

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	: SD Negeri 1 Banda Aceh
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: V/2
Topik 4 Simulasi	: Kids Atletik Nomor Lempar/Lari/Lompat
Materi	: Kombinasi Gerak Dasar Jalan, Lari, Lompat dan Lempar Melalui Lompat Jauh dan Lempar Roket
Alokasi Waktu	: 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Dengan menggunakan aktivitas yang menyenangkan, peserta didik dapat menjelaskan dan mempraktikkan gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan baik serta nilai kerja sama didalamnya.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan (2 Menit)

- Salam pembuka dan berdoa, melakukan presensi peserta didik. Guru memastikan keadaan peserta didik.
- Mengaitkan materi pembelajaran sebelumnya dengan yang akan dipelajari.
- Apersepsi (guru mengajak peserta didik untuk melakukan gerakan jalan dan lompat di tempat).
- Menyampaikan tujuan pembelajaran serta memotivasi peserta didik.
- Memfasilitasi pemanasan (statis dan dinamis), dilanjutkan dengan permainan memburu ayam.

Kegiatan Inti (6 Menit)

- Peserta didik mengamati guru menjelaskan dan mendemonstrasikan tentang rangkaian kegiatan gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar roket.
- Peserta didik diberikan kesempatan bertanya tentang materi yang telah disampaikan oleh guru.
- Peserta didik dibentuk menjadi empat kelompok untuk mendiskusikan dan bertukar informasi, kemudian mencoba gerakan jalan, lari, lompat dan lempar roket secara berkelompok.
- Setiap kelompok peserta didik memperagakan rangkaian gerakan jalan, lari, lompat dan lempar roket dalam bentuk permainan yang dimodifikasi. Masing-masing kelompok berlomba untuk menjadi pemenang dalam permainan tersebut. Guru akan memberikan *feed back* atas kebenaran dan ketidaksesuaian gerakan yang dilakukan peserta didik, termasuk masukan nilai-nilai sikap yang harus diterapkan dalam kegiatan.

- Masing-masing perwakilan kelompok akan mempersentasikan gerakan yang telah dipraktikkan dan menanyakan kembali hal-hal yang belum di pahami.
- Guru dan peserta didik membuat simpulan pada kegiatan yang telah dilakukan.

#### Kegiatan Penutup (2 Menit)

- Memfasilitasi pendinginan (colling down) serta meminta peserta didik menyampaikan pengalaman belajar yang diperoleh.
- Memberikan apresasi terhadap kekompakan, keseriusan, kejujuran dan kebenaran gerakan yang dilakukan (penyampaian pesan).
- Menyampaikan tindak lanjut pembelajaran dalam kehidupan sehari-hari.

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. Penilaian sikap        | : Lembaran observasi |
| 2. Penilaian pengetahuan  | : Tes                |
| 3. Penilaian Keterampilan | : Unjuk kerja        |

Mengetahui  
Kepala SD Negeri 1



**Ramli, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19700301 199411 1 001**

Banda Aceh, 06 Januari 2022  
Guru PJOK

**Asfiyandi, S. Pd**  
**NIP. 19880918 202012 1 006**