

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
RPP PJOK DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SDN 23 LUBUK LAGAK
 Kelas / Semester : V /1
 Materi : Kombinasi Gerak Dasar Jalan , Lari ,Lompat dan Lempar
 Materi Pokok : Kombinasi gerak Jalan , Lari dan Lompat
 Pertemuan ke : 2
 Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

A.TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan kombinasi gerak jalan, lari, dan lompat pada olahraga lompat jauh
- Mempraktikkan kombinasi gerak Jalan , Lari , dan lompat pada olahraga lompat jauh

B.MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Google Form
- Zoom
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C.KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	15 menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang kombinasi gerak Jalan , Lari dan Lompat pada olah raga lompat jauh yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). https://www.youtube.com/watch?v=co-gu4I7zOI - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya 	110 menit

	<p>tentang materi kombinasi gerak Jalan , Laari dan lompat pada olah raga lompat jauh (Critical Thinking and problem solving)</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan tentang materi Jalan , Lari dan lompat pada olah raga Lompat Jauh. - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) <p>Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya</p> <p>Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p>	
Kegiatan Penutup	<p>Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</p> <p>Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p>	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

H.NGARNO.S,PD MM,
NIP.

Sambas ,2020
Guru Kelas PJOK

HUZAIRI, S.Pd
NIP.