

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Satuan Pendidikan: SD NEGERI 19 ASAM JAWA

Mata Pelajaran : PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAAHRAGA

Kelas/Semester : V/Ganjil

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Materi Pokok : KOMBINASI GERAK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI

Alokasi Waktu : 2x35 MENIT

Tujuan Pembelajaran

- ❖ Siswa dapat melakukan passing atas dan passing bawah dengan baik dan benar.
- ❖ Siswa dapat melakukan servis atas dan mengetahui tehnik dasar servis dengan baik dan benar.
- ❖ Dapat mengetahui tehnik dasar passing atas dan passing bawah bola voli.

Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

Berdoa apersepsi pemanasan

- Guru menyiapkan siswa baris dan dilanjutkan dengan berdoa.
- Mengecek kehadiran siswa.
- Siswa harus memakai pakaian lengkap olahraga.
- Memotivasi di awal kepada siswa.
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- Guru membagi kelompok.
- Siswa mendengarkan penjelasan guru kegiatan yang akan dilakukan.

Kegiatan Inti

- Guru melakukan gerakan servis bawah dan atas tanpa bola.
- Melakukan gerakan passing, smash dengan hitungan setiap gerakan.
- Siswa mengamati gerakan guru lalu melakukan servis dan passing bola voli.
- Siswa bertanya tentang gerakan yang di lakukan.
- Guru memberi penguatan.
- Siswa saling mempertukarkan pertanyaan tentang bola voli.
- Siswa mencari cara melempar dan menangkap bola voli.
- Siswa menceritakan mengkoreksi cara tehnik passing.

2.1 Alat dan Bahan

2.1.1. Alat :

- Bola voli
- Net
- Lapangan voli
- Buku paket
- Peluit

2.1.2. Bahan :

- Pakaian olahraga
- Sepatu Olahraga

2.1.3. Pertanyaan

- Jelaskan manfaat bola voli ?
- Bagaimana tahapan servis atas dan tahapan servis bawah pada permainan bola voli?
- Bagaimana tahapan kombinasi passing bawah dan passing atas pada permainan bola voli?

2.2 Siswa berlatih praktik / mengerjakan tugas halaman buku....

- Siswa melakukan gerakan servis atas dan servis bawah
- Siswa melakukan gerakan kombinasi passing bawah dan passing atas pada permainan bola voli
- Siswa melakukan smash antar teman
- Siswa mencoba bermain voli antar teman

2.3 Siswa mempresentasikan hasil kerja kelompok / individu

Siswa dapat melakukan variasi dan kombinasi tehnik dasar smash bola voli tanpa awalan dengan benar.

Siswa dapat melakukan variasi dan kombinasi tehnik dasar passing bawah dengan benar dan dapat melakukan variasi dan kombinasi tehnik dasar passing atas dengan baik dan bisa menguasai setiap gerakan masing-masing.

2.4 Menyimpulkan dan Penilaian Pembelajaran

2.4.1. Kesimpulan Pembelajaran

Pada tahapan perencanaan pembelajaran guru harus mempersiapkan materi yang akan di sampaikan dalam pembelajaran “KOMBINASI GERAK DASAR PERMAINAN

BOLA VOLI”, menentukan tujuan pembelajaran, metode pembelajaran, dan proses pembelajaran dengan menggunakan media yang sudah di sediakan yaitu bola voli kemudian menentukan langkah-langkah pembelajaran yang di tuliskan kedalam bentuk RPP, menentukan instrumen yang akan digunakan selama proses pembelajaran dan menentukan tehnik pengolahan data yang akan digunakan mengetahui hasil setelah pembelajaran passing bawah, smash, servis dalam permainan bola voli.

Pada tahap pelaksanaan guru menyampaikan tujuan pembelajaran pada siswa kelas V penilaian dilakukan selama proses pembelajaran berlangsung dan pengetesan juga dilakukan pada akhir pembelajaran.

2.4.2. Penilaian

Penilaian proses pembelajaran dilakukan dengan observasi, wawancara, dan aktivitas siswa yang meliputi motivasi, sportivitas kemudian pengecekan nilai dari masing-masing siswa yang telah di bagikan dalam bentuk soal dari guru. Untuk dinilai kembali oleh guru.

Mengetahui
Kepala sekolah

Sumberjo, 12 November 2021
Guru Pendidikan Jasmani Dan Olahraga

UTOYO, S.Pd
NIP.196812182001031001

UTOYO, S.Pd
NIP.196812182001031001