



PEMERINTAH KABUPATEN BULUNGAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 3 TANJUNG SELOR



Alamat : Jln Gereja, Desa Jelarai Selor, Kecamatan Tanjung Selor, Kabupaten Bulungan 77212
Kalimantan Utara, Email : Smpn.3tjs@gmail.com.

**RENCANA PELAKSANAAN
LAYANAN KONSELING KELOMPOK**

A	Tema Masalah	Kesulitan Membangun Komunikasi
B	Tujuan	<ul style="list-style-type: none">➤ Konseli dapat mengungkapkan masalah yang menjadi penyebab dirinya mengalami kesulitan dalam membangun komunikasi➤ Konseli dapat berkomunikasi dengan baik dan penuh percaya diri dengan orang lain
C	Rasionalisasi	<p>Komunikasi berasal dari kata Latin <i>Communicare</i> atau <i>Comunis</i> yang berarti sama atau menjadi milik bersama. Jika anda berusaha agar apa yang disampaikan kepada orang lain tersebut menjadi miliknya.</p> <p>Menurut Onong Cahyana Effendi komunikasi merupakan proses penyampaian pesan oleh seseorang kepada orang lain untuk memberitahu, mengubah sikap, pendapat atau perilaku baik dengan lisan ataupun tidak langsung.</p> <p>Menurut <i>Raymond Ross</i> komunikasi merupakan proses menyortir, memilih serta pengiriman simbol-simbol yang sedemikian rupa sehingga membantu pendengar menanggapi dengan respon atau makna dari pemikiran yang sama dengan yang dimaksudkan oleh komunikator</p> <p>Tujuan komunikasi adalah menciptakan pemahaman bersama atau mengubah persepsi bahkan perilaku agar pesan yang disampaikan dapat mengerti, untuk memahami orang lain dan menggerakkan orang lain untuk melakukan sesuatu (kegiatan)</p> <p>Manfaat dan fungsi komunikasi yaitu a) sumber atau pengirim menyebarkan informasi agar dapat diketahui penerima dimana fungsi utama dan pertama dari informasi adalah menyampaikan pesan atau menyebarkan informasi kepada orang lain artinya diharapkan dari penyebaran informasi itu para penerima informasi akan mengetahui sesuatu yang ingin dia ketahui b) sumber menyebarkan informasi dalam rangka mendidik penerima fungsi utama dari informasi adalah menyampaikan pesan atau menyebarkan informasi yang bersifat mendidik kepada orang lain artinya penyebaran informasi itu diharapkan para penerima informasi akan menambah pengetahuan tentang sesuatu yang ingin dia ketahui</p>
D	Sasaran	Kelas 7
E	Perekrutan Anggota	Berdasarkan data dari guru mapel dan hasil observasi guru BK selama 1 semester
F	Penyaringan dan Seleksi Anggota	Siswa yang memiliki masalah yang sama, ditentukan untuk kelas 7 saja

G	Ukuran Kelompok	Maksimal 6 orang
H	Jenis Kelompok	<i>Support Group</i>
I	Tempat/Hari/Jam	Ruang BK/Sabtu, 22 Mei 2021/08.30-08.40
J	Frekuensi Per Minggu	Seminggu 2 kali
K	Durasi Waktu	40 menit
L	Tahapan	
	<i>1. Beginning Stage</i>	
	Pendahuluan	Menyiapkan konseli secara fisik atau psikologis terlibat secara aktif dalam konseling kelompok
	Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap awal kelompok <ol style="list-style-type: none"> a. Menerima secara terbuka dan mengucapkan terima kasih b. Berdoa sebelum kegiatan c. Menjelaskan tujuan dari kegiatan konseling kelompok d. Menjelaskan cara pelaksanaan konseling kelompok menjelaskan asas-asas konseling kelompok e. Melaksanakan perkenalan dilanjutkan konseling nama 2. Tahap peralihan <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan kembali kegiatan konseling kelompok b. Tanya jawab kesiapan anggota untuk kegiatan lebih lanjut c. Mengenali suasana apabila anggota secara keseluruhan atau sebagian belum siap untuk memasuki tahap berikutnya dan mengatasi suasana tersebut d. Memberi contoh masalah pribadi yang dikemukakan dan dibahas dalam kelompok 3. Tahap pengakhiran <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan bahwa kegiatan konseling kelompok akan diakhiri b. Anggota kelompok mengemukakan kesan dan menilai kemajuan yang dicapai masing-masing c. Membahas kegiatan lanjutan d. Pesan serta tanggapan anggota kelompok e. Ucapan terima kasih f. Berdoa setelah kegiatan g. Pengakhiran (menanyakan kepada semua konseli apakah kegiatan dapat dilanjutkan ke tahap berikutnya)
	Mengarahkan kegiatan (konsolidasi)	Konselor mengajak peserta didik (konseli) untuk bergagi pengalaman terhdap topik yang akan di bahas (penjelasan tentang topik yang akan dibicarakan)
	<i>2. Working Stage</i>	
	a. Kegiatan Konseli	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelompok mulai kohesif, kerjasama dapat dilakukan, masing-masing anggota sudah memahami dan dapat berempati pada anggota lain 2. Dalam perkembangan kelompok tahapan kegiatan merupakan kekuatan therapeutik, seperti keterbukaan terhadap diri sendiri dan orang lain, munculnya ide-ide baru yang membangun

	<p>b. Kegiatan Konselor (Pendekatan yang digunakan pendekatan konseling behavior dengan metode kursi kosong dan sosiodrama)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuka pertemuan 2. Memfasilitasi kelompok untuk membahas masalah kelompok yang dihadapi oleh tiap-tiap anggota kelompok 3. Mengeksplorasi masalah yang dikeluhkan oleh salah satu anggota kelompok 4. Memfasilitasi semua anggota kelompok untuk memusatkan perhatian pada pencapaian tujuan masing-masing 5. Memandu kelompok merangkum poin-poin belajar yang dapat ditemukan pada setiap sesi konseling kelompok 6. Memberikan penguatan terhadap pikiran, perasaan dan perilaku positif 7. Menutup sesi konseling
	<p>3. Terminating Stage</p>	
	<p>a. Refleksi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan bahwa kegiatan konseling kelompok akan diakhiri 2. Anggota kelompok mengemukakan kesan dan menilai kemajuan yang dicapai masing-masing 3. Pembahasan kegiatan lanjutan 4. Pesan serta tanggapan anggota kelompok 5. Ucapan terimakasih 6. Berdoa setelah kegiatan 7. Pengakhiran
	<p>b. Evaluasi Proses</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengamati keaktifan siswa dalam mengikuti kegiatan layanan konseling kelompok 2. Mengamati cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya 3. Mengamati cara peserta didik dalam memberikan penjelasan terhadap pertanyaan konselor
	<p>c. Evaluasi Hasil</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi tentang hasil dari kegiatan konseling 2. Evaluasi dengan menanyakan apakah konseli sudah merasa puas dengan hasil kegiatan konseling kelompok (setelah disimpulkan beberapa solusi dari kegiatan konseling kelompok)

Bulungan, 22 Mei 2021
Mengetahui
Kepala Sekolah

Guru BK/Konselor

Robin Ikin, M.Pd
NIP.19710220 200012 1 004

Endang Wahyuni, S.Pd
NIP.198108062011012002