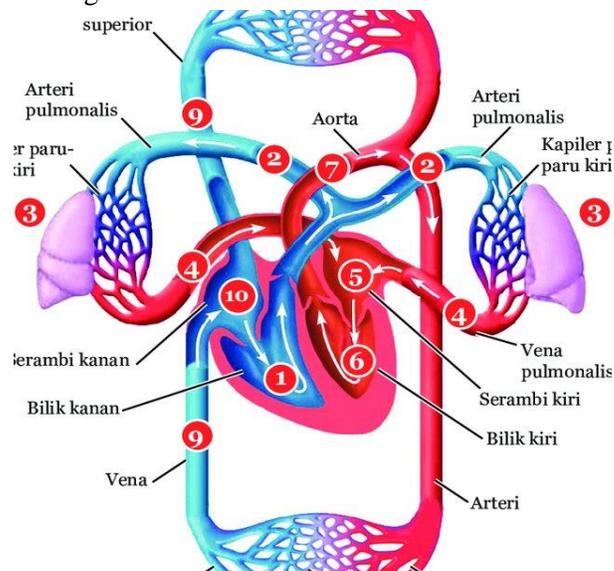
Pantun tua

Bersilahkan rumah pakei sapu  
Disiram air sabun sebagaian  
Biasakan membaca buku  
Agar pintar kemudian.

Pantun muda

Bintang di langit menyapa  
Enggan jua untuk pergi  
Rindu ini sungguh tak terkira

IPA : Gambar Jantung Manusia.





Iklan cara memelihara kesehatan tubuh.



Iklan makanan sehat.

Lampiran : 4.

LKPD

NO	Indikator Pencapaian kompetensi	Jawablah pertanyaan – pertanyaan sesuai IPK Pada Muatan pelajaran.
1.	Bahasa Indonesia	
	*Jelaskan pengertian pantun.	
	*Sebutkan ciri pantun.	
	*Sebutkan 3 jenis Pantun	
	*Tentukan sampiran dan isi pada pantun	
	*Jelaskan hikma dari pantun	
2.	I P A	
	*Bagaimana cara memelihara organ pere darah manusia	
	*Sebutkan 2 Faktor yang dapat mempengaruhi Gangguan peredaran darah Manusia.	
	*Sebutkan 4 kegiatan untuk mencegah penyakit pada Organ peredaran darah.	
3.	SBDP.	
	*Jelaskan cerita bergambar.	
	*Berikan beberapa langkah yang harus membuat Cerita bergambar (Cergam )	

Lampiran : 5

PENUGASAN / PR

NO	MUATAN PELAJARAN	JAWABLAH PERTANYAAN DI BAWAH INI !	KETERANGAN
1.	Bahasa Indonesia	*Membuat pantu Jenaka	
2.	I P A	*Membuat kliping tentang orgam peredaran darah pada Manusia dan hewan.	
3.	SBDP	*Membuat kliping tentang tarian NTT.	

Lampiran : 6

PENILAIAN

Bahasa Indonesia.

Isilah titik – titik dibawah ini dengan jawaban yang tepat.

Bacalah pantun berikut.

Burung merpati burung burung dara  
Terbang tinggi jauh melayang  
Hari ini amat gembira  
Sebentar lagi ayah pulang

1.Pantun diatas termasuk jenis pantun:...

2.Bagian isi pantun diatas adalah:...

3.Bagian sampiran pada pantun di atas adalah:

Perhatikan larik pantun !

1.Belajar itu perlu berdoa

2.Keliling kampong berlari –lari

3 .Pagi – pagi berolahraga

4. Supaya kita berilmu tinggi

4.Susunan yang baik dan benar agar menjadi pantun adalah :...

Pagi – pagi berolahraga

.....

Bekerja itu perlu berdoa

.....

5.Pantun yang berisi tentang lelucon atau licu disebut pantun:...

I P A

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar !

1.Organ peredaran darah yang berfungsi memompa darah adalah:...

A. Jantung.

C.Pembulu nadi.

B.Pembuluh balik

D.Paru –paru.

2.Alat yang digunakan untuk mengukur kecepatan denyut jantung adalah:...

A.Elektromagnet

C.Ultranoografi.

B.Tensimeter.

D.Termometer.

3. Untuk mencegah terjadinya penyakit gagal jantung, yang perlu dilakukan ada
- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| A. Merokok                      | C. Menghentikan kebiasaan berolahraga      |
| B. Mengonsumsi garam berlebihan | D. Membatasi asupan lemak yang berlebihan. |
4. Gangguan Fungsi sistem saraf yang terjadi mendadak dan disebabkan darah pada otak adalah:...
- |           |               |
|-----------|---------------|
| A. Anemia | C. Leukimia   |
| B. Strok  | D. Hipertensi |
5. Berikut yang merupakan cara hidup sehat adalah:...
- |                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| A. Banyak minum vitamin | C. Olahraga secara teratur.       |
| B. Tidur yang lama      | D. Makan – makanan hingga kenyang |

SBDP.

Jawablah dengan singkat !

1. Jelaskan apa yang dimaksud dengan Cerita gambar ( Cergam )?

KUNCI JAWABAN

Bahasa Indonesia :

1. Pantun Anak
2. Hari ini amat gembira sebentar lagi ayah pulang.
3. Burung merpati burung dara. Sebentar lagi ayah pulang.
4. Keliling kampung berlari – lari . Supaya kita berilmu tinggi.
5. Patung Jenaka.

IP A.

- 1.A            2. B            3.D            4.B            5.C.

SBDP.

1. Perpaduan gambar dan berbau menjadi satu kesatuan serta mengandung keindahan dan cerita yang bermakna.