

# **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
(PJOK) KELAS V SD  
KOMBINASI POLA GERAK PERMAINAN BOLA VOLI**



**HUSNI,SPd**

**KEPALA SDN 33 LAMPE KOTA BIMA**



## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN RPP PJOK

Satuan Pendidikan : SDN 33 LAMPE KOTA BIMA  
 Mata Pelajaran : PJOK  
 Kelas / Semester : 5 / 1  
 Materi : Kombinasi Pola Gerak Permainan Bola Voli  
 Materi Pokok : Bola Voli  
 Pertemuan ke : 2  
 Alokasi waktu : 3 x 30 Menit  
 Tahun Pelajaran : 2021 / 2022

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan kombinasi pola gerak dasar Passing bawah
- Menjelaskan kombinasi pola gerak dasar Passing atas
- Memperagakan berbagai teknik dasar Passing bawah
- Memperagakan berbagai teknik dasar Passing atas

### B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru
- Bola Voli
- Net Voli
- Lapangan Voli

### C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengucap salam</li> <li>- Berdoa</li> <li>- Menanyakan kabar</li> <li>- Mengecek kehadiran siswa (<i>Religius</i>)</li> <li>- Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (<i>Nasionalis</i>) yang akan dilakukan.</li> <li>- Pembiasaan membaca (<i>Literasi</i>)</li> <li>- Menjelaskan tentang tujuan, manfaat dan aktivitas pembelajaran</li> </ul>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik Kombinasi Pola Gerak Dasar Passing Atas Dan Bawah (<b>Mengamati</b>).</li> <li>- Menayangkan gambar berikut ini (<b>Melihat</b>) <i>Cara Melakukan Pasing Bawah Dan Atas</i></li> </ul>	70 menit





Pasing Bawah



Pasing Atas

- Peserta didik diberikan lembar kerja yang berhubungan dengan Kombinasi Pola Gerak Dasar Pasing Atas Dan Bawah. (*Mengamati*)
- Peserta didik diberikan materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain yang berhubungan dengan Kombinasi Pola Gerak Dasar Pasing Atas Dan Bawah. (*Membaca*)
- Guru memberikan materi yang berkaitan dengan Kombinasi Pola Gerak Dasar Pasing Atas Dan Bawah. (*Mendengar*)
- Guru memberikan penjelasan secara garis besar tentang pelajaran mengenai Kombinasi Pola Gerak Dasar Pasing Atas Dan Bawah. (*Menyimak*)

**Kegiatan Penutup**

- Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi.
- Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap *disiplin*.
- Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas
- Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

10  
menit

Kota Bima, 18 November 2021



Guru POK Y  
*Husni*  
HUSNI, S.Pd

NIP: 19720222 199311 1 001

**D. PENILAIAN**

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)

No	Nama	Penilaian									Jumlah
		Disiplin			Kerja Sama			Mandiri			
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	
1.											
2.											
3.											
4.											



5.										
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

$$Nilai = \frac{Skor\ Perolehan}{Skor\ MAX} \times 100$$

**Kriteria Penskoran**

Angka Kuantatif	Angka Kualitatif	Keterangan
86 - 100	A	Sangat Baik / Sangat Memadai
71 - 85,99	B	Baik / Memadai
56 - 70,95	C	Cukup / Cukup Memadai
- 56	D	Kurang / Kurang Memadai

- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)