

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**  
**(SELEKSI SIMULASI MENGAJAR GURU PENGGERAK)**

Satuan Pendidikan : SMP Xaverius 1 Teluk Betung  
Mata Pelajaran : Bimbingan dan Konseling (BK)  
Kelas / Semester : 8 / 2  
Materi Pokok : Kesehatan Reproduksi  
Alokasi Waktu : 10 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Dengan menggunakan metode pembelajaran diskus teman sebaya dan pendampingan guru pembimbing ini diharapkan peserta didik dapat memiliki pemahaman tentang kesehatan reproduksi dan cara siswa menjaga kesehatan reproduksi remaja saat ini. Sehingga nantinya dalam kehidupan sehari-hari, peserta didik dapat menerapkan secara langsung cara menjaga serta merawat organ reproduksi peserta didik agar selalu sehat dan bersih.

**B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN**

Pendahuluan	<p><b>Tatap muka (1 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diawali dengan doa dan salam dari peserta didik</li> <li>- Guru melakukan absen kepada peserta didik dan memberi semangat di awal pelajaran.</li> <li>- Guru menyampaikan tujuan dan manfaat dari kegiatan bimbingan yang dilakukan pada hari ini berkaitan dengan topik yang di bahas.</li> <li>- Guru menyampaikan alur kegiatan bimbingan klasikal dan proses kegiatan.</li> </ul>
Kegiatan Inti	<p><b>Tatap Muka (2 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peserta didik di ajak diskusi ringan sebagai pemanasan tentang pemahaman mereka berkaitan dengan topik.</li> <li>- Peserta didik diberikan motivasi dan dukungan yang positif berkaitan dengan sharing atau jawaban peserta didik tentang topik saat ini.</li> </ul>
	<p><b>Tatap Muka (4 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru membentuk dan membagi siswa ke dalam beberapa kelompok kecil yang bertujuan agar siswa bisa saling berbagi tentang pemahaman mereka berkaitan dengan topik.</li> <li>- Guru meminta beberapa kelompok menyampaikan garis besar hasil sharing dalam kelompok berkaitan dengan topik.</li> <li>- Guru memberi kalimat dan motivasi positif kembali berkaitan dengan jawaban siswa.</li> <li>- Guru membagikan informasi berkaitan tentang topik dengan tujuan agar siswa semakin yakin dan mantap akan diri mereka berkaitan dengan pemahaman topik hari ini.</li> </ul>
	<p><b>Tatap Muka (2 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru dan peserta didik membuat kesimpulan berkaitan dengan topik Kesehatan Reproduksi.</li> <li>- Peserta didik diberikan kesempatan untuk bertanya kembali tentang hal-hal yang masih belum mereka pahami.</li> <li>- Peserta didik kemudian di minta untuk menyerahkan hasil diskusi dan sharing dalam kelompok kecil kepada guru.</li> </ul>
Penutup	<p><b>Tatap Muka (1 menit)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru dan peserta didik merefleksikan pengalaman belajar hari ini.</li> <li>- Guru memberikan kalimat motivasi kepada siswa berkaitan dengan keikutsertaan siswa secara aktif.</li> <li>- Guru menyampaikan rencana kegiatan berikutnya dan di tutup dengan doa.</li> <li>- Guru menutup pertemuan dengan salam dan ucapan terimakasih.</li> </ul>

**C. NILAI**

- Sikap : Observasi saat proses kegiatan berlangsung.
- Pengetahuan : Hasil diskusi siswa dalam kelompok
- Keterampilan : Keaktifan siswa di dalam kelompok ketika menyampaikan pendapat.

**D. LAMPIRAN**

- Pertanyaan dalam diskusi kelompok (Lampiran 1).
- Informasi tentang kesehatan reproduksi (Lampiran 2).
- Alat dan media penyampaian materi (Lampiran 3).

Mengetahui,  
Kepala SMP Xaverius 1

P. Edi Kristanto, M.Si

Bandaralampung, 8 Januari 2021

Guru Bimbingan dan Konseling

Edeltrada Tian Mahar Tiara, S.Pd

## **LAMPIRAN 1**

Pertanyaan untuk peserta didik dalam diskusi kelompok kecil :

1. Apa yang kalian pahami tentang reproduksi?
2. Apa yang kalian pahami tentang kesehatan reproduksi?
3. Sejauh ini sebagai seorang remaja yang sudah mulai mengalami perubahan secara fisik, hal apa saja yang sudah kalian lakukan untuk menjaga alat reproduksi kalian?
4. Setelah mengikuti dan menerima materi tentang kesehatan reproduksi, hal nyata apa yang akan kalian lakukan sebagai seorang remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi?

## LAMPIRAN 2

### Materi Kesehatan Reproduksi

**Kesehatan reproduksi adalah** keadaan sehat secara menyeluruh, mencakup fisik, mental dan kehidupan sosial, yang berkaitan dengan alat, fungsi, serta proses reproduksi. Dengan demikian kesehatan reproduksi bukan hanya kondisi fisik yang bebas dari penyakit, melainkan bagaimana seseorang dapat memiliki kehidupan seksual yang aman dan baik sebelum menikah dan sesudah menikah.

#### ALAT REPRODUKSI

Alat reproduksi adalah bagian-bagian tubuh kita yang berfungsi dalam melanjutkan keturunan. Alat reproduksi wanita berbeda dengan alat reproduksi pria.

Alat reproduksi Wanita meliputi 2 bagian yaitu bagian luar dan bagian dalam.

Alat reproduksi wanita bagian luar antara lain :

- Bibir kemaluan / *labia mayora*, daerah yang berambut, berfungsi sebagai pelindung dan menjaga agar bagian dalam tetap lembab.
- Bibir dalam kemaluan / *labia minora*, daerah yang tidak berambut, dan terdapat jaringan serat sensorik yang luas, membuat *labia minora* menjadi bagian yang peka.
- Kelentit / *clitoris*, Merupakan bagian yang sangat peka karena mengandung banyak ujung syaraf.

Alat reproduksi wanita bagian dalam antara lain :

- Vagina merupakan rongga penghubung alat reproduksi perempuan bagian luar dan dalam serta merupakan jalan keluar bagi darah haid atau jalan keluar waktu bayi lahir (bersifat sangat lentur sehingga bayi dapat keluar melalui vagina).
- Leher rahim/*cervix*, merupakan penghubung antara vagina dan rahim.
- Rahim/*Uterus* merupakan tempat dimana sel telur yang sudah dibuahi tumbuh di rahim selama kehamilan. Ketika sel telur yang ada di dalam rahim itu tidak dibuahi oleh sel sperma maka terjadilah yang namanya menstruasi.
- Saluran telur / *tuba falopii*, berupa dua saluran yang terletak sebelah kanan dan kiri rahim yang berfungsi sebagai penghubung rongga rahim dan indung telur.
- Dua buah indung telur/*ovarium* berfungsi memproduksi sel telur dan hormon perempuan, yaitu estrogen dan progesterone.

Alat reproduksi laki-laki adalah bagian tubuh yang berfungsi dalam proses melanjutkan keturunan.

Bagian-bagian tersebut adalah :

- Zakar/penis bentuknya bulat panjang seperti batang, ujungnya sedikit lebih besar dan bulat (disebut glans) sangat peka karena didalamnya banyak serabut syaraf dan diujung glans terdapat lubang keluarnya air kencing dan air mani.
- Buah zakar/scrotum bentuknya seperti kantung yang berisi 2 buah biji pelir/zakar dan terletak dibawah pangkal peni.
- Buah zakar berisi sel kelamin laki-laki / sperma dan hormon laki-laki untuk pertumbuhan alat reproduksinya.
- Urethra/saluran air kencing adalah jalan air kencing dan air mani menuju lubang diujung glans (kepala zakar).
- Kelenjar prostat menghasilkan cairan yang berisi nutrisi untuk menghidupi sperma.
- Saluran vas deferens, berfungsi menghubungkan kelenjar prostat dengan scrotum.

Cara merawat kesehatan alat reproduksi kita :

- Membersihkan dengan air atau sabun ketika selesai buang air kecil.
- Untuk remaja putri ketika sedang mengalami menstruasi, paling tidak mengganti pembalut minimal 2x dalam sehari sehingga kondisi alat vital tidak lembab dan tetap bersih.
- Menjaga kesehatan alat vital dengan cara menggunakan sesuai fungsinya.
- Rajin dan tertib mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi guna kesehatan alat reproduksi bagian dalam. Misalnya : banyak mengonsumsi air putih agar buang air kecilnya lancar atau mengonsumsi sayuran dan buah agar ketika menstruasi remaja putri selalu dalam kondisi sehat, dll.

### **LAMPIRAN 3**

Alat yang digunakan dalam menyampaikan materi kepada anak adalah Laptop dikarenakan informasi yang diberikan berkaitan dengan topik dikemas dalam bentuk power point. Menampilkan video tentang kesehatan reproduksi.