RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Nama Sekolah	:	**.....**
Mata Pelajaran	:	**Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan**
Kelas/Semester	:	**3 (tiga)/ I (Satu)**
Pertemuan ke	:	**3 (tiga) dan 4 (empat)**
Alokasi Waktu	:	**4 x 35 Menit**

Standar Kompetensi:

1. Mempraktikkan berbagai kombinasi gerak dasar melalui permainan dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya

Kompetensi Dasar:

1.3 Mempraktikkan kombinasi gerak dasar melempar, menangkap dan menendang dengan koordinasi yang baik dalam permainan sederhana,serta aturan, dan kerja sama

I Tujuan Pembelajaran**:

- Siswa dapat melakukan pola gerak manipulatif
- Permainan bola besar /sepak bola

❖ **Karakter siswa yang diharapkan :** Disiplin (*Discipline*)
Tekun (*diligence*)
Tanggung jawab (*responsibility*)
Ketelitian (*carefulness*)
Kerja sama (*Cooperation*)
Toleransi (*Tolerance*)
Percaya diri (*Confidence*)
Keberanian (*Bravery*)

II. **Materi Ajar (Materi Pokok):**

- Pola gerak non lokomotor dalam bentuk permainan

III Metode Pembelajaran:

- Ceramah
- Demonstrasi
- Praktek

IV. **Langkah-langkah Pembelajaran** :

A. Kegiatan Awal:

Apresepsi dan Motivasi

- ☞ Siswa dibariskan menjadi empat barisan
- ☞ Mengecek kehadiran siswa

- ☞ Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap
- ☞ Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
- ☞ Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari

B Kegiatan Inti:

Pertemuan 3

- ***Eksplorasi***

  Dalam kegiatan eksplorasi, guru:
  - ☞ Siswa dapat melakukan pola gerak manipulatif
  - ☞ Permainan bola besar /sepak bola
  - ☞ melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran; dan
  - ☞ memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan di lapangan.
- ***Elaborasi***

  Dalam kegiatan elaborasi, guru:
  - ☞ Melakukan gerakan melempar bola ke depan sejauh-jauhnya
  - ☞ Melakukan gerakan menangkap bola berpasangan
  - ☞ Melakukan gerakan lempar tangkap bola pada dinding bergantian
  - ☞ Melakukan gerakan menendang bola berpasangan

Pertemuan 4

- ☞ Melakukan gerakan menendang bola ke gawang
- ☞ Membagi kelompok,
- ☞ Bermain sepak bola dengan peraturan dimodifikasi
- ☞ Melakukan kerjasama antar regu

- ***Konfirmasi***

  Dalam kegiatan konfirmasi, guru:
  - ☞ Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa
  - ☞ Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan

C. Kegiatan Akhir / Penenangan

Dalam kegiatan konfirmasi, guru:

- ☞ Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- ☞ Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan

V Alat dan Sumber Belajar:

- Buku Penjaskes kls. 3
- Diktat permainan bola besar
- Lapangan
- Bola sepak
- Gawang
- Stop Watch
- Pluit

VI Penilaian:

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

Indikator Pencapaian Kompetensi	Penilaian		
	Teknik	**Bentuk Instrumen**	**Contoh Instrumen**
• Melakukan gerakan melempar benda /bola ke depan • Melakukan gerakan menangkap bola berpasangan • Melakukan gerakan lempar tangkap bola pada dinding dalam tempo yang di tentukan secara bergantian • Melakukan gerakan menendang bola berpasangan • Merlakukan gerakan menendang bola ke gawang • Bermain sepak bola dengan peraturan yang dimodifikasi	Non Tes	Tes Keterampilan/ Perbuatan Soal Praktek	• Peragakan gerakan melempar benda /bola ke depan • Peragakan gerakan menangkap bola berpasangan • Peragakan gerakan lempar tangkap bola pada dinding dalam tempo yang di tentukan secara bergantian • Peragakan gerakan menendang bola berpasangan • Peragakan gerakan menendang bola ke gawang • Jelaskanlah cara bermain sepak bola dengan peraturan yang dimodifikasi

FORMAT KRITERIA PENILAIAN

📖 ***PRODUK (HASIL DISKUSI)***

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Konsep	* semua benar * sebagian besar benar * sebagian kecil benar * semua salah	4 3 2 1

📖 ***PERFORMANSI***

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Pengetahuan	* Pengetahuan * kadang-kadang Pengetahuan * tidak Pengetahuan	4 2 1
2.	Praktek	* aktif Praktek * kadang-kadang aktif * tidak aktif	4 2 1
3.	Sikap	* Sikap	4

		* kadang-kadang Sikap * tidak Sikap	2 1

LEMBAR PENILAIAN

No	Nama Siswa	Performan			Produk	Jumlah Skor	Nilai
		Pengetahuan	Praktek	Sikap			
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Mengetahui,
Kepala SD/MI .....

(.....)
NIP/NIK :

……....., ... 20..
Guru Mapel PJOK

(.....)
NIP/NIK :