

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan pendidikan : SD MRONJO 02
 Muatan Pelajaran : PJOK
 Kelas/ Semester :5/semester 1
 Materi : LOMPAT JAUH(KOMBINASI GERAK DASAR JALAN LARI LOMPAT DAN LEMPAR MELALUI LOMPAT JAUH)
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 35 Menit

<p>Kompetensi Dasar</p> <p>3.3 Menerapkan prosedur kombinasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.</p> <p>4.3 Mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/ olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.</p>	<p>Tujuan Pembelajaran</p> <p>3.3.1 Menjelaskan konsep variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui olahraga lompat jauh.</p> <p>4.3.1 Mempraktikkan variasi pola gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui olahraga lompat jauh.</p>
<p>Media ALAT Pembelajaran</p> <p>Whatsap group,google form, buku siswa ,buku guru ,LKS PJOK kelas 4</p>	
<p>KEGIATAN PEMBELAJARAN</p>	
<p>1. Kegiatan Pendahuluan (±10 menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Didalam group whatsaph Kelas Guru melakukan kegiatan Berdoa ,Presensi, apersepsi, dan motivasi pembelajaran ,Menjelaskan tujuan pembelajaran 	
<p>2. KEGIATAN INTI ((±20menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa mengamati dan menganalisis materi secara cermat <i>link youtube</i> atau <i>e-learning</i> yang telah dibagikan oleh guru PJOK menggunakan HP/laptop ❖ Materi gerak dasar jalan lari lompat dan lempar melalui olah raga lompat jauh https://youtu.be/KKe3e3kV_Lw ❖ Siswa mengumpulkan informasi dari berbagai sumber buku siswa /buku LKS PJOK Kelas 4 ❖ Guru dan siswa melakukan tanya jawab mengenai materi gerak dasar jalan lari lompat dan lempar melalui olah raga lompat jauh aplikasi whatsapp . ❖ Siswa bersama guru berdiskusi menegenai materi gerak dasar jalan lari lompat dan lempar melalui olah raga lompat jauh 	
<p>2. Penutup (±3 – 5 menit)</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Guru menyimpulkan kegiatan pembelajaran yang dilakukan ❖ Guu memberikan tugas pengetahuan menggunakan google form https://forms.gle/cyLZgC6z8uKLRkx5 ❖ Guru memberikan tugas gerak yaitu mendemonstrasikan gerak dasar jalan lari lompat dan lempar melalui olah raga lompat jauh dengan tepat dan mencatat kegiatan dalam portofolio yang sudah dibuat oleh guru dan juga melampirkan nulti kegiatan berupa foto/ video praktek ❖ Siswa merespon instruksi guru, dan menanyakan jika ada tugas gerak, pengerjaan soal/tugas dan penyusunan portofolio untuk kegiatan 1 minggu ke depan 	
<p>4. PENILAIAN</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Penilaian pengetahuan dilakukan dengan tes tulis secara online dengan menggunakan google form dengan alamat https://forms.gle/cyLZgC6z8uKLRkx5 ❖ Penilain sikap dilakukan melalui laporan mingguan dalam bentuk portofolio, dengan mempertimbangkan ketepatan pengiriman tugas dan kualitas isi laporan (mengukur disiplin dan tanggung jawab) ❖ Penilaian Keterampilan dilakukan melalui laporan mingguan dalam bentuk portofolio mingguan, dengan mempertimbangkan kuantitas pelaksanaan kegiatan PJOK selama satu minggu (siswa yang melaksanakan aktivitas PJOK 3 kali seminggu memperoleh penghargaan yang lebih tinggi dibanding dengan yang 2 kali, sekali bahkan tidak melakukan aktivitas PJOK). 	
<p>Mengetahui:</p> <p>Kepala UPT SD Negeri Mronjo 02</p>	<p>Blitar, 2020</p> <p>GURU PJOK</p>
<p>SUHARTINI, S.Pd NIP. 19631110 198303 2 013</p>	<p>EFENDI</p>