

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Pembuat : ABD. MUNIB, S.Pd.M.Si  
Sekolah : SMP Negeri 1 Brondong  
Email/Surel : [abd.munib100@gmail.com](mailto:abd.munib100@gmail.com)  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VIII/ II  
Materi Pokok : Sex Bebas dan Narkoba  
Alokasi Waktu : 3 x 3 x 40 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

Setelah selesai pembelajaran peserta didik dapat :

1. Menjelaskan prinsip-prinsip pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya lainnya, bagi diri sendiri, keluarga dan masyarakat
2. Melakukan tindakan pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya lainnya, bagi diri sendiri, keluarga dan masyarakat

### B. Media Pembelajaran.

1. Presentasi Powerpoint
2. Alat dan bahan : Laptop, LCD, Alat peraga, Poster

### C. Langkah – langkah Kegiatan Pembelajaran.

#### 1. Pendahuluan

Guru mempersiapkan peserta didik dalam pembelajaran dengan kebersihan kelas, berdoa, absensi, memotivasi, dan memberi informasi tentang kompetensi dan tujuan pembelajaran yang akan dicapai.

#### 2. Kegiatan Inti

##### Mengamati

Membaca/ mencari informasi tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap bahaya seks bebas, NAPZA, dan obat berbahaya

##### Menanya

- Mempertanyakan penyebab terjadinya seks bebas di kalangan remaja
- Mempertanyakan penyebab penggunaan NAPZA, dan obat berbahaya
- Mempertanyakan jalan keluar untuk menghindarkan diri sendiri dari perilaku seks bebas dan penggunaan NAPZA, dan obat berbahaya

##### Eksplorasi

- Mendiskusikan tentang dampak seks bebas, prinsip-prinsip pencegahan terhadap seks bebas, cara-cara mencegah seks bebas dari diri sendiri, cara-cara mencegah seks bebas dari keluarga, cara-cara mencegah seks bebas dari masyarakat
- Mendiskusikan tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap penggunaan narkoba, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari diri sendiri, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari keluarga, cara-cara pencegahan penggunaan narkoba dari masyarakat.

##### Mengasosiasi

Menemukan hubungan perilaku sehari-hari yang dapat menyebabkan terjerumus ke dalam seks bebas, dan penggunaan NAPZA dan obat berbahaya lainnya

##### Mengkomunikasikan

Mempresentasikan hasil diskusi secara berkelompok tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap penggunaan narkoba, dan cara-cara pencegahan penggunaan narkoba

#### 3. Penutup.

Peserta didik dengan bimbingan guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari, memberikan umpan balik dengan mengajukan pertanyaan.

### D. Penilaian

1. Pengetahuan
  - Teknik : Test Tulisan
  - Bentuk Instrumen : Uraian
2. Keterampilan
  - Teknik : Penilaian portofolio ,dan Penilaian Kinerja
  - Bentuk Instrumen : Rubrik penilaian portofolio, rubric penilaian diskusi
3. Penilaian Sikap Spiritual dan Sikap Sosial

Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri 1 Brondong

Lamongan, Januari 2021  
Guru Mata Pelajaran Penjasorkes

**ACHMAD MAKHI.S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19650825 199203 1 013

**ABD. MUNIB, S.Pd, M.Si**  
NIP. 19731212 200701 1 012

