

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 1 SEPUNGGUR
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas /Semester : V/Ganjil
Tema : Kombinasi pola gerak Permainan Bola Voli
Pertemuan ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

- ✦ Menjelaskan kombinasi pola gerak dasar Passing bawah
- ✦ Menjelaskan kombinasi pola gerak dasar Passing atas
- ✦ Memperagakan berbagai teknik dasar Passing bawah
- ✦ Memperagakan berbagai teknik dasar Passing atas

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	1. Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin 2. Menyiapkan fisik dan psikis peserta didik dalam mengawali pembelajaran 3. Menjelaskan tujuan pembelajaran yang berkaitan dengan materi hari ini	3 menit
Kegiatan Inti Metode Pembelajaran (Ceramah, komando dan kooperatif learning)	<p><i>Mengamati</i></p> 1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang passing bawah dan atas dalam permainan bola voli 2. Siswa mengamati video dan gambar yang di tampilkan di layar proyektor <p><i>Menanya</i></p> Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar dan video yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar <p><i>Menalar dan Mencoba</i></p> 1. Peserta didik di bentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempersentasikan ulang, saling mengoreksi dan bertukar informasi 2. Guru menunjuk salah satu siswa untuk maju dan memperagakan cara passing bawah dan atas	5 Menit

	<p>dengan bimbingan Guru</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Siswa dan guru melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang di lakukan. 4. Guru menyatakan tingkat pemahaman siswa tentang kegiatan yang akan di lakukan. <p>Mengkomunikasikan Siswa menyampaikan kesimpulan dan kesan tentang proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temannya.</p>	
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan. 2. Guru dan siswa melakukan Refleksi mengenai kegiatan Pembelajaran 3. Ucapan syukur dan do'a penutup serta salam kepada siswa yang di pimpin oleh guru 	2 Menit

C. Penilaian Pembelajaran (Assesmen)

Penilaian Sikap	: Observasi dalam pembelajaran
Penilaian Pengetahuan	: Tes Lisan dan Tertulis
Penilaian Keterampilan	: Praktek

Mengetahui ,

Kepala SDN 1 SEPUNGGUR

Guru Mata Pelajaran PJOK

ARIFIN, S.Pd

NIP.19700111 199903 1 006

HELIS RANDI, S.Pd

NIP.19820222 200604 1 025