

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : **SDN 14 MATAN HILIR SELATAN**
 Kelas / Semester : 6 /1
 Muatan Terpadu : PJOK (Pendidikan Jasmani Olah Raga dan Kesehatan)
 Tema : Permainan Tenis Meja
 Sub Tema : Kombinasi Teknik Dasar Permainan Tenis Meja
 Pertemuan : 1
 Alokasi waktu : 1 Hari

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan Teknik Dasar Permainan Tenis Meja dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan Teknik Dasar Permainan Tenis Meja dengan lancar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Pembiasaan membaca/menulis (Kegiatan literasi) 4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan. 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang teknik Teknik Dasar Permainan Tenis Meja. (Mandiri) <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan 2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. <p>Menalar</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan teknik Teknik Dasar Permainan Tenis Meja dengan bimbingan guru. 2. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan 3. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan. (Critical Thinking and Problem Formulation) <p>Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan teknik Teknik Dasar Permainan Tenis Meja secara bersama-sama. (Creativity and Innovation) <p>Mengkomunikasikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya. 2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. (Mandiri) 	150 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menjelaskan kesimpulan pentingnya mengetahui Teknik Dasar Permainan Tenis Meja. 2. Guru meminta siswa mempraktikkan kembali Teknik Dasar Permainan Tenis Meja yang benar. 3. Salam dan do'a penutup. 	15 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

LAMPIRAN PENILAIAN

1. Catatan anekdot untuk mencatat sikap (disiplin dan tanggung jawab)

NO	SIKAP	KRITERIA				Keterangan
		Belum Terlihat	Mulai terlihat	Mulai Berkembang	Membudaya	
1	Disiplin					
2	Kerja sama					
3	Sportif					
4	Tanggung jawab					

Beri tanda centang (√) sesuai pencapaian siswa.

D. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku K13 Penjas Orkes Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan / Erlangga.
2. Media Ajar Kelas VI SD/MI.
3. Video/slide/gambar Teknik Dasar Permainan Tenis Meja.
4. Internet websiteedukasi.com

Mengetahui
Kepala Sekolah,

....., 20..
Guru PJOK Kelas 6

SUKINO, S.Pd.I
NIP. 19650819 19920310 1 1

MAS ALIUDDIN
NIP.....