

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SDN Pasar Manggis 03
Kelas /Semester : 4 / I
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Materi : Kids Atletik (3.3, 4.3)
Sub Materi : Gerak Dasar Lompat dan Loncat
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui permainan engklek dengan peraturan sederhana, peserta didik dapat menganalisis gerak dasar lompat dan loncat serta mengkombinasikan gerak dasar lompat dan loncat dengan baik.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">▪ Berdo'a, presentasi, apersepsi▪ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran	2 menit
Kegiatan inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Peserta didik mengamati aktivitas permainan tradisional dengan melihat tayangan yang ditampilkan guru (https://youtu.be/SyIeKMPTSik), serta membaca modul tentang gerak lompat dan loncat.▪ Peserta didik mengamati benda serta keadaan sekitar yang bisa digunakan untuk melakukan gerak lompat dan loncat <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Peserta didik mendiskusikan tentang perbedaan lompat dan loncat▪ Peserta didik diberi kesempatan untuk bertanya tentang aktivitas yang mereka ketahui. <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Peserta didik melakukan percobaan gerak lompat dan loncat melalui permainan tradisional engklek <p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Peserta didik dapat menganalisis perbedaan lompat dan loncat▪ Peserta didik dapat mempraktikkan gerak lompat dan loncat <p>Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Peserta didik mampu mengkombinasikan gerak lompat dan loncat▪ Peserta didik mempraktikkan permainan engklek .	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan refleksi kegiatan kepada peserta didik• Pemberian tugas• Menginformasikan materi selanjutnya• Berdoa, bubar.	2 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah

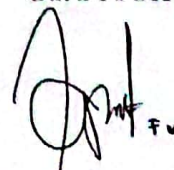


(SONEM, S.Pd)

NIP. 196704071988042001

Jakarta, 6 Januari 2022

Guru PJOK



(Fitri Dwi Kurnia Putri, S.Pd)